



ORIENTERINGSKLUBBEN
HTF
HADERSLEV

44. Årgang, december 2006, nr. 5



Klubben breder sig!

Redaktion Søren Kjær (ansv.) og Inge Grarup Kontakt: soren.kjaer@mail.dk	Næste deadline: 31-01-07 (udkommer ca.14-02-06) Oplag : ca. 230 stk.
--	---

HTF' S BESTYRELSE :

POST	NAVN / ADR.	TELEFON	E-MAIL
Formand og kort	Jørn F. Andersen Tågerupvej 42, 6560 Sommersted	7450 4263 4082 3503	Jfa@adr.dk
Næst-formand	Guri Alm Rugmarken 40, 6230 Rødekro	7469 4663 6169 4663	Sogma@roedekro.dk
Kasserer	Ingelise Baden, Lyngtoft 6, 6760 Ribe	7544 5222	ingelise.baden@mail.tele.dk Bankkonto: reg.nr.4671, Konto 4671500490.

UDVALG:

Ungdomsformand	Jette Honoré Jensen Kærsmіндеvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jettehonore@jensen.tdcadsl.dk
Træningsformand	Jens Jørgen Andersen Dyssebakken 8, 6500 Vojens	7454 0716	Jband@webspeed.dk
Træner	Jens Peder Jensen Kærsmіндеvej 2, Marstrup, 6100 Had.	7457 5094	jenspeder@jensen.tdcadsl.dk
Kommunikation	Søren Kjær Rosenvænget 33, 6100 Haderslev	7453 2749	soren.kjaer@mail.dk

Andet / andre funktioner

Annoncer	Ove B. Therkildsen Fjordagerring 66, 6100 Haderslev	7453 3467	Ovebrixtherkildsen@yahoo.dk
Materielmester	Vagn Hansen Hjejlevej 3, 6500 Vojens	7459 0636 4017 1434	Vagn.annelise@webspeed.dk
Tilmelding: løb	Guri Alm (se næstformand)		Gma@roedekro.dk

Klubhjemmeside	http://www.okhtf.dk	E-mail : htf@okhtf.dk
DOF's hjemmeside	http://www.dk.orientering.org/	E-mail : dof@do-f.dk

Forsidebillede: Karin og Ole Jensen, Ribe.

Der er gevaldig grøde i klubben – de nye medlemmer kommer nærmest væltende ind i klubben. Karin og Ole er to nye ansigter. De løber motionsløb i Hviding, og nu har Bo, Dorte og Hans fået dem med på at løbe orienteringsløb også. Karin og Ole er allerede begyndt at løbe åbne løb, og faktisk vandt Ole medalje ved SM-stafet!

Formandsord julen 2006

Ja, I synes sikkert også tiden flyver af sted og nu er vi lige pludselig midt i juleforberedelserne, hvor vi også har sat juleløbet 2. juledag på skinner.



DM-ULTRA-LANG: Årets sidste DM var det ultra-lange i Als Nørreskov den 24. september. Dette blev også historisk set med HTF-øjne, hvor vi for første gang nogensinde var bedst repræsenteret ved et DM med 23 deltagere af de i alt ca. 350 deltagere. Tillige fik vi 5 DM-medaljer, hvor Maja hentede sin fjerde DM-guldmedalje i ligeså mange DMer Maja har stillet op til i indeværende år – utroligt flot! Der var BRONZE til 4 andre HTFer, nemlig Tanya (hendes første), Hans Nielsen og "Maja's gener" Guri og Steffen Alm. TILLYKKE til jer alle! TAK til Sønderborg OK for et godt arrangement!

KM-ULTRA-LANG: Dette var vi i år selv arrangør af, og Lindet statsskovdistrikt lagde arealer til dette arrangement med Lindet og Hønning, hvor vi indviede en ny stævneplads og P-areal, som er den tidligere træopbevarings plads fra "ADAM" 3. dec. 1999.

Der var 28 flere deltagere til dette end sidste år.

Følgende HTFere blev kreds mestre: Peter Rene` Sebelius, Guri Alm, Steffen Alm, Finn Jørgensen og Haagen E. Larsen. Løbet var også sønderjysk mesterskab og foruden de nævnte blev Anne B. Bertelsen, Lasse Alm, Betty Hansen og Keld B. Nielsen sønderjyske mestre TILLYKKE til jer alle!

Arne Bertelsen (stævneleder) og hans tropper lavede et fint arrangement.

Maja til "Europa-cup": Maja har været udtaget til "Europa-cup" i Schweiz, hvor hun igen kvitterede med en podieplads i stafetten (sølv-medalje), som de øvrige gange hun i år har været til de store stævner – også forleden, hvor hun vandt Jættemilen. TILLYKKE Maja!

Rekruttering: For første gang har vi sat fokus på nyrekruttering i HTF, hvor Jette og Jens Peder er primus motor på disse arrangementer, som for det meste er arrangeret sideløbende med vores ordinære trænings løb.

Vi har netop besluttet, at disse tilbud i januar og februar bliver arrangeret sammen med vore træningsløb – følg med på klubbens hjemmeside!

Træneruddannelse: Vores 2 ungdomsløbere Maja V. Jørgensen og Daniel Honoré Jensen har påbegyndt en træneruddannelse, samtidig med, at de går på Himmelbjergens Natur- og Idrætsefterskole.

De har lovet at stille deres uddannelse til rådighed for HTF når de er færdige på skolen til sommer!

Junior-verdensmesterskaber?? Vi har netop sagt JA i bestyrelsen til, at indgå i et samarbejde med Kolding og formentlig GORM og SNAB, hvis Danmark får tilkendt værtsskabet af junior-verdensmesterskaberne i 2011!

DM-individuelt og stafet: Vi har også i bestyrelsen sagt JA til forbundet om at arrangere nævnte mesterskaber i 2008!

Faste poster i Vesterskoven: Vi har fået en henvendelse fra pædagogisk center i Haderslev om 5 flere faste poster i Vesterskoven og i samarbejde med Haderslev statsskovdistrikt vil disse blive opstillet i den sydlige ende af Vesterskoven, således skolebørnene kan nå disse i idrætstimen.

Samtidig har de meddelt, at de i uge 41 2007 vil sætte fokus på orienteringsløb for samtlige skolebørn i samarbejde med de lærerstuderende og os fra HTF, hvilket vi naturligvis har sagt JA til!

Haderslev statsskovdistrikt: Det er meget vemodigt, at man i dagspressen kan læse, at Haderslev statsskovdistrikt skal nedlægges. Vel et af de distrikter, som har gjort mest for naturgenopretning m.v. i nyere tid!
Man må så håbe, at de ansatte får deres "sidste ønske opfyldt" og bliver sammenlagt med Lindet, således de ikke skal splittes op, imellem Gråsten og Randbøl statsskovdistrikter!!!

Klubdragter: Så er det absolut sidste chance! Vores leverandør INTERSPORT i Åbenrå har meddelt, at vore dragter er ved, at være i restordre, så hvis du skal have en ny H₂O klubdragt inden jul eller nytår skal du snart beslutte dig!! Bestil den igennem vores næstformand Guri og den koster kr. 500,- som er inkl. klub-logo og navn!

Fun-card i uge 42: Tirsdag kom der godt 20 børn og enkelte voksne og torsdag ca. det halve, men jeg synes vi havde et par gode dage. TAK til mine hjælpere Jette, Jens, Søren og Michael.

SM-stafet i Als Nørreskov.: HTF var igen godt repræsenteret med 9 hold af de 20 hold og vi besatte både GULD –SØLV og BRONZE-pladsen. For 3 HTFere var det første gang de fik en medalje, nemlig Dorte Nielsen, Søren Kjær og Ole Jensen og for Ole var det hans debut i orienteringsløb! Vinderholdet blev: Lasse Alm, Camilla Bevensee og Finn Jørgensen. TILLYKKE til jer alle!

Klubmatch i Als Nørreskov: Her gik det mindre godt for HTF, hvor OK-SYD fik skalpen på HTF, primært fordi 3 HTFere blev forhindret denne dag. Vi stillede ellers med lige mange løbere ca. 30 på hvert hold.

Formanden kunne naturligvis også lade være med at gå på jagt hver weekend hele efteråret!

TILLYKKE til OK-SYD!

Banelæggerkonkurrencen 2007: Jeg vil opfordre ALLE HTFer, som har lyst, at prøve kræfter med DOF's banelæggerkonkurrence, hvor skoven er Løndal, hvor alle verdensstjernene og os selv dystede i august måned.

Vi udsætter en flaske HTF-vin til den HTF, som er bedst og HTF betaler naturligvis deltagerafgiften, da dette er en uddannelse af jer!

Så nu ved i, hvad de lange vinteraftener kan anvendes til.

Hjemmesiden: Vores web-mastere har lavet en julekonkurrence, som jeg vil anbefale, at både unge og voksne deltager i og der er naturligvis også her præmier til både de voksne og de unge!

Besøgstallet på vores nye hjemmeside har nu passeret 3.000 besøgende!

1. Divisionsløb 2007: Dette hedder for øvrigt "Danmarksserien" i det kommende år. Vi skal første gang dyste i ***Slæbæk ved Svendborg den 22. april, den næste kamp finder sted den 19. august i Als Nørreskov.*** Denne skov må I efterhånden kende med de 3 gange vi har været der inden for de sidste 3 måneder!

Vores modstandere i 2007 bliver Vejle, Kolding og Odense.

Op og nedrykningskampen finder sted i Lerskov den 30. september. Sæt allerede nu kryds i jeres nye kalender for 2007!

FRØS-Herreds Idrætspris 2006: Tusind TAK for denne pris:

Først og fremmest en TAK til min bestyrelse og alle dem jeg har samarbejdet igennem årene og ikke mindst min kone Ingerlise, som har gjort det muligt, at jeg endnu ikke har tabt lysten til frivilligt arbejde for HTF og andre.

Blev noget overrasket, da Ingelise dagen før sagde, at jeg blev nødt til at udsætte det planlagte møde i DOF's klubstrukturudvalg i Odense den 25. oktober, da jeg skulle til et vigtigt møde i Haderslev ved samme tid!

TAK til Kurt Kock fra Folkeoplysningsudvalget, for de pæne ord og fordi du valgte mig iblandt de mange velkvalificerede indstillinger.

TAK til FRØS-Herreds for prisen og festen ved garantmødet ugen efter.

TAK til alle dem som har sendt lykønskninger til mig.

I de næste formandsord håber jeg, at jeg kan fortælle lidt om hvilke julegaver HTF har fået i 2006!!!

"Ved dannelse, forstår jeg den udviklede evne til at være opmærksom"!

Orienteringsløb er en motionsform der giver "MENING"!

Du ønskes en god jul og et lykkebringende nytår!

Jønne

Breddesatsning

Af Jette Honoré Jensen

Siden 30. august har HTF afholdt ni rekrutteringsløb eller breddesatsningsløb som det jo også hedder.

Tilslutningen har som det også har vist sig i andre klubber været svingende fra 5 til 15 på en god lørdag. Dette skal dog ikke få os til at ryste i bukserne, da begyndere skal have lov at snuse til sporten. De fleste er børn i alderen 8 til 14 år og de har godt af den lidt løsere form uden tilmelding.

Selv om jeg havde været på trænerkursus i vinteren 2005/2006, så er det straks noget andet at komme i gang. Men i gang kom vi og stærkt hjulpet af familien Jønne, der havde slæbt naboer med. Jeg

har trukket hårdt på Jens Peders erfaringer fra mange år i o-løb, især som banelægger, men giver også selv mit pip med.

Efterhånden kalder jeg det ungdomstræning, idet vi har 5 til 10 mere eller mindre faste deltagere, som vi planlægger træningen eller banerne ud fra. Som regel en nogenlunde let bane på 2,5 km og en lidt længere på ca. 3,5 til de voksne begyndere eller de store børn som godt vil have lidt mere udfordring.

Der er selvfølgelig meget arbejde med at lave baner og bage kage til hver lørdag, men vi har også sat skub i noget. Der er et miljø for begyndere, hvor de kan komme og få skygning hver gang hvis de ønsker det og der er et spirende ungdomsmiljø.

Det står også helt klart for mig at skal vi holde på de unge, så må vi have et klubhus, for unge kommer jo for at møde andre unge og en sådan er Jens Peder og jeg ikke. De skal således på sigt kunne leve af hinanden og dertil er en snu bane ikke nok. Der skal også være noget socialt at komme efter. Fremover tror jeg derfor også, vi skal have flere sammenfald med alm. træningsløb.



Endnu et nyt medlem som vi nok skal få meget fornøjelse af. Michael Juhl fortæller vores træner Jens Peder Jensen om sine oplevelser i skoven



HOLMBERG

RådhusCentret 25 · 6500 Vojens

74 54 11 07 · www.mr-holmberg.dk · 74 59 12 16

E-mail: mr.holmberg@post.tele.dk · Fax 73 54 13 06



Jens Peder og jeg har som bekendt været tovholdere, men jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke de trofaste skyggere: Søren Kjær, Søren Bertelsen og Jørgen Thingvad og Jens Andersen for at stille op mange gange. Tredje generation Jørn Andersen hører til boblerne og Diana har leveret meget kvalificeret hjælp. Hun er tidligere topungdomsløber og har før været leder på Sydkredsens U1 og U2.

Tak til alle der kommer og skygger på første opfordring, også selv om der ikke altid har været en begynder at skygge. Jeg håber I fik en god tur i skoven alligevel.

Ungdomsudvalget /Jette Honoré Jensen



Der er gode forhold til at tage imod de nye løbere i "Det grønne Forsamlingshus" på Nørskovgård, og så er der mulighed for virkelig lette baner uden for døren samtidig med at der ikke er så langt at løbe ud af Dyrehaven og ind i Pamhule når det skal være lidt sværere

Breddesatsning/ungdomstræning fortsætter efter nytår ved følgende "interne" HTF løb:

6.januar 2007 Nørreskovgård, Pamhule

13.januar 2007 Lindet Hønning

20.januar 2007 Tange Bakker

27. januar U1-kursus i Melfar området

10.februar 2007 Jels Skovene

17.februar 2007 Bevtøft

3. og 4. marts 2007 U1 kursus nær Arnum

Hilsen Jette

Følgende smukke tale holdt Kurt Koch for vores formand da han blev hædret ved

Uddelingen af Frøs Herreds Sparekasses Lederpris 2006

Frøs Herreds Sparekasse har i mange år uddelt en Lederpris. I lighed med de tidligere år er der glædeligvis kommet rigtig mange og gode kandidatforslag fra diverse indstillere fra foreningslivet i Haderslev Kommune!

Kandidaten til dette års Lederpris 2006 har dog ikke været svær at finde, idet den jo uddeles til en person, som gør en meget stor og dygtig indsats til stor glæde for mange i sparekassens lokalområde!

For der er tale om en person, der igennem flere år har udført et fantastisk flot stykke frivilligt arbejde inden for orienteringssporten! Det er en utrættelig ildsjæl, der med sit store frivillige engagement i høj grad er med til at få HTF til at fungere. Set med folkeoplysningens øjne betyder det, at her mødes mennesker om en aktivitet i et forpligtende fællesskab og i et socialt samvær, og i et sådant rum trives folkeoplysningen godt!

Men, hvem er denne prismodtager, der i mange år har medvirket til at synliggøre denne aktivitet i Haderslev Kommune?



D

et er en person, der er en institution i orienteringssporten – faktisk "en levende legende"! Personen lever et meget aktivt og sportsligt liv og varetager en del tillidshverv og bestyrelsesposter. Sandt at sige er det en person, som man altid kan regne med. Midt i en tid, hvor der af og til tales om manglen på frivillige kræfter i foreningsarbejdet, så har vi her et menneske, der gør dette til skamme og som med sin vedholdenhed er et forbillede for, hvordan man leder en moderne idrætsklub til gavn for alle borgere i kommunen. Derfor er der ingen tvivl om, at denne person fortjener et skulderklap i form af denne Lederpris!

Som formand for Folkeoplysningsudvalget i Haderslev Kommune vil jeg gerne ønske prismodtageren og den frivillige leder – og det er Jørn F. Andersen (i folkemunde kaldet Jønne) – et stort tillykke med Frøs Herreds Sparekasses Lederpris 2006. Tak for det store stykke frivillige – og uegennyttige – arbejde, som du dagligt udfører til gavn og glæde for rigtig mange mennesker, og jeg både tror og håber på, at det vil have en stor og positiv betydning for orienteringssporten i hele lokalområdet. Du er således i særdeleshed værdig til denne flotte pris!

Hjertelig tillykke!

Kurt Koch

Formand for Folkeoplysningsudvalget i Haderslev Kommune

LENE R. PETERSEN
Kunderådgiver



Der kan være
penge i at
**skifte
til os...**

Fros
Herreds Sparekasse

Måske kan vi
gi' økonomien et
godt tilbud.

MOLTRUPVEJ 49 • HADERSLEV • TLF. 73 52 10 10 • WWW.FROES.DK - **fri som fuglen...**

Indkaldelse til generalforsamling i OK-HTF

Vi afholder generalforsamling

Lørdag den 24. februar på Tørning Mølle

De fra bestyrelsen som er på valg, er villige til genvalg.

Dagsorden ifølge lovene.

Så skriv dagen op i kalenderen – det bliver mindst lige så hyggeligt som sidste år med spisning og fejring af klubbens profiler!

Skal vi på klubtur til Bornholm?

I bededagsferien afholdes de nordiske mesterskaber på Bornholm (2.-6. maj 2007). I den forbindelse arrangeres et publikumsløb. Flere HTF-løbere planlægger at tage derover. Der er mulighed for at bo i en spejderhytte sammen med FROS (læs mere herom i Lises mail herunder).

Du kan læse mere om løbet på følgende hjemmeside:

http://www.noc2007.dk/da/index_da.htm.

Hvis vi er nogle stykker fra HTF, kan vi evt. leje en bus og lave fælleskørsel derover.

Bemærk ved tilmelding inden den 1. december er startafgiften billigst. HTF betaler startafgiften for alle løbere op til 24 år.

Følgende HTF'ere er allerede tilmeldt turen:

Steffen Alm, Marie B. Bertelsen, Anne B. Bertelsen, Guri Alm, Ingelise Baden, Lise Nielsen, Arne Bertelsen.

O-Hilsen fra
Guri

Information fra kassereren

Hvis medlemmer har noget udestående med klubben, enten det er noget man har til gode og kan gøre krav på, eller noget man skylder HTF, bedes dette afregnes med kassereren inden årsskiftet.

Desuden vil det også være rart at få det at vide, hvis du påtænker ikke at ville forny dit medlemskab for det kommende år, således vi ikke forgæves skal betale medlemsafgift til forbundet for det kommende år.

*Med venlig hilsen og
Godt nytår fra kassereren*

DOF's banelægningskonkurrence

Af Guri Alm

HTF vil gerne opfordre medlemmerne til at deltage i DOF's banelægningskonkurrence. Der skal i år laves en H21 bane på 12-13 km på kortet over Løndal Skov. HTF betaler deltagerafgiften på 50 kr. pr. deltagerpakke. Du skal selv betale ved tilmeldingen, men kan herefter få beløbet refunderet ved HTF's kasserer Ingelise Baden. Løsningen skal indsendes til DOF senest den 1. februar 2007. Du kan læse mere på følgende hjemmeside:

http://www.do-f.dk/forbund/dok/vejled/2006_banelaegningskonkurrence_2007_indbydelse.pdf



Hennings Hvidevareservice

Salg, reparationer og udlejning til Danmarks billigste priser

Tågerupvej 41 . Postboks 5 . Stepping . 6070 Christiansfeld
Tlf. 74 50 40 50 . Biltlf. 30 74 35 63

Maja Alm fra HTF er indstillet til at blive årets orienteringsløber sammen med juniordamestafetholdet. Du kan læse mere herom på følgende hjemmeside:
<http://www.do-f.dk/forbund/stem/orient.html>

EMIT til jul?

Lige nu kan EMIT-brikker købes ved Eva i kiosken ved vore træningsløb. Så hvis du ønsker dig en brikke i julegave, var det måske en idé at give familien et præj. Brikker kan også efter aftale afhentes på vores privatadresse.

Priser:

Version 2: kr. 370,-

Version 3: kr. 550,- (Den med display)

Desuden har vi fået 2 par bukser størrelse 160 (ligger mellem S og XS) i udvalg.

Venlig hilsen

Eva&Michael

Telf.: 7454 3498

**Salg og montering af:
Termoruder · Vinduer og døre
Isolerings-opgaver**

Få klar besked

GLAS MONTØREN

tlf. 7453 2996

Sandefjordvej 5 · 6100 Haderslev

Juleløb 2006

Så er det med at få tørret julesulet af fingrene, få gjort de tilstøvede O-sko funktionsdygtige igen — og komme ud og brænde kalorier af inden dagens julefrokost!

HTF's traditionelle juleløb foregår som sædvanligt

2. juledag kl. 09.30

ved

Tørning Mølle

Der er fælles start kl. 10.00, så mød omklædt og præcist—ellers misser du instruktionen, som kan være **livsvigtig** (om ikke andet, så for din æresfølelse)!!

Der vil være 2 baner— Bane 1 for de øvede og Bane 2 for begyndere/turgængere.

Julebanelæggerdrillenisserne Peter og Steffen kan garantere

🔔 Mange og nye nisserier!

🔔🔔 Aktiviteter du aldrig har set før!

🔔🔔🔔 Aktiviteter du har set før!

Bane 2 vil kunne gennemføres af de fleste

Efter løbet er der samling, hygge og gløgg og æbleskiver i møllerhuset.
Hvis der er nogle søde børn, kan det også være at julemanden giver en godtepose.

Hilsen Julebanelæggerdrillenisserne

Træningsløb

Tidspunkt	Skov	Mødested	Klub
Man 01/01 13:30	Hytterkobbel	Indkørsel Skovby	HTF
Lør 06/01 13:30	Kathrinelund	P-plads ved kolonihaverne	SOK
Lør 06/01 13:30	Pamhule	Nørskovgård	HTF
Lør 13/01 13:30	Årtoft	Skærm ved Torp	AAIG
Lør 13/01 13:30	Lindet	Skærm Arrild/Arnumvej	HTF
Lør 20/01 13:30	Als Nørreskov	Taksensandfyr, tilkørsel Frydendal	SOK
Lør 20/01 13:30	Tange Bakker	Spejderhytten	HTF
Lør 27/01 13:30	Aabenraa Nørreskov	Høje Kolstrup Skole	AAIG
Lør 03/02 13:30	Gråsten Skov	P-plads Ravnsbjergvej	SOK
Lør 03/02 13:30	Anderup	Skovkant Øst	HTF
Lør 10/02 13:30	Frøslev	Nord for lejren	AAIG
Lør 10/02 13:30	Jels Skov	Ved Voldstedet	HTF
Lør 17/02 13:30	Oleskobbel	Skærm Fynshav/Mommark	SOK
Lør 17/02 13:30	Bevtoft	Midt i skoven	HTF
Lør 24/02 13:30	Aabenraa Nord	Skærm Aabenraa/Rødekre	AAIG

Er du i tvivl om startstedet, så kan du gå ind på www.okhtf.dk og se en del af startstederne under træningsløb. Endvidere er der fremstillet et lidt ældre oversigtskort, som kan fås ved henvendelse til TRU-formanden Jens Andersen på tlf. 74540716. AAIG har et tilsvarende oversigtskort over deres skove – ring til Jon Mathiesen på tlf. 74694576.

Kortpris: Gratis for HTF's medlemmer. For ikke medlemmer er prisen 10 kr. for alle kort. Men kort fra før orkanen i 1999, er gratis så længe lager haves. Posterne bliver inddraget 2 timer efter første start.

Brikker og kompas:

Alle HTF's træningsløb er brikkeløb. Det er frivilligt om man vil deltage i dette. I kiosken ved træningsløbene sælger og lejer Eva Christensen både brikker og kompas ud.

Brikker kan lejes for 5 kr, men man må gerne bruge sin egen. Nye brikker kan købes for 320 kr. for version 2 og 565 kr. for version 3 (med display)

Man kan leje et kompas for 5 kr. Hvis man vil købe et kompas, koster det 120 kr.



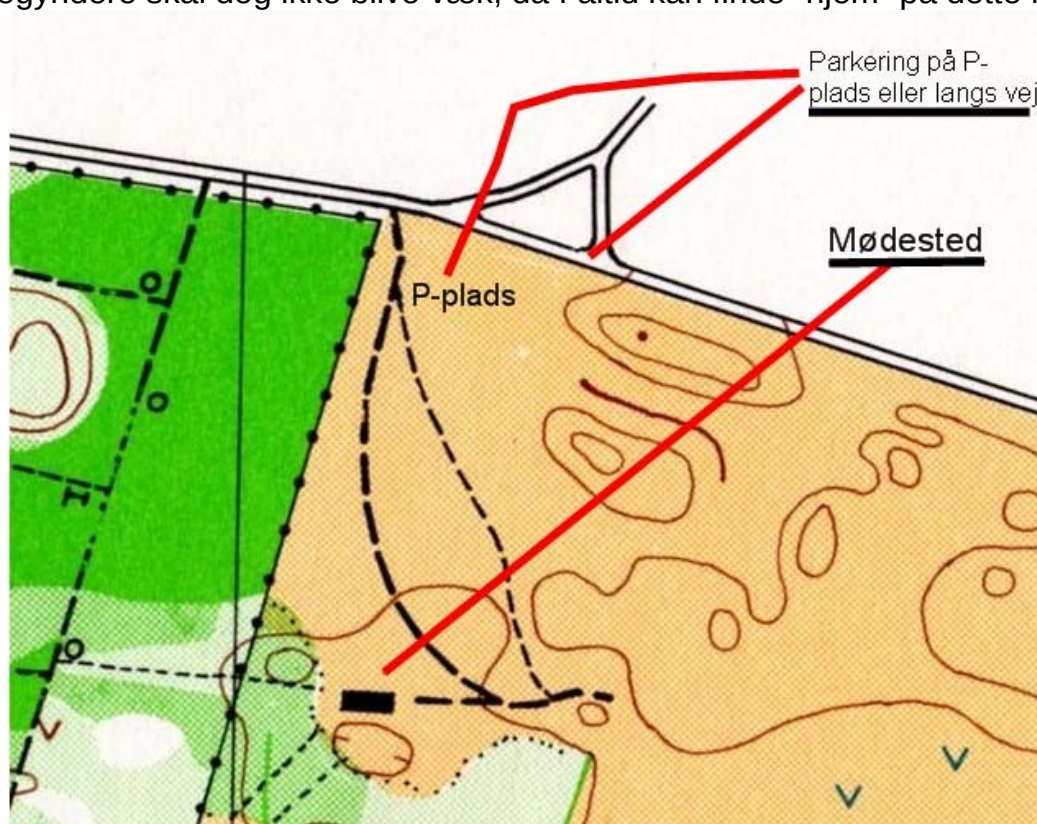
TRÆNINGSLØB I TANGE BAKKER

Af Søren Bertelsen

Jeg har igen fået den store ære at være banelægger til et træningsløb i TANGE BAKKER den 20. januar 2007.

Det kort som der skal løbes efter er nu blevet 26 år gammelt, men kan stadig godt bruges, kurve- og sti-billedet passer godt, bevoksningerne har selvfølgelig ændret sig. Jeg fremhæver kortet for, at mindre rutinerede o-løbere her kan prøve en "Svær" bane som en udfordring til sine evner, uden at de bliver fuldstændigt væk ved et "megabom", da TANGE BAKKER er et lille område som man altid kan "finde tilbage" på.

Jeg vil lave en nem bane, men en begynderbane kan ikke laves, på grund af kortets alder. Begyndere skal dog ikke blive væk, da I altid kan finde "hjem" på dette kort.



Ovenfor er et kort udsnit for jeres ankomst til området, afmærkning vil være godt 1 km nord for området på vej nummer 437 mellem Ribe og Obbekær. Parkering **skal** ske på de afmærkede steder, **ikke** ved mødestedet. Jeg håber på at vi får lov til at låne det spejderhus vi brugte sidst som mødested.

Jeg har besluttet at dette træningsløb ikke skal være som de normalt er, der skal være konkurrence og præmier, derfor vil jeg uddele nogle præmier efter min egen uforståelige og utilregnelige vilje, jeg vil bekendtgøre reglerne på træningsdagen.

Jeg forsøge lige nu at fremskaffe et luftfoto over TANGE BAKKER gennem flyvevåbnet, så vi kan få opdateret dette kort, som efter min mening er et af de bedre som OK-HTF råder over, lille men interessant!



Jeg gennemførte Søren's sidste træningsløb i TANGE BAKKER!

Jeg ser frem til et talstærkt fremmøde ved dette træningsløb!!



KLUBMATCH 2006

Af Søren Bertelsen

Jeg er blevet bedt om at komme med en analyse over hvorfor OK-HTF tabte matchen mod OK-SYD i år. Det er meget nemt at forklare, OK-SYD havde det bedste hold i år!

Som et eksempel kæmpede jeg forgæves mod Karsten Jøhnik på bane 1. Han har altid kunnet løbe fra mig, så derfor vandt han selvfølgelig klassen.

At komme med lange indviklede forklaringer og spekulationer om, at hvis en HTF'er ikke havde haft besøg af sin moster, en anden ikke fået snue, en tredje ikke faldet og slået sit ben, ville HTF helt sikkert have vundet, vil kun lyde som en flad undskyldning. For OK-SYD og OK-HTF stillede stort set med ens antal løbere, resultatet 178 – 173 var et tæt løb, hvilket viser at det var en

Fuglsang
Den ka'
vi li' ...





jævnbyrdig konkurrence.

I stedet for at jamre og hulke over at OK-HTF tabte matchen, vil jeg i stedet ønske OK-SYD tillykke med sejren, og glæde mig over det gode O-løbsmæssige samarbejde vi har i Sønderjylland.

ALS NØRRESKOV var overraskende lidt mudret og våd, når det tages i betragtning hvor meget regn der var kommet lige op til løbet, og regnvejret holdt sig høfligt lidt i ro under afviklingen af stævnet.

Jeg havde en rigtig god og spændende bane, jeg gennemførte den på den tid jeg havde sat mig som tilfredsstillende, jeg fik også snakket med andre O-løbere, så jeg havde en god dag.

Følgende kan kalde sig klubmestre i HTF 2006:

D-12 Marie B. Bertelsen
 D-13-16 Anne B. Bertelsen
 D-17-20 Maja M. Alm
 D-21-34 Maja B. Nielsen
 D-35-44 Guri M. Alm
 D-45-54 Solveig B. Nielsen
 D over 55 Inge Marie Haahr

H-12 Mikkel Jespersen
 H-13-16 Lasse Alm
 H-17-20 Daniel H. Jensen
 H-21-34 Steffen Alm
 H-35-44 Gunnar P. Friis
 H-45-54 Søren Dall
 H-55-64 Jørn F. Andersen
 H-65-74 Erland Skøt
 H over 75 Haagen E. Larsen



Åben tirsdag formiddag, onsdag formiddag, torsdag, fredag og lørdag

Klubmestre i natløb

I Jørgensgaard skov blev følgende natmestre i HTF 2006:

D-35-44 Guri M. Alm
D over 45 Lise Nielsen
H-21-34 Peter René Sebelius
H-45-54 Søren Dall
H-55-64 Jørn F. Andersen
H over 65 Jørgen Thingvad

OBS:

DOF afholder kursus i Reglement 2007
den 3. februar 2007 kl. 10.00 – 16.00 i
Brenderup Skole, Kirkevej 29, 5464 Brenderup
Fyn.

Tilmelding:
Via O-service senest fredag den 26. januar 2007
kl. 19.00.

TOP 10 over point tildelt ved HTF træningsløb 2006.

Opdateret 10. December.

1	Peter Sebelius	OK-HTF	32
2	Michael Christensen	IFS	29
3	Christian Schrøder	OK-HTF	27
	Henry S. Jacobsen	OK-HTF	27
5	Kaj Ove Rasmussen	OK-HTF	25
6	Søren Dall	OK-HTF	24
7	Heinz Schneider	OK-HTF	23
8	Bendt Bossen	Ok-HTF	20
	Jens Jørn Andersen	OK-HTF	21
10	Keld B. Nielsen	OK-HTF	20

Nye medlemmer:

Karin og Ole Jensen, Øster Vedsted, Ribe

Jette Beyer, Gram

Rasmus Højlund, Vojens



HTF håber, at I må trives med sporten og befinde jer godt iblandt os!

Julekonkurrence på hjemmesiden

I julemåneden vil der være en julekonkurrence på OK-HTF's hjemmeside hvor voksne kan koble lidt fra juleræset og hvor børnene/de unge kan fordrive den lange ventetid.

Læs mere på www.okhtf.dk

I ET HELT NYT LYS

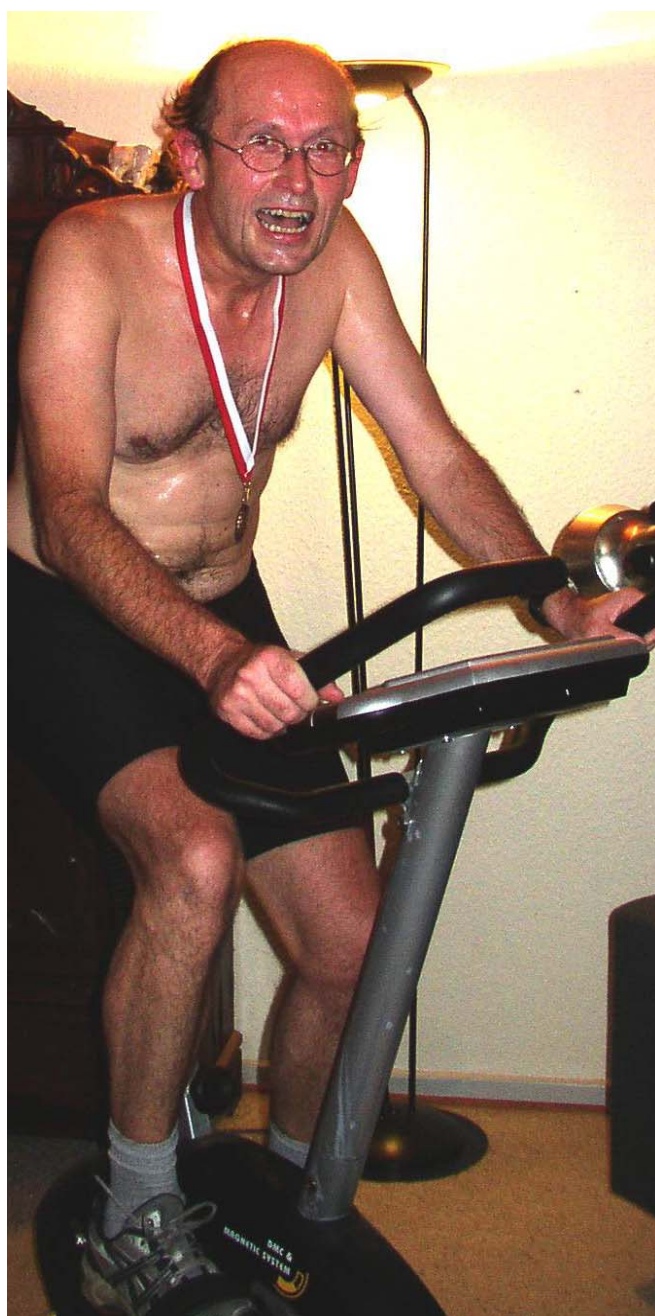
EKSKLUSIVT interview med en af bronzemedaljørerne ved SM-stafet

af Søren Thystrup

Det kan være interessant og meget lærerigt at tale med nogen der har perfektioneret den sport som for de fleste af os blot er en hobby.

Det er ikke uden en vis stolthed at jeg, med eneret for HTF's klubblad, kan bringe et eksklusivt interview med en af medaljetagerne fra årets KM-stafet. Søren Kjær løb den psykisk svære førstetur på det bronzevindende **Hold 9** fra HTF, og han har indvilget i at føre os læsere gennem de vigtigste faser af sit medaljegivende løb.

Jeg møder Søren i hans hjem, hvor jeg bliver lukket ind af hans kønne hustru, Charlotte. Søren kan ikke selv lukke op da han har travlt på motionscyklen, i gang med dagens andet træningspas. Han sidder storsvedende mens han overvejer hvor der skal findes plads til et nyt og større præmieskab, som han vil bestille hos Glasmontøren (en af klubbladets flittige annoncører). Efter at have afsluttet sin træning bydes jeg på en lille forfriskning og vi kan starte interviewet.



Søren Thystrup (ST): Tillykke med medaljen og det fine løb!

Søren Kjær (SK): Jo tak, jo tak såmænd. Det var et ganske udmærket løb og et glædeligt slutresultat. Jeg vil gerne starte med at gøre opmærksom på mine dygtige holdkammerater Ole Jensen og Flemming D. Andersen. Hvis ikke alle løber op til sit yderste, er der ikke meget at stille op til et stafetløb.

ST: Det er så sandt, men vi vil gerne høre om dit løb, og jeg vil gerne starte før du overhovedet når frem til stævnepladsen. Jeg har hørt at der var en smule panik inden du kom frem. Hvad drejede det sig om?

SK: Vi havde jo en klubmester (Søren Dall) i bilen som mente at han kunne en genvej. Vi var nær faret vild. Jeg fik os dog tilbage til SSU (sidste sikre udgangspunkt), og vi tog derefter et sikkert vejvalg frem til stævnepladsen.

ST: *Er det ikke svært at bevare fokus i en sådan situation?*

SK: Jo bestemt; men som O-løber er man forberedt på lidt af hvert.

ST: *Søren Dall løb jo sidste tur på et konkurrerende hold. Kunne det være et bevidst forsøg på sabotage fra hans side?*

SK: Det kan jeg slet ikke forestille mig. Den slags kunne en sportsmand som Søren Dall aldrig finde på.

ST: *Starten var lidt speciel ved dette års KM. Var det noget du kunne udnytte?*

SK: Det kan du tro. Jeg tog mig god tid med at komme ned til startpunktet hvor tiden startede. Jeg kunne da bruge tiden til at læse frem ("*rutineret*", red.). Du kan se på resultaterne at jeg faktisk har næstbedste tid, på trods af at jeg kom ind som nummer 3.

ST: *Jeg vil gerne høre dine kommentarer til enkelte stræk. Du har fortalt om starten. Hvordan angriber du de første poster?*

SK: Post 1 og 2 tog jeg sikkert og fik overblik over banen og mine konkurrenter. Til post 4 lavede jeg et super godt og let udenomsvejvalg hvor jeg satte Hans Nielsen (den senere vinder på 1.turen, red.). Herefter var det en kamp mellem mig og Lasse Alm.

ST: *Du løb udenom til publikumsposten. Var det en gevinst, tror du?*

SK: Helt bestemt. Det var enkelt og meget hurtigt. Jeg ville heller ikke skuffe mine mange fans. Jeg havde tid til at vinke til publikum som kunne fornemme at der var noget stort i vente. Det kan også give lidt til en selv når der er et medlevende publikum. Jeg husker stadig at Guri råbte: "Godt gået, Søren" (*hun har tidligere heppet på SK med ordene "Total i orden", red.*).

ST: *Og posterne efter publikum var intet problem?*

SK: Nej, jeg holder mig til planen og tager posterne i rækkefølge. Først finder jeg post 10. Derefter post 11, så post 12 og så fremdeles. Sikkert og enkelt. Lasse (Alm, red.) var generelt en anelse hurtigere, men i finorienteringen klarer jeg mig bedre.

ST: *Du havde i det hele taget en del udenomsvejvalg. Vidste du fra starten at, må jeg sige, din rå hastighed, var nok til at holde dig i teten?*

SK: Jeg var godt klar over at jeg var hurtig. Det har alle dage været min store styrke.

ST: *Vi må desværre til det. Du og Lasse kommer samtidig til næstsidsteposten. Hvad sker der så?*

SK: Man er så tæt på den ultimative triumf og tænker at det ikke kan gå galt. Så går det alligevel galt til sidsteposten. Jeg opdager det heldigvis først og har små 30 meters forspring ved sidsteposten. Det er desværre ikke helt nok til at holde Lasse bag mig. Dog har jeg hurtigere løbstid pga. taktikken i starten. I mål må jeg konstatere at det er lykkedes for Hans Nielsen at smutte forbi. Det var flot, Hans! (*lyder det erkendende fra Søren Kjær*)

ST: *Men alt i alt et godt løb?*

SK: Et rigtig godt løb. Måske årets bedste fra min side.

ST: *Hvordan var ventetiden efter at du var kommet, og her vil jeg tillade mig at sige, næsten først ind?*

morgen. Vækkes blidt af småbølgernes kluk rundt om Malte II stærke skrog. Blå himmel. Lidt morgenhygge efterfulgt af svømning rundt om båden og morgenkaffe, mens vi læser i hver sin bog i hvert sit hjørne af cock-pittet og ser rundt i Carlisle Bay ud for Bridgetown, hovedstaden på Barbados. Hva ska vi lave i dag. Jo, forresten, det giver jo sig selv. Vi bøvler fortsat med det bedrøvelige faktum, at vores computer nu har opgivet den sidste rest af samarbejdsvilje og er gået i totalt sort, hvilket faktisk ikke er korrekt, for de mangelfulde farver er mest grå og meget lyseblå. Derfor skrives dette på en IT-cafe i Bridgetown og bliver derfor nok heller ikke så langt og beskrivende, som det ellers var tanken.

Vi har nu været her på den smukke ø i en uge, og nyder i den grad igen at have dybtblåt vand under kølen. Befolkningen her er nok den mest venlige og hjælpsomme vi endnu har været ude for. Spurgte for kort tid siden om vej og den unge fyr fulgte med os et langt stykke. Vi troede, han skulle samme vej, men nej, han ville lige være sikker på, at vi fandt det, og sådan er det hele vejen igennem. Folk her er generelt velklædte. Mændene er velskabte, mens pigerne er kraftige med masser både til gården og gaden. Brystomaner som tømrer Anders og skipper Per ville nok synes, at dette er paradys, men det er dog næsten for meget. Vi nyder livet og har det begge rigtig godt, efter at vi slap væk fra det varme, fugtige og lidt skræmmende Trinidad. Per ankom til Trinidad 19. oktober og arbejdede hårdt på at gøre MII klar til the big splash. Denne periode vil vi beskrive nærmere i næste rejsebrev, men det kan røbes, at varmen, regnen, arbejdet og fugtigheden var lige ved at tage livet af den stakkels skipper.

4. november kom så Inger Marie, efter veludført tjeneste ved datteren Merethe, der jo netop (17. oktober) havde født lille Elliot. Lykke, lykke at være to tilsammens igen. Blev fejret med en romantisk candlelightdinner under palmerne 6,5 meter fra vandkanten. 6. november betalte vi så regningen til Power Boats, for som de siger: No cash - no splash. Om eftermiddagen kom MII uden problemer igen i sit rette element, og vi overtog en bøjle efter vore nye sejlervenner Bodil og Finn fra "Bingo". De næste dage gjorde vi MII endelig sejlklar og udskiftede herunder trykvandsystemet, hvilket selvfølgelig medførte lidt bøvl, men som dealeren sagde "Time for modernization" (fik du den Peter von Dam ?).

11. november sejlede vi de få mil ud til den smukke Scotland Bay, hvor vi tilbragte en dejlig nat for svaj. Næste dag videre til en noget urolig og egentlig ubehagelig svajepads på N-kysten af Trinidad, men dejlig sejltur hen langs kysten. Om morgenen nægtede motoren at starte, idet den ikke syntes, at den fik nok power fra startbatteriet (en mistanke skipper havde haft nogle dage uden at gøre noget ved det. Kedelig radikal holdning fra en pensioneret major). Kun skippers usædvanlige og intelligente tekniske snilde gjorde, at vi endelig fik startet Jern-Henrik og kunne sætte kursen de 24 NM mod Tobago.

Vi havde nu behov for et nyt startbatteri og ved Store Bay på Tobago så mulighederne ud til at være størst. Her droppede vi ankeret i den smukke bounty-land bugt. En kombination af en hjælpsom kunstnerinde, en reel taxadriver og en hvid Tobagoander med forstand på teknik gjorde, at vi efter kun en dags flakken rundt var de stolte ejere af et nyt batteri. Skipper startede glad monteringen under afgivelse af mange liter sved i bunden af båden, kun for at opdage, at der er forskel på kabelsko. Skipper måtte så

ro tilbage til land (for påhængsmotoren virkede heller ikke !!) og var så svineheldig, i en mildt sagt ikke overdådig udstyret autotilbehør-shop, at finde to kabelsko, der ku bruges. Så virkede det. Næste dag (13. nov) en dejlig sejltur langs det smukke Tobago op til "Man of war Bay" ud for den idylliske lille fiskerby, Charlottetown. I vores første plan for krydsning af Atlanten var det her vi skulle have anduvet, så det var næsten dejavu, at se den mukke bugt in natura. Nød de næste dage i den hyggelige bugt og landsby ikke mindst i selskab med Inga og Ole fra "Berina", som vi tidligere har mødt i Trinidad. Rare mennesker, som vi nød at være sammen med. Med Oles snilde fik vi endog repareret vores påhængsmotor, der nu summer som en symaskine. 17. november var vinden for en gangs skyld i Sydøst, så vi trak krogen de 20 meter op og sejlede hen over en nat de 120 NM til Barbados, hvor vi er nu. Fin sejltur, hvor vi igen opdagede en mærkelig vendt karlsvogn, men desværre uden måneskin. Vi glæder os til den videre tur og forventer på lørdag at sejle først til St. Lucia og senere videre mod Martinique. Hvis vores PC endelig er afgang ved døden, vil vi fremover være afhængige af IT-cafeer. Så hav tålmodighed med os, idet vi selvfølgelig vil svare på alle mails, som I fortsat bedes sende til vores Hotmailadresse. Hører meget gerne om, hvordan I klarer julefrokosterne og juleræset og hvordan I i øvrigt har det.

Mange hilsner fra nu igen solbrune Inger Marie og Per

www.o-butikken.dk

Højager 21
2980 Kokkedal
Tlf.: 49149809
Fax.: 49149801
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik
ved åbne løb,
mandag fra 17-19
samt efter aftale og postordre.
Vi sender gerne en prislise.

Salg og leje af **SPORTident**



Gør det
du er bedst til

det gør vi

Danske Bank



**ROAGER
KLOAKSERVICE ApS**

N.C. NIELSEN
AUTORISERET KLOAKMESTER

ROAGER ØSTERMARK 5
6760 RIBE
TLF. 75 44 31 71 · FAX 75 44 30 58
BILTLF. 20 74 97 10



FALKE
ERGONOMIC
SPORT
SYSTEM
FORM
FOLLOWS
YOU.



RU RUNNING

INTERSPORT®

AABENRAA