ORIENTERINGSKLUBBEN HTF HADERSLEV

41. Årgang, juli 2003, nr. 3

Redaktion

Ansvarshavende: Inge-Merete Schultz Grarup & Søren Kjær
Opsætning: Karsten Jøhnk

Næste deadline: 15/8 03
(Udkommer ca. 6/9 03)
Oplag: 245 stk.

HTF's bestyrelse:

BEST.POST	NAVN/ADR	TELEFON	E-MAIL
FORMAND	Jørn F. Andersen Tågerupvej 42, 6560 Sommersted	7450 4263 4082 3503	jfa@adr.dk
NÆSTFMD.	Guri Alm Rugmarken 40, 6230 Rødekro	7469 4663 4052 4663	sogma@roedekro.dk
KASSERER	Bendt Bossen	7450 4807 2031 9058	bendt.bossen@mobilixnet.dk bankkonto: reg. nr. 7990, konto 10 42 89-9
UDVALG:			
UNGDOMSUDV Formand	Jette Honoré Jensen Kærsmindevej 2, Marstrup, Haderslev	7457 5094	honorejensen@pc.dk
TRÆNINGS-UDV. Fmd.	Yvonne Gregersen Runebakken 68, 6500 Vojens	7454 2003	
Træner	Jens Peder Jensen Kærsmindevej 2, Marstrup, 6100 Had.	7457 5094	honorejensen@pc.dk
KORTUDVALG	Jørn Andersen (se do.)	7450 4263	jfa@adr.dk
KOMMUNIKA-TIONSUDV. Formand	Inge-Merete Schultz Grarup Anemonevej 1, Nustrup, 6500 Vojens	7487 1414	inge@grarup.dk
	Søren Kjær Rosenvænget 33, 6100 Haderslev	7453 2749	soren.kjaer@mail.dk

Andet/andre funktioner

Annoncer	Ove B. Therkildsen Fjordagerring 66, 6100 Haderslev	7453 3467	
Materielmester (Klub - Kreds-)	Vagn Hansen Hjejlevej 3, 6500 Vojens	7459 0636 4017 1434	Vagn.annelise@get2net.dk
Tilmelding til løb	Guri Alm (se do.)	7469 4663 4052 4663	sogma@roedekro.dk

Klubhjemmeside	http://home5.inet.tele.dk/miva/	E-mail: htf@mail.tele.dk
DOF's hjemmeside	http://www.dk.orienteering.org/	E-mail: dof@dif.dk

Forsidebillede: På billedet ses Haderslev's borgmester Jens Chr. Gjesing. Sammen med ham ses nogle af HTF´s inviterede til hædringen, nemlig Finn Jørgensen, Steffen Alm, Maja Alm, Jørn Andersen og Keld B. Nielsen. Tina Haarup, Daniel H. Jensen og Henry Jacobsen var taget hjem.

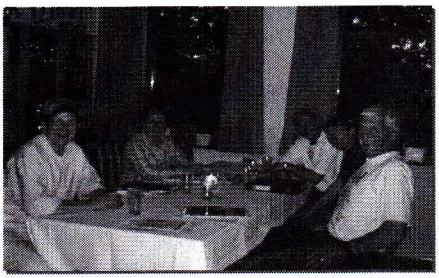
FORMANDSORD!

Selvom der ind imellem er skuffelser, så er der heldigvis flest glæder som medansvarlig for HTF.
Den 4 maj var én af de glædelige dage i den forløbne periode, hvor vi viste tidligere tiders "kampkraft" og slog Kolding meget sikkert, Odense meget grundigt og Esbjerg meget mesterligt! Hvis vi ikke i år 2003 får den BRONZE-medalje i Landsfinalen vi har ledt efter og endnu aldrig fået, ved jeg ikke, hvad der skal gå galt? Vi har 3 gange vundet SØLV og 1 gange GULD i Landsfinalen!
Se omtale af sejrene den 4 maj andet sted i bladet.
Ny kasserer: Ja, det er ganske vidst, at HTF har fået ny kasserer, fordi Eva og Michael har bedt om at blive løst af deres opgave. Begrundelsen var i sidste klubblad. En stor TAK skal lyde fra HTF for et stort og meget omhyggeligt arbejde i godt 10 år for HTF!!!
Et VELKOMMEN skal lyde til den nye (gamle) kasserer Bendt Bossen, som Eva afløste for 10 år siden og derfor ikke er helt uvant med opgaven. I øvrigt var Bendt kasserer af det store Påskeløb i år 2000. Vi er meget taknemmelig for, at Bendt har påtaget denne opgave frem til Gen. F., som en "overgangsordning".
Vi har fået tilsagn fra Keld B. Nielsen (og Solveig), at de er parate til at overtage ansvaret fra Gen. F. 2004. Keld B. er heller ikke ubekendt i vores kreds, hvor han også før har bestridt kassererposten og sidst formandsposten i HTF. For tiden er Keld B. formand i Gram Forenede Sportsklubber.
Så HTF-medlemmerne kan se fremtiden trykt i møde med erfarne folk på denne vigtige post!
Penge til HTF: Haderslev Kommune har givet tilsagn om 10.000 kr. til korttegning. DIF har indstillet til Sønderjyllands Amt, at vi ligesom sidste år får 5.000 kr. for vores berettelse i Første division. BG-bank har støttet vores korttegning med 3.000 kr.
Ekstra ordinær generalforsamling: Vi har afholdt ekstra ordinær Generalforsamling, hvor vi har indført "passivt medlemskab" i HTF, samt ændret navnet "LOVE" til "VEDTÆGTER"!
Forbundet er også ved at lave retningslinier for "passivt medlemskab", som er endnu mere lempelige, end det vi har lagt op til, og så snart disse er "konfirmeret" vil disse blive informeret ud.
De nye vedtægter vil vi snarest i elektronisk form lægge på vores "Hjemmeside"!

Indholdsfortegnelse

Formandens ord	3	Udfordring	16
Haderslev Kommunes hædring	6	Løbere til Kredsungdomsmatch	17
Bidt af en gal skovflåt	7	Præsentation af HTF's nye kasserer	17
Indbydelse til Dammen rundt	9	HTF på vej til Landsfinalen	18
Stillingen efter 1 divisionmatsh	10	indsamling af materiale om idrætten	19
RESERVÉR DEN 17. AUGUST	11	Vi ses i Nattens løb	20
Tillykke	11	Top Ti	21
Ledertræf i Kolding	12	Opråb	22
Træningsløb og Terminsliste	14		

Så hyggeligt havde vi til den ekstra ordinær generalforsamling.



Belønning: HTF´s store stjerne Maja Alm er blevet belønnet med en uges ophold i TEAM- Danmarks mobile center. Belønningen kommer fra DOF´s VENNER. TILLYKKE Maja!
Samme Maja viste for nylig sin kvalitet, ved i DM-kort-prøveløbet i Vesterskoven, at besejre alt og alle incl. sin Mor og Far! TAK til Finn Jørgensen for nogle udfordrende baner i Vesterskoven.
Ligeledes TAK til Haderslev kaserne for lån af skydebane faciliteterne.
Korttegning: I denne vinter og forår er det nok aldrig før blevet brugt så meget tid på korttegning. Vores tidsplan for RØMØ-kortene holder, således vi kan sende dem i trykken omkring 1 juli.
Her er det især Jens Peder Jensen, som har brugt utroligt mange timer derude på RØMØ!
Finn Jørgensen har nyrevideret Vesterskoven (blev indviet 4 juni) og undertegnede

har revideret Revsø, som bliver indviet ved Vikingedysten den 6 juli.
Vagn Hansen er i gang med Jernhytte-kortet, hvor der er træningsløb den 30 juli.
Et lille "hjertesuk": Vores træningsløb bliver lavet af både rutinerede og urutinerede banelæggere og sådan skal det være, da dette arbejde er "omgangstjeneste" blandt dem som holder meget af denne aktivitet. Men - men, skal vi ikke være enige om, at vi fremover IKKE placerer posterne i de tætte områder, altså dem som vi kalder tæthed 2 og tæthed 3, da disse områder er forbeholdt rådyrene! Et orienteringsløb skal afgøres imellem posterne (vejvalg) og IKKE PÅ SELVE POSTEN!!! Til efteråret eller vinter vil vi forsøge, at holde en banelægger aften, hvor vi får en erfaren banelægger til at undervise kommende træningsløbs- banelæggere. Vel mødt til vore træningsløb!
Idrættens dag: Haderslev kommune havde den 12 maj inviteret til "idrættens dag"! Denne gang var det henlagt til Harmonien. Følgende deltog: Maja og Steffen Alm, Finn Jørgensen, Tina O. Haarup, Henry S. Jacobsen, Keld B. Nielsen og Daniel H. Jensen. Mona L. Rasmussen. Jørgen Thingvad var forhindret. TILLYKKE til jer alle og TAK til Haderslev Kommune for dette flotte arrangement. Desværre læser jeg i avisen, at det var sidste gang vi deltog i denne hædring, fordi Haderslev Kommune skal spare! Det kunne måske laves på en måde, hvor det ikke var så dyrt og med en med financering af HSI?? Ærgeligt, hvis denne tradition må ophøre!
Højt aktivitetsniveau i HTF: Ellers er det meget glædeligt med det høje aktivitetsniveau i HTF, hvor vi er mange til de åbne løb og vores træningsløb. En ekstra glæde og nydelse da jeg var til træningsløb i Jørgensgaard skov i Åbenrå, hvor jeg ikke har løbet i 27 år, fordi denne har været lukket for orienteringsløb, som B-skov. 10 % af de offentlige skove er ikke offentlige for alle i Danmark. Forventningen var så stor, at jeg tog den lange bane og man havde næsten den samme fornemmelse, som Østtyskerne havde da "Berlin muren faldt"!
EMIT-brikker: De aktive medlemmer opfordres til at anskaffe sin egen "EMIT-brik"! Det må i dag være ligeså naturligt, som at anskaffe sig et kompas eller et par løbesko!
Udfordringer: Ellers står vi over for store udfordringer de nærmeste 2 måneder med Vikingedysten den 4-5 og 6 juli, DM-kort og Midgårdsormen den 30 og 31 august. Det er mit håb, at vi får disse arrangementer afviklet i en god kvalitet. Dette kan I medvirke til!
Der er prøveløb for "midgårdsormen" den 7 aug. I Årup skov slut op om dette, således vi også her kan få afprøvet EDB inden det går løs på RØMØ! Det er Steffen Alm og Hans Erik Hansen, som er EDB-ansvarlig, men de får support af Annette og Henrik Sperling fra Kolding O-klub. I øvrigt hjælper Kolding os utroligt meget med flere kvalificerede folk!!!
Herudover arrangerer vi også "Dammen Rundt" og "løb i natten" i august måned!

God sommer fra Jønne

STØT VORE ANNONCØRER, DE STØTTER OS!

HADERSLEV KOMMUNES HÆDRING

På forsiden ses et billede fra Haderslev Kommunes hædring af HTF´s medaljetagere ved mesterskaber i 2002. Hædringen foregik på Hotel Harmonien.

På billedet ses Haderslev's borgmester Jens Chr. Gjesing. Denne dag var han ikke trukket i løbetøjet, men stod med den flotte borgmesterkæde på. Sammen med ham ses nogle af HTF´s inviterede til hædringen, nemlig Finn Jørgensen, Steffen Alm, Maja Alm, Jørn Andersen og Keld B. Nielsen. Tina Haarup, Daniel H. Jensen og Henry Jacobsen var taget hjem. Det var en rigtig hyggelig aften. Den startede med optog gennem byen, hvor Haderslev Pigegarde gik i spidsen efterfulgt af først fanebærerne og derefter alle idrætsudøverne fra de forskellige idrætsgrene (minus Finn). Herefter holdt borgmesteren en rigtig flot tale, hvor han bl.a. fortalte om hvor meget medierne påvirkede om en sportsgrens popularitet. Herefter blev alle som havde vundet medaljer ved enten EM, NM, DM, landsmesterskaber og de som havde været udtaget til landsholdet kaldt op en efter en. De fik et håndtryk af borgmesteren og en erkendtlighed. Denne ceremoni tog lang tid, da der var mange medaljetagere.

Det næste punkt var en idrætsudøver, som skulle holde foredrag om hans sport. Hvem det er bliver altid holdt hemmeligt indtil han træder ind ad døren. I år var det en fra gymnastikkens verden. Han havde turneret næsten et helt år i det meste af verden med DGI's Verdenshold. Han viste lysbilleder og havde sin kuffert med, så vi kunne se, hvor lidt tøj m.m. de medbragte i så mange dage. Det var faktisk meget interessant at høre.

Det hele sluttede med et stort lækkert ta´selv bord. Uhm!!

O-hilsen fra HTF's udsendte Guri Alm

Bidt af en gal skovflåt

Bide-mide: Skovflåten er en lille mide, der er i familie med edderkoppen. Når den har fundet et offer, borer den munddelene godt ned i en blodåre og suger løs. Her kan den sidde og guffe i op til 14 dage. Først efter et døgn begynder den at overføre eventuelle bakterier. Privatfoto.

Hver fjerde fynske skovflåt er inficeret med en ny og næsten ukendt bakterie, viser ny undersøgelse

De fleste af os har haft den tæt inde på livet og kender og frygter dens bid, der kan medføre lammelser og hjerteproblemer og i værste fald være dødelige.
Og nu ser det ud til, at der er endnu større grund til at undgå skovflåtens spidse tænder. Foreløbige resultater fra et Ph.D.-projekt ved Klinisk Mikrobiologi, Syddansk Universitet, viser nemlig, at hver fjerde skovflåt er inficeret med en ny og næsten ukendt bakterie - Ehrlichia-bakterien.
- Det farlige ved en Ehrlichia-infektion er, at den er ukendt for de fleste læger. Hvert år bliver 30.000-40.000 danskere rutinemæssigt undersøgt for den velkendte Borrelia-bakterie - som findes i omkring hver tiende skovflåt - når de kommer til lægen med udslæt og influenzalignende symptomer. Men når patienter kommer med hovedpine, træthed, muskelsmerter og feber, forbinder lægerne det ikke med Ehrlichia, simpelthen fordi de ikke kender infektionen. Og det gør det ikke lettere, at man ikke får udslæt ved en Ehrlichia-infektion, fortæller forskerstuderende Sigurdur Skarphédinsson En skræmmende faktor ved Ehrlichia-infektionen er, at den angriber de hvide blodlegemer og svækker immunforsvaret. De fleste danner ganske vist antistoffer og kommer på toppen igen efter en uges tid med flåtfeber, som Sigurdur Skarphédinsson har døbt den. Men nogle vil få følgesygdomme som lungebetændelse og lignende, som lægerne igen ikke forbinder med et flåtbid. Og det kan i sidste ende få fatale konsekvenser. Samtidig har en pilotundersøgelse på flåter indsamlet på Fyn og i Jylland vist, at flåterne ikke alene var inficerede med Borrelia- og Ehrlichia-bakterier. Mange af dem indeholdt også bakterierne Bartonella og Rickettsia helvetica, der er blevet sat i forbindelse med pludselige dødsfald hos svenske eliteorienteringsløbere. Sigurdur Skarphédinsson understreger dog, at betydningen af disse bakterier i Danmark endnu er uklar.
- Men der er ingen tvivl om, at vi indtil nu kun har set toppen af isbjerget. Vi har nok flere flåtbårne sygdomme i Danmark, end vi går og tror, fortæller Sigurdur Skarphédinsson.

Blod, sved og varme

Der ligger et imponerende stykke dataindsamlingsarbejde bag forskningsprojektet.

Sigurdur Skarphédinsson har selv været ude og indsamle 6000 skovflåter fra otte forskellige naturområder på Fyn. Desuden har han gennem 2 1/2 år jævnligt taget blod- og svedprøver og målt kropsvarmetemperaturer på 140 orienteringsløbere, som også har svaret på spørgeskemaer og sendt ham de skovflåter, der har bidt dem. Disse data skal blandt andet svare på, hvorfor nogle bidt, mens andre går helt fri af den lille blodsugers effektive kæber, og om flåter fra visse områder og med visse infektioner er mere aggressive end andre. Og selv om de langtfra er færdigbearbejdet, har Sigurdur Skarphédinsson allerede gjort en række interessante observationer. Eksempelvis har det vist sig at syv ud af ti af orienteringsløberne bliver bidt 1-10 gange årligt. Samtidig bliver to ud af ti aldrig bliver bidt, mens en ud af ti bliver bidt 10-100 gange på et år.
- Hvordan kan det være? Skyldes det at nogle sved- eller blodtyper holder flåten væk?, spørger Sigurdur Skarphédinsson, der også har konstateret, at mens mange børn bliver syge af en Borrelia-infektion, så er de tilsyneladende immune overfor Ehrlichia-bakterien - med mindre de altså slet ikke bliver bidt af flåter med Ehrlichia.

Risikovurdering

Sammenfattet med at der er kommet 15 gange så mange flåter i de danske skove gennem de sidste 20 år, kan disse foreløbige resultater virke noget skræmmende. Alligevel understreger Sigurdur Skarphédinsson, at han på ingen måde ønsker at ændre på danskernes vane med at tilbringe årligt 65 timer i naturen.
- Der er ingen grund til at gå i panik. Det handler om at lære skovflåten bedre at kende. Derfor ønsker jeg på kort sigt at lave en risikovurdering, der kan fortælle hvor og hvornår, der er størst risiko for flåtbid, der medfører sygdom. Samtidig håber jeg, at resultaterne kan føre til en mere målrettet behandling og forebyggelse af infektioner, blandt andet ved at se på, hvilke antistoffer i mennesker der gør, at nogle bliver bidt af flåten, mens andre går fri, fortæller Sigurdur Skarphédinsson.
Den islandske læge, der også har en biologiuddannelse bag sig, har dog også mere langsigtede mål. Håbet er at opbygge et egentligt dansk center for flåt-forskning i Odense.

Af Dan Hansen

FAKTA

Skovflåten

Skovflåten lever i 2-5 år. Dens livscyklus består af i alt tre måltider og tre vokseperioder. Når den seksbenede flåt-larve har spist, vokser den sig til en ottebenet nymfe. Det er typisk nymfen, der bider og suger blod fra mennesker. Den kræsne nymfe kan sidde i et døgn på mennesket, før den beslutter sig for at suge blod. Hvis den får lov, kan den sidde i op til 14 dage og labbe blod i sig. Herefter vokser den sig til en voksen skovflåt, som spiser en sidste gang, inden den lægger æg og dør. Flåtens bid er smertefrit, fordi den samtidig udsender en lokalbedøvende væske.

Orienteringsklubben HTF
Indbyder til

Dammen Rundt

Tirsdag, d. 12. august kl. 19.00 ved Søsportscentret på Erlevvej.

Ruter på 6 km. eller Dammen rundt: 12,3 km.

Præmier til bedste M/K på hver rute i begge aldersgrupper samt mange lodtrækningspræmier.

Startgebyr:	Unge under 18 år:	30 kr.
	Voksne:	40 kr.

Yderligere oplysninger: http://www.okhtf.dk/20030812.htm

Tilmelding pr. e-mail til lauesen.hansen@get2net.dk eller på løbsdagen inden kl. 18.30.

Vi glæder os til at se dig!

Stillingen efter 1. divisionsmatchen i Gråsten den 4. maj

Kopieret fra DOF´s hjemmeside:

Esbjerg vandt med 8 løbspoint over Odense, mens Haderslev HTF vandt med 5 løbspoint over Esbjerg og 6 løbspoint over Odense. Konkurrencen i toppen af Sydkredsens fremmeste division er benhård, og det bliver marginalerne, der til efteråret afgør, hvem af de tre klubber, der skal med i landsfinalen.
OK Esbjerg var efter sejren i 2001 lidt af en skuffelse sidste år, men er nu tilbage i fin form. Vestjyderne bed især godt fra sig på bane 1, hvor klubben vandt alle tre matcher sikkert.
Til gengæld hentede Guri og Maja Alm i toppen af bane 3B tretten vigtige point til HTF i alle de tre matcher.
For oprykkede Kolding OK var der ikke meget gøre. Alle tre matcher endte med klare nederlag og det ligner meget en elevatortur tilbage til 2. division, når klubberne mødes igen den 17. august.

Resultat
SK 1. division
Gråsten den 4. maj 2003
Arr. Sønderborg OK

OK HTF	*6 matchpoint*	*289 løbspoint*
OK Esbjerg	*4 matchpoint*	*280 løbspoint*
Odense OK	*2 matchpoint*	*265 løbspoint*
Kolding OK	*0 matchpoint*	*215 løbspoint*

Søren Munthe, O-posten

RESERVÉR GERNE DEN 17. AUGUST 2003

Ved den første divisionsmatch stillede HTF med et næsten optimalt hold. Det bliver vi nødt til at gøre igen, hvis vi skal have en chance for at vinde den næste divisionsmatch og dermed få adgang til det danske mesterskab for klubhold.

Den anden divisionsmatch foregår søndag den 17. august 2003 i Damgård ved Fredericia. Vi håber, **du vil reservere denne dag og deltage i denne spændende dyst.**

HTF betaler startafgiften. Selv om du ikke har løbet et stykke tid, vil vi meget gerne have dig med på holdet; *mange bække små gør en stor å og ingen kæde er stærkere end det svageste led!*

Som sædvanligt disker vi op med øl, sodavand, kaffe og kage efter divisionsmatchen og håber dermed at der kan blive lidt hyggeligt samvær efter løbet.

Din/jeres tilmeldinger vil jeg meget gerne have inden den 5. august, så det bedst mulige hold kan sammensættes. Jeg tager allerede mod tilmeldinger NU, så tilmeld dig gerne STRAKS, så glemmes det ikke.

Jeg vil også meget gerne have du melder afbud, hvis du ikke kan komme - så slipper jeg for at kontakte dig.

I håb om at modtage din tilmelding!
Guri

TILLYKKE

HTF ØNSKER NEDENSTÅENDE MEDLEMMER HJERTELIG TILLYKKE MED DEN RUNDE FØDSELSDAG.

Lars B.Nielsen. Han bliver 20 år d. 12 Juli.

Ingelise Baden. Hun bliver 30 år d. 19 Juli.

Lisbeth Christiansen. Hun bliver 20 år d. 8 August.

Werner Gregersen. Han bliver 50 år d. 27 August.

Ledertræf i Kolding - DOFs nye kortpolitik

Af Søren Kjær

Jønne inviterede mig med til ledertræf i Sydkredsen 12. juni så jeg kunne møde nogle af de lokale høvdinge, for jeg er blevet bedt om at levere sydkredsstof til O-posten når den nye redaktør Lars Vendelbjerg overtager tøjlerne i løbet af sommeren. Der er selvfølgelig også blevet udpeget meddelere i de andre kredse, så i fremtiden skulle det fælles blad også gerne komme til at bære mere præg af ting med lokal interesse. Vi må se hvordan det kommer til at gå.

Mødet var mere interessant end som så. For den udsendte dagsorden var blevet ændret så der blev god plads til det der var aftenens hovedemne: en præsentation af DOFs forslag til ny kortpolitik. De to budbringere fra forbundet, Helge Søgaard og Michael Dickenson, greb opgaven pædagogisk og diplomatisk an i forlængelse af den diskussion som der allerede havde været tidligere på aftenen om kvaliteten af kort skrevet ud på printer. Ganske vist kan selv ikke den dyreste farveprinter lave kort der kvalitetsmæssigt måler sig helt med DOF-trykkeriets offset-trykte kort, men det er alligevel den vej udviklingen går. Flere og flere trykker selv, og derfor er DOFs kortproduktion og -salg blevet en administrativ og økonomisk møllesten om halsen på forbundet.

For at løse DOFs problem går forslaget i sin enkelthed ud på at give retten til produktion, sponsorindtægter og videresalg fri til klubberne. De klubber som fremstiller kortene, får indtægterne fra salg til udenforstående og til terminslisteløb. Naboklubber skal have fri brugsret af kortfiler til træningsløb, alt efter de retningslinjer man kan blive enige om i kredsene. DOF vil have et nært samarbejde med kredsenes kortudvalg, yde tilskud til evt. fotogrammetri ved nytegning af kort, og der skal være en kortkonsulent som godkender de færdige kortfiler. Målet er at sikre høj kortkvalitet og hyppig revision.

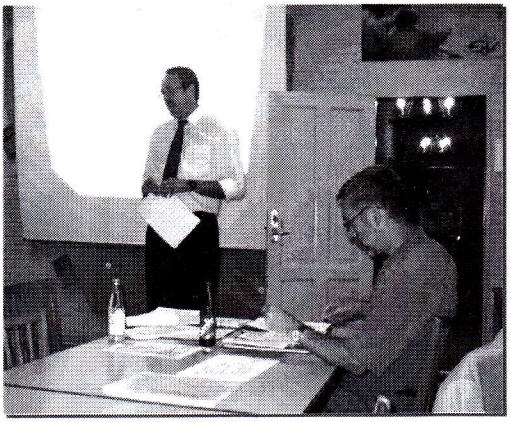
DOF vil ud over den tunge administration også miste noget af sit indtægtsgrundlag. Så det kommer også til at koste noget for klubberne at overtage korttrykningen. Det kommer til at koste 700.000 kr. for forbundet, og de penge vil man få igen fra klubberne ved at sætte medlemsafgifterne op fra de nuværende 195 kr. til 300 kr. for voksne, og for ungdom fra de nuværende 70 kr. til 150 kr. for unge over 10 år, mens børn under 10 år fortsat er gratis.

Denne lille detalje blev fornuftigvis først serveret sidst for sydkredslederne efter at de havde haft tid til at glæde sig over de positive sider ved forslaget. Men oplægsholderne havde ingen grund til at forholde sig defensivt, for der var faktisk kun lovord og konstruktive kommentarer til forslaget. Helt så fredsommeligt var det nu ikke gået til ved det tilsvarende møde i Østkredsen aftenen før, kunne de fortælle. Forståeligt

nok, for klubberne ligger tæt og bruger tit de samme skove. Så bølgerne kan måske stadig komme til at gå højt, og der kan måske ske mange ændringer endnu, inden forslaget kan blive vedtaget til næste år.

Vores Jønne havde også julelys i øjnene og bakkede aktivt op. HTF har mange kort og arrangerer mange løb, så han tror bestemt forslaget vil være en fordel for klubben - også økonomisk. Forhøjelsen af medlemsafgiften vil efter hans mening i nogen grad kunne dækkes ind af de arrangementer HTF laver, så den vil i givet fald ikke blive så mærkbar for medlemmerne. Derimod vil den fremtidige ordning kunne gavne forholdene for korttegnerne - og dermed sætte endnu mere skub i revision og nytegning til glæde for alle medlemmer.

Et billede af DOF-udsendingene →



← Et billede af en noget "sammenbidt" Steffen i funktion som formand flankeret af de andre kredspinger.

TRÆNINGSLØB

Ons. 9/07	18.30	Tørning Mølle	Møllen	
Ons. 16/07	18.30	Søgård	P midt i skoven	SOK
Ons. 23/07	18.30	Hytterkobbel	indk. Skovby	
Ons. 30/07	18.30	Vojens	Varmecentralen	
Ons. 30/07	18.30	Frøslevlejren	N for lejren	AalG
Ons. 6/08	18.30	Lindet-Hønning	afm. Toftlund-Rømøvej	Grill-aften efter sammekoncept som i 2001 og 2002
Ons. 6/08	18.30	Als Nørreskov	Skovkroen	OK Kompas
Ons. 13/08	18.30	Tormaj	Ved stranden	
Ons. 13/08	18.30	Rønshoved	P-midt i skoven, afm. fra A8	SOK
Ons. 20/08	18.30	Årup Skov	P Årup Skovvej	AalG
Ons. 27/08	18.30	Stensbæk	P Mølbyvej	
Ons. 27/08	18.30	Kelstrup Plantage	P-Gl. A10	OK Kompas
Ons. 3/09	18.30-21.00		Pamhule Christiansdal	Træning dag/skumring/nat

Er du i tvivl om startstedet, så kan du gå ind på http://home5.inet.tele.dk/miva/, og se en del af startstederne under Træningsløb. Endvidere er der fremstillet et lidt ældre oversigtskort, som kan fås ved henvendelse til TRU-formanden Yvonne Gregersen på tlf. 7454 2003.

AalG har et tilsvarende oversigtskort over deres skove - ring til Jon Mathiesen på tlf. 7469 4576.

Kortpris:
Kr. 15,- for O-kort Lindet/Hønning, Gram, Stensbæk, Pamhule og Hytterkobbel.
Kr. 10,- for I-kort dvs. alle øvrige kort.
Priserne er inklusiv en plasticpose.

Posterne bliver inddraget 2 timer efter første start.

Brikker og kompas:
Alle HTF's træningsløb er brikkeløb. Det er frivilligt om, man vil deltage i dette.
I kiosken ved træningsløbene sælger og lejer Eva Christensen både brikker og kompas.
Brikker kan lejes for kr. 5,-, men man må også gerne bruge sin egen.
Nye brikker kan købes for 285 kr.
Man kan leje et kompas for kr. 5,-.
Hvis man vil købe et kompas, så koster det kr. 120,-.

TERMINSLISTE

Dato	Type	Kl.	Sted	Arrangør	Bemærkn.
August:					
Søn 03.	C-løb	10.00	Trehøje	Herning OK	
Ons 06.	Grillaften	18.30	Lindet-Hønning	HTF	
Lør 09.	10 mandsstafet	10.00	Årup	OK-Syd	Indbyd.
Søn 10.	B-løb	10.00	Krengerup	OO	UP
Tirs 12.	Dammen rundt	19.00	Erlevvej	HTF	Indbyd.
Søn 17.	1. divisionsløb	10.00	Damgaard	FROS	
Fre 22.	Sprint	18.00	Gl. Rye	Silkeborg OK	
Lør 23.	JFM-stafet	11.00	Silkeborg Sletten	Silkeborg OK	
Søn 24.	JFM-klassisk	10.00	Silkeborg Sletten	Silkeborg OK	UP
Fre 29.	Løb i natten	22.30	Borgervænget	Turistbureau	Indbyd.
Lør 30.	DM-kort	10.00	Rømø	HTF	
Søn 31.	Midgårdsormen		Rømø	HTF	
September:					
Søn 07.	KM-klassisk	10.00	Stenderup	KOK	UP
Lør 13.	DM-stafet	11.00	Frijsenborg	OK PAN	
Søn 14.	DM-klassisk	10.00	Frijsenborg	OK-PAN	
Søn 21.	2. afd. HTF KM	10.00	Marbæk	Esbjerg OK	
Fre 26.	SM-nat	19.30	Søgård	AAIG	
Søn 28.	DM-klubhold	Viemose Skov		O-63	
Oktober:					
Søn 05.	3. afd. HTF KM	10.00	Aabenraa Sønderskov	AAIG	
Lør 11.	DM-nat		Folehaven	Søllerød OK	
Lør 18.	Klubmatch	13.30	Gråsten	SOK	
Søn 26.	SM/KM-lang	10.00	Varde Sdr.	OK West	

HTF KM er 1. af 3 løb, som tæller til HTF´s klubmesterskab (2 løb tæller)
UP = tæller til Ungdomspokalen

TA' TUREN TIL VOJENS!

Se udvalget til hende og ham

STINE

Mr Holmberg

Vestergade 22 · 6500 Vojens · Tlf. 74 54 11 07

Tillykke til HTF med jubilæet

Gavebrev til HTF i anledning af klubbens 40-års jubilæum

OK Syds gave til HTF er en

UDFORDRING

udi orienteringsløbets svære kunst

OK Syd udfordrer HTF
til 10-mandsstafet lørdag den 9. august 2003

LØBSOMRÅDE:	Årup skov
KORT:	Tegnet 2003, 1:10.000, ækvidistance 5 m.
TERRÆN:	Overvejende løvskov med enkelte nåletræsområder. Den østligste del af skoven er visse steder storkuperet, hvorimod resten af skoven kun er lettere kuperet. Der er et veludviklet stibillede og mange grøfter i store dele af skoven.
FØRSTE START:	Klokken 10.00. Starten er afmærket med en skærm på Årup Skovvej.
BANERNE:	Der vil være 10 baner af forskellige længder og sværhedsgrader.
SIDSTE TILM.:	Fredag den 1. aug. 2003 til Guri Alm. Tlf. nr.: 7469 4663.

OK Syds gave har en værdi af 200 kr. pr. hold

Fiffig banelægning
Fiffig overdommer

HTF bestemmer selv, hvor stor gaven skal være:

Ved 2 hold har i fordoblet gaven og ved 5 hold har i skam 5-doblet gaven, så der er rigtig meget at gå efter, når I skal finde folk og sætte hold sammen.

Når vi i OK Syd har registreret,
at gavebrevet **ikke** er blevet returneret, fordi I eventuelt har opgivet på forhånd,
vil vi sørge for, at nærmere om arrangementet fremkommer på et belejligt tidspunkt.

Ha` en rigtig god dag!

OK Syd

HTF HAR FÅET UDTAGET 9 UNGDOMSLØBERE TIL KREDSUNGDOMSMATCH!

OK-HTF, Haderslev har fået udtaget 9 ungdomsløbere til årets Kredsungdomsmatch, som i år foregår i Mols Bjerge med Århus 1900 som arrangør i den kommende weekend.

Indkvarteringen finder sted på den tidligere Flyvestation Tirstrup på Djursland. Sidste år var det HTF, som stod for dette arrangement i Gråsten skovene med indkvartering i Søgårdlejren.

Ikke siden før orkanen 3 dec. 99 har HTF fået udtaget så mange unge til denne match!

Kredsungdomsmatch er et slags DM for de bedste unge fra hele landet, hvor de løber stafet om lørdagen og fester sammen lørdag aften, hvorefter der afsluttes med en stafet om søndagen.

De 9 unge HTF'ere er følgende:

Anne Bertelsen, Marie H. Jensen, Maja V. Jørgensen, Maja Alm, Mette Gregersen, Maja B. Nielsen, Daniel H. Jensen, Rasmus Andresen og Lasse Alm.

Desværre har Rasmus Andresen og Maja B. Nielsen været nødt til at melde afbud. Rasmus p.g.a. sin egen konfirmation og Maja fordi hun er blevet udtaget til Jyllands talenthold i Håndbold.

PRÆSENTATION AF HTF'S NYE KASSERER.

Hej til alle dem som kender mig og dem som ikke kender mig !

Som Jønne nævner i sit indlæg, så har jeg med virkning fra den 01 juni 2003 og indtil næste generalforsamling påtaget mig jobbet som kasser i HTF.

Jeg vil så vidt muligt prøve at fortsætte samme linie som Eva, dog vil jeg ikke komme til alle træningsløb, idet jeg p.g.a. mit arbejde som fastansat officer i hjemmeværnet, bruger meget af min tid på dette når andre har "fri".

Tidligere var jeg en meget aktiv løber i HTF, men p.g.a. en korsbåndsskade for fire år siden, er jeg først ved at komme i gang igen.

Jeg træffes bedst på E-mail bendt.bossen@mobilixnet.dk

eller tlf. 20 31 90 58 / 74 50 48 07.

Da jeg i perioder er bortrejst p.g.a. tjenesten, beder jeg jer om at have en lille smule tålmodighed, når i sender regninger eller i forventer at få en regning fra kasseren.

Med O-hilsen

Bendt Bossen

HTF PÅ VEJ TIL LANDSFINALEN VED VORDINGBORG!

HTF gjorde "Rent bord i de forårsklædte kongelige skove" den 4 maj, hvor vi vandt alle 3 matcher!

Ligesom Esbjerg stillede vi med et meget optimalt hold med 64 løbere. Det højeste antal siden orkanen den 3 dec. 1999!

TAK til vore medlemmer for denne opbakning og til vores løbstilmelder Guri for samling af holdet.

Tankevækkende er det, at vi besatte førstepladsen på de 7 baner af de 11 baner imod de 3 hold fra Kolding, Odense og Esbjerg. Det har vi aldrig prøvet før i disse matcher. Men det var naturligvis den gode holdindsats der gav den samlede sejr! Som Frederik Schiøtz sagde ved tilmeldingen: Hvorfor ikke gå efter at vinde, i stedet for at gå efter, at undgå nedrykning.

Gode positive holdninger er i enhver henseende et godt udgangspunkt!

Løberne kom også langvejs fra for at hjælpe HTF: Jakob fra Gøteborg, Lasse fra Sjælland, Frederik fra Århus, Tina fra Viborg og " Solskins-Per fra Assens. Det luner altsammen!

Det skal gå meget galt for os, hvis vi ikke går til Landsfinalen, når der er returopgør den 17 august i Damgaard skov.

Jeg håber ikke, at vi kommer til at mangle de 4 point, vi formentlig blev snydt for i forhold til Esbjerg, da arrangøren havde lavet fejl på kodenumrene på bane 2B, hvorved Inge fra Odense, Marianne fra Kolding og vores Maja B. Nielsen ikke blev informeret, inden de gik i skoven og herved mistede afgørende minutter til Esbjerg!

Det er i realiteten kun Esbjerg, som kan nå os, men de skal først og fremmest slå os og vinde samlet med mindst 10 løbspoint! Hvis vi stiller med nogenlunde det samme hold som sidst og de 5 ungdomsløbere vi manglede sidst er til rådighed kan det ikke gå galt!

Bak op om din klub HTF den 17 august i Damgaard og du er sikker på at komme på klubtur til Vordingborg den 28 september, samt at medvirke til, at styrke sammenholdet i HTF! Søren Dall har lovet at køre bussen!

Jønne

Fuglsang
Den ka' vi li' ...
Fuglsang

VEDR. INDSAMLING AF MATERIALE OM IDRÆTTEN I SØNDERJYLLAND.

Haderslev Byhistorisk Arkiv gennemfører i samarbejde med Lokalhistoriske Arkiver og Samlinger i Sønderjylland i 2003 en indsamling af arkivalier fra idrætsklubber og - foreninger.

Baggrunden er, at der mangler viden om idrætslivets historie i Sønderjylland. Erfaringsmæssig ligger der mange forhandlingsprotokoller, regnskabsbøger, scrapbøger, medlemslister, billeder osv. rundt omkring hos mange nuværende og forhenværende ledere. Arkivalier som alle er kilder til foreningens historie.
Det er arkivets opgave, at indsamle materialet til gavn og glæde for eftertiden!

Hvis nogle af jer medlemmer som er i besiddelse af det beskrevne og gerne vil af med dette, så aflevere det til undertegnede og jeg vil sørge for, at Byhistorisk Arkiv i Haderslev får dette!

Jønne

Hennings Hvidevareservice

Salg, reparationer og udlejning til Danmarks billigste priser

Tågerupvej 41 . Postboks 5 . Stepping . 6070 Christiansfeld
Tlf. 74 50 40 50 . Biltlf. 30 74 35 63

Idræts-og
Kulturnatten
-alt kan ske

VI SES I NATTENS LØB

FREDAG DEN 29. AUGUST 2003
START Kl. 22.30 PÅ BORGERVÆNGET.

Idræts- og kulturnatten i Haderslev afsluttes traditionen tro med et spændende natløb på enten 5 eller 10 km. Kom og få en god oplevelse.

Tilmeldingsgebyr: Voksne kr. 75,- børn kr. 50,-.
Grupper over 10 *personer:* Voksne kr. 65,- børn kr. 45,-.
Grupper over 25 *personer:* Voksne kr. 60,- børn kr. 40,-.

Tilmeldingsgebyr er incl. "I nattens løb T-shirt". Præmier til 1.2. og 3. plads til både herrer, damer og børn. Desuden lodtrækningspræmier på startnumre.

Tilmelding til UdviklingsCenter Haderslev (turistbureauet)
Honnørkajen 1, 6100 Haderslev Tlf. 74 52 55 50 e-mail: bureau@haderslev-turistdk

Stensbæk: foran bælkehytten.

TOP 10

over point tildelt ved HTF træningsløb 2003

indtil d.12 juni

1	Haagen E. Larsen	OK-HTF	13
2	Jørgen Thingvad	OK-HTF	12
	Søren Kjær	OK-HTF	12
4	K.O. Rasmussen	OK-HTF	11
	Michael Christensen	OK-HTF	11
	Vagn Hansen	OK-HTF	11
7	Heinz Schneider	OK-HTF	10
	Henry S. Jacobsen	OK-HTF	10
	Søren Dall	OK-HTF	10
10	Jørn F. Andersen	OK-HTF	9
	Niels Chr. Nielsen	OK-HTF	9
	Yvonne Gregersen	OK-HTF	9

Salg og montering af:
Termoruder · Vinduer og døre
Isolerings-opgaver

Få klar besked

GLAS MONTØREN
tlf. 7453 2996
Sandefjordvej 5 · 6100 Haderslev

OPRÅB!!

Bestyrelsen vil gerne opfordre de løbsaktive HTF´ere til at erhverve deres egne EMIT-brikker.
Det er nemmere for dig selv – du skal ikke tænke på

- om brikken nu er i klubposen
- om klubposen nu er kommet i tide.

Desuden er det i det nye løbstilmelder-program O-service muligt at tildele et fast brikkenummer til hver løber.

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

SILVA

SILVA

Prøv *www.mollersport.dk.*
Der handler det om O-udstyr.
Se Tilbud og Links. Hvor træffer du os? SÅDAN!

MØLLER SPORT E-mail: gjulp@vip.cybercity.dk
EGERNVEJ 18 8680 RY TELEFON 86 89 19 96 FAX 86 89 33 46

STØT VORE ANNONCØRER, DE STØTTER OS!

Salg af HTF's klub-løbetøj

Løbetøj i klubbens farver (bukserne med dobbelt front).
Prisen er kr. 200,- for bukser og kr. 200,- for overdelstrøjen.
Tøjet kan bestilles og købes hos Eva i kiosken.

T-shirt med HTF's logo kan også købes hos Eva i kiosken for kr. 49,95.

Desuden har Eva også **brikker** og **kompas** (se pris under "Træningsløb").

Vagn med klubbens løbedragt på.
Billedet er taget ved Vesterskoven.

PRØV

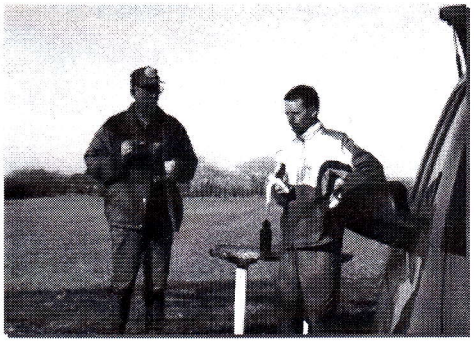
KONTAKTLINSER

GRATIS

PROFIL OPTIK

Øje for den du er

Centrum · Vestergade 8 · 6500 Vojens · Tlf. 74 54 15 51



Billede fra Hytterkobbel

RESULTATTAVLEN

HTF på vej til Landsfinalen i orienteringsløb!

OK-HTF, Haderslev gjorde d. 4 maj "rent bord" i orienteringsløbernes Første Division ved at vinde ALLE 3 matcher i "De Kongelige skove" i Gråsten således, at HTF tog et meget vigtig skridt til Landsfinalen ved Vordingborg den 28 september.
Men inden dette er afgjort skal HTF ud i returopgør, som finder sted den 17 august i Damgård skov ved Fredericia.

HTF slog Esbjerg 94-89
HTF slog Odense 92-86
HTF slog Kolding 103-66

Sidste års finaledeltager Odense blev også slået af Esbjerg med 92-86, Men Esbjerg var også Sydkredsens finaledeltager i 2001. Ikke siden 1996 (vandt sølv i 96 og guld

i 95) har HTF taget et så vigtigt skridt på vejen til Landsfinalen, men HTF stillede også i dag med et meget optimalt hold på 64 deltagere!

HTF besatte førstepladsen på 7 af de 11 baner, der blev konkurreret på!

Følgende HTF'ere talte til holdet:
Bane 1 Jakob Physant, Gunnar P. Friis, Frederik Schiøtz og Henning Schmidt
Bane 2A: Steffen Alm (nr.1), Finn Jørgensen, Jens Peder Jensen og Ole Feddersen.
Bane 2B: Mona L. Rasmussen, Tina O. Haarup, Helga Skøt og Maja B. Nielsen.
Bane 3A: Hans Nielsen (nr. 1) og Jørn Andersen.
Bane 3B: Guri Alm, Maja Alm (nr.1 og 2) og Lise Nielsen.
Bane 4: Jørgen Thingvad og Ove Kaj Frederiksen.
Bane 5: Peter Berg (nr.1), Niels Physant, Daniel H. Jensen og Rasmus Andreasen.
Bane 6: Diana Jessen (nr. 1) og Inge Grarup.
Bane 7A: Flemming Jessen (nr. 1) og Lasse Alm.
Bane 7B: Isabella Toft (nr.1), Ingerlise Baden, Freja Andersen og Anne Bertelsen.
Bane 8: Marie Bertelsen, Ronnie Romanow Hansen og Louis H. Jensen.

Det sønderjyske mesterskab i stafetorientering afgjort d.16 maj!

Der blev løbet om det sønderjyske mesterskab i stafetorientering i Rønshoved skov ved Kollund!

Traditionen tro løb Fam. Alm med sejren ved Guri, Maja og Steffen Alm.
Nr. 2 og nr. 3 blev 2 hold fra OK-syd.
Nr. 4 blev holdet med Carsten Quist Jørgensen, Lasse Alm og Hans Nielsen.
Nr. 5 blev holdet med Lars, Solveig og Keld B. Nielsen.

I alt deltog der 20 hold i stafetten, hvor de 3 hold kom fra Kolding, 7 hold fra OK-SYD og de sidste 10 hold fra HTF!

HTF vandt Grænsedysten meget overbevisende torsdag d.29 maj!

For 12. gang i rap vandt HTF den årlige Grænsedyst imellem de Nordtyske klubber og de sønderjyske klubber. Grænsedysten blev afviklet i Årup skov med Åbenrå, som arrangør!
De Nordtyske klubber fik 65 point og de sønderjyske klubber 86 point, heraf fik HTF alene de 66 point, altså for første gang kunne HTF alene slå de Nordtysker klubber! Men OK-HTF satte sig også på førstepladsen på de 9 af de 15 klasser der blev konkurreret på!
HTF-resultaterne:
D-12 nr. 1 Marie Bertelsen, nr. 2 Anne Bertelsen og nr. 3 Marie H. Jensen (alle 3 piger

inden for 1 min.)
D-13-16 nr. 1 Maja Alm,
D-17-20 nr. 1 Maja B. Nielsen,
D-21-34 nr. 2 Mona L. Rasmussen, (1 min. fra nr. 1)
D-35-44 nr. 1 Guri Alm,
D-45-54 nr. 2 Solveig B. Nielsen (20 sek. fra nr. 1).
H-12 nr. 1 Lasse Alm,
H-13-16 nr. 1 Daniel H. Jensen,
H-17-20 nr. 2 Lars B. Nielsen,
H-21-34 nr. 3 Henning Schmidt,
H-35-44 nr. 1 Gunnar P. Friis,
H-45-54 nr. 1 Steffen Alm,
H-55-64 nr. 1 Hans Nielsen, nr. 2 Jørn Andersen og nr. 3 Kaj Ove Rasmussen,
H over 65 år nr. 2 Haagen E. Larsen (løbets ældste deltager på 73 år) og nr. 3 Henry S. Jacobsen.
Som så ofte før hjemførte familien Alm 4 førstepladser ved Lasse, Maja, Guri og Steffen Alm.
Ud over de 40 HTF'ere i Grænsedysten valgte en del HTF'ere at deltage i Vesterskovs-motionsløbet, men det sommeragtige vejr var jo også pragtfuld til udendørs aktiviteter!

HTF nr. 3 og 4 i Vejlestafetten d. 1 juni!

OK- HTF, Haderslev blev nr. 4 i Vejlestafetten på den klassiske distance. Løbet foregik i den flotte Sønderskov.
Traditionen tro vandt Kolding, Odense på anden pladsen, Hillerød på tredjepladsen og HTF på fjerdepladsen kun 2 min efter, hvilket er samme placering, som HTF har fået de seneste 3 år!

Holdet bestod af Steffen Alm, Hans Nielsen, Maja Alm og Jens Peder Jensen.
Maja Alm blev i øvrigt noteret for den hurtigste tid på damebanen, trods sine kun 15 år!
HTF´s havde yderligere 3 hold med i denne stafet, men de placerede sig længere nede i klassementet.

HTF´s ungdom fik en fornem tredjeplads i den nyoprettede klasse, som primært er for ungdom og nybegyndere.
De fire HTF ungdomsløbere var: Lasse Alm, Anne Bertelsen, Marie Bertelsen og Daniel H. Jensen.

60-års fødselar på vinderholdet i Cafe´-Noir-stafetten d.15 juni 2003!

OK-HTF, Haderslev vandt klassen D/H 130 (Løberne skal tilsammen være mindst

130 år) ved Cafe´-Noir-stafetten i Bramdrup Nord. Holdet bestod af Jørn Andersen, Hans Nielsen og Jakob Physant. Jørn Andersen havde ellers ikke en god første tur, hvor han blot blev nr. 9, 12 min. efter, men så tog Hans Nielsen fat med en første plads. Hans der dagen havde valgt at fejre sin 60-års fødselsdag blandt klubkammeraterne fra HTF og hentede således de første 6 min. De sidste 6 min. hentede Jakob Physant på sidste tur, hvor han spurtbesejrede Odense og Kolding til stor jubel i HTF-lejren!

Det samme hold havde også en førsteplads fra 2001 og en anden plads fra 2002, at forsvare!

I dameklassen blev HTF-damerne nr. 3 (6 min. efter Odense og Kolding). Holdet bestod af Guri Alm, Maja Alm og Mona L. Rasmussen.

Bedste HTF-hold i MIX-klassen, som nr. 8 blev Maja B. Nielsen, Niels Chr. Schultz og Arne Bertelsen.

Som nr. 9 kom et familiehold med Daniel H. Jensen, Marie H. Jensen og Jens Peder Jensen og som nr. 11 ligeledes et HTF-familiehold med Keld B. Nielsen, Solveig B. Nielsen og Lars B. Nielsen.

HTF blev ligeledes præmieret for at have flest hold med, nemlig 9 hold i alt!

Michael Christensen i målopløbet fra DM klassisk i 2002.

STØT VORE ANNONCØRER, DE STØTTER OS!

Postbesørget avis
50721 8245 (ARC)