



ORIENTERINGSKLUBBEN HTF HADERSLEV

46. Årgang, december 2008, nr. 5



Redaktion Søren Kjær (ansv.) og Per F. Henriksen Kontakt: soren.kjaer@mail.dk malte107@hotmail.com		Næste deadline: 31-01-09 (udkommer ca. 15-02-09) Oplag : ca. 230 stk.	
HTF' S BESTYRELSE :			
POST	NAVN / ADR.	TELEFON	E-MAIL
Formand og kort	Jørn F. Andersen Tågerupvej 42, 6560 Sommersted	7450 4263 5118 4663	ifa@adr.dk
Næst-formand	Guri Alm Vestergade 10, 6392 Bolderslev	7464 6732 5098 2532	gurialm1@gmail.com
Kasserer	Ingelise Baden, Lyngtoft 6, 6760 Ribe	7544 5222	ingelise.baden@mail.tele.dk
Sekretær	Inger Marie Haahr, Færgevej 65 E, Årø sund, 6100 Haderslev	30277561	malte107@hotmail.com
UDVALG:			
Ungdomsformand	Jette Honoré Jensen Kærsmіндеvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jettehonore@bbsyd.dk
Træningsformand	Jens Jørgen Andersen Dyssebakken 8, 6500 Vojens	7454 0716	jband@webspeed.dk
Træner	Jens Peder Jensen Kærsmіндеvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jenspederjensen@bbsyd.dk
Kommunikation	Søren Kjær Rosenvænget 33, 6100 Haderslev	7453 2749	soren.kjaer@mail.dk
Andet / andre funktioner			
Annoncer	Ove B. Therkildsen Fjordagerring 66, 6100 Haderslev	7453 3467	ovebrixtherkildsen@yahoo.dk
Materielmester	Vagn Hansen Hjejlevej 3, 6500 Vojens	7459 0636 4017 1434	vagn.annelise@gmail.com
Tilmelding: løb	Guri Alm (se næstformand)		gmal@aabenraa.dk
Klubhjemmeside	http://www.okhtf.dk Jørgen Hvenekær og Tanya Prokorova	E-mail : webmaster@okhtf.dk	
DOF's hjemmeside	http://www.dk.orientering.org/	E-mail : dof@do-f.dk	

Forsiden:

**Camilla Bevensee er udtaget til U-16 landsholdet efter en forrygende 2008 sæson, hvor Camilla også på fremragende vis løb sig til bronze på Rømø.
Stort tillykke til Camilla.**



Formandsord lige før Julen 2008!

1. divisions løb i 2008: Jeg vil denne gang begynde med det, som ved en fejl ikke kom med i sidste klubblad, nemlig op- og nedrykningsmatchen i 1. division i Aabenraa Nord den **28.**

september. Denne dag var også en rigtig god dag for HTF og vores fremtid, hvor vi beviste, at vi klart er de bedste ud af de 2 bedste fra 2. division og de 2 nederste fra 1. division. Vi vandt over Kolding med 115-84, Fåborg med 105-98 og GORM fra Jelling med 114-91.

Til gengæld var der rigtig stor jævnbyrdighed i de andre matcher, hvor Fåborg trak det længste strå og på ny nu skal op i 1. division, hvor de

har været på "gæstevisit" nogle gange før. Vores naboklub Kolding måtte lide den skæbne, at rykke ned i 2. division, men mon ikke de hurtigt kommer tilbage igen??

Tusind TAK for en rigtig god indsats af jer ALLE, hvor moralen i klubben stadig er høj med at komme til start og at gennemføre løbet, hvor vi jo er meget afhængige af hinandens præstationer for det endelige holdresultat til HTF!

En særlig TAK til vore debutanter i dag – håber ikke, at I er blevet skræmt af den hårde konkurrence, som der er ved et sådant løb, og at I har lyst igen, når den nye sæson begynder til foråret.



Divisions løb i 2009: Ved klubledermødet her den 17. nov. fik vi vedtaget, hvilke datoer vi skal løbe det kommende år og ikke mindst hvor henne. Det tegner sig et par gode terræner, hvor vi den **22. marts skal til Tybrind på Fyn** lige ovre på den anden side af Lillebælt. Den anden runde er den **16. august i**

Herslev/Sdr.Vilstrup-skovene imellem Kolding og Fredericia. Så få disse 2 datoer føjet ind i jeres kalender, således der ikke bliver arrangeret udenlandske rejser og bryllupper lige de 2 datoer næste år!

Reglement 2009: Ved samme møde drøftede vi ændringer til det nye reglement 2009, hvor vi er sikre på, at længderne på banerne bliver reduceret i 2009, som vi har foreslået (sammen med andre). Vi har også ønsker om, at bane 4-A skal tælle en enkelt løber mere specificeret fra klassen H-70, samt en stafetklasse i H-70. Hvorvidt disse helt naturlige ønsker efter vores opfattelse vinder gehør er lidt svært at vide??

Klubmatch 2008: Efter vi sidste år måtte aflyse denne, da vi ikke kunne stille fuldt hold, fik vi i år en kolossal opbakning fra vore medlemmer, hvor ikke mindre end 53 HTF'ere dystede den 8 nov. i de kongelige skove ved Gråsten. Samtidig havde vi en håndfuld til sprint og jættemilen på Sjælland. Når man scanner deltagerlisten ved



klubmatchen kan man se, at der manglede ikke mindre end 12 klubmestre fra HTF, heriblandt formanden, som var på jagt! Dejligt med det store aktivitetsniveau vi præsterer i HTF! De 3 bedste på hver bane blev: Bane 1: Gunnar P. Friis (nr. 2) og de følgende Arne Bertelsen og Lasse Alm. Bane 2: Diana Finderup Andersen (nr. 1) og de følgende Mona L. Rasmussen og Niels Erik Kofoed. Bane 3: Maja B. Nielsen (nr. 1) og de følgende Lars Kristensen (debutant) og Nicklas Finderup Jessen. Bane 4: Mikkel Jespersen (nr. 1) og de følgende Solveig B. Nielsen og Rasmus Højlund.



SPRINT og Jættemilen: Som nævnt havde vi samme weekend en håndfuld HTF'ere på Sjælland, hvor Maja Alm blot var 4 sekunder fra sejren både i SPRINTEN om lørdagen i Hillerød by og Jættemilen om søndagen i Grib skov. Maja vandt desuden juniorranglisten for 2008!

Ved sprinten om lørdagen blev Maja's far Steffen nr. 3 i klassen H-50, Marie B. Bertelsen nr. 4 og Camilla Bevensee nr. 5 i klassen piger op til 16 år.

Ved Jættemilen blev Steffen nr. 6 og Camilla Bevensee nr. 4

TILLYKKE til jer alle!

Camilla Bevensee og Daniel Honoré Jensen vandt begge kredsungdomspokalen i Sydkreds.

TILLYKKE til jer begge!

Camilla Bevensee på U-16 landshold: Ja, det kom ikke helt bag på mig, at Camilla allerede blev udtaget til dette landshold efter de forrygende resultater Camilla har præsteret her i 2008, hvor Camilla hentede hendes første DM-medalje af BRONZE på RØMØ.

I 2009 indføres en fast u-16-landsholdsgruppe, der er garanteret deltagelse på alle årets træningssamlinger, og som kan forvente at modtage lidt ekstra sparring med u-16-træneren mellem samlingerne, idet det dog skal pointeres, at det fortsat ikke er u-16-trænerens opgave at stå for den personlige opfølgning. Endvidere skal det slås fast, at en indplacering i den faste gruppe ikke giver fordel i forbindelse med udtagelsen af hold til EYOC til sommer. Til hver træningssamling vil holdet blive suppleret, således at der fortsat vil deltage op til 16 løbere på hver samling.

HTF har for nylig hjulpet Camilla med at få en personlig træner fra 2009, hvor jeg har truffet aftale med Ulrika Ørnhausen fra SNAB i Vejle, som også har været Maja Alm's personlige træner!

Søskendeparret Daniel og Marie Honoré og Anne B. Bertelsen har også været på dette landshold!

Stort TILLYKKE med udtagelsen Camilla!



LENE R. PETERSEN
Kunderådgiver

Der kan være
penge i at
skifte
til os...

Fros
Herreds Sparekasse

Måske kan vi
gi' økonomien et
godt tilbud.

MOLTRUPVEJ 49 • HADERSLEV • TLF. 73 52 10 10 • WWW.FROES.DK - fri som fuglen...

Indkvartering og bispisning ved påske-løbene 2009: Den nye sæson banker snart på døren og jeg har netop truffet aftale med AMU-centret i Ulfborg om indkvartering og bispisning i påsken på dejlige værelser. Guri skal nok sende mere information herom rundt på "O-service", men ellers som vanlig tilmelding via vor dygtige løbs-tilmelder Guri Alm.

Juleløb: På vanlig vis vil der blive arrangeret juleløb 2. juledag fra Tørning Mølle med efterfølgende julehygge, gløgg og æbleskiver. Banelægger er Steffen Alm og på børnebanen Daniel, så mød talrigt op til dette traditionelle "julemavedelleløb"!

"En mand der begår fejl og ikke retter den begår endnu en fejl!"

I ønskes en rigtig god jul og et lykkebringende nytår!

Jønne



Hennings Hvidevareservice

Salg, reparationer og udlejning til Danmarks billigste priser

Tågerupvej 41 . Postboks 5 . Stepping . 6070 Christiansfeld
Tlf. 74 50 40 50 . Biltlf. 30 74 35 63

Klub-vovsen skal da også med.

Næste år køber vi en nissehue til den



Ungdomstræning ved Maja og Daniel

Af Jette Honoré Jensen fra Ungdomsudvalget.

Efterårssæsonen 2008 har vi mødtes i alt ti torsdage i fem forskellige skove.

Daniel og Maja skiftes til at lave et træningsløb med forskellige emner hver gang. Allererst er der derfor teori omkring emnet, det kunne være ledelinjer eller korthusk. Vi har ca. 8-10 unge, der møder op hver torsdag.

Opvarmning skal man huske og det sørger Maja og Daniel for at gøre til en god vane med fx stikbold. Her er truppens faste hjælper Bendt Bossen en haj. Bendt er også den, der sørger for at skygge sidstemand og tage poster med ind. Sådan er vores roller nogenlunde fast fordelt, men efterhånden har ungdomstræningen også kørt med denne besætning i to år. Min egen rolle er mere praktiske gris: hente nøglen til Tørning Mølle på Haderslev Rådhus og købe frugt. I baggrunden har vi Jens Andersen, der sørger for skovtilladelser og gode forbindelser til Vojens Fritidscenter.

Efter at have løbet i Vesterskoven og Dyrehaven en hel del gange har vi med held benyttet Vojens Fritidscenter to gange i denne sæson. Det vil vi fortsætte med i næste sæson, da området er godt til Sprint og der er gode undervisnings- og omklædnings faciliteter.

Desuden tror jeg, det gavner vores sport, at vi en gang imellem viser flaget over for andre idrætsudøvere. Det styrker måske også vores egne unge i, at vi ikke bare er nogle nørder, der gemmer sig væk i en hemmelig skov. Det samme gør sig faktisk gældende, når vi løber i Vesterskoven. Her er masser af andre løbere og stavgængere. Så ser vi hinanden og tænker: "aha, det sker også i Haderslev, hvor er det dog en fed kommune med en masse grøn skov og en masse muligheder".



De fire , der står på trappen ved Tørning Mølle er:
Fru trænerinde Maja Vonsild Jørgensen, Tobias Light (Sverigesdebutanten), Lærke Vonsild, søster til Maja og ung talentfuld løber. Forrest er det unge Louis, som indtil videre bare er lovende.

Med hensyn til muligheder, så giver fem forskellige skove/ mødesteder selvfølgelig mange træningsvariationer, men det kunne nu være skønt med et klubhus. Til dette har jeg kik på den nyrestaurerede fløj, "hestestalden" ved Tørning Mølle. Her kunne det være dejligt at stille alle trofæerne og alle de billeder vi har inde i

hovedet af grønne skove i Sverige, Tjekkiet, Portugal, Tyskland, Belgien osv. For ikke at snakke om resten af Sønderjylland, som klubbens medlemmer rejser tyndt.

Sidst har vi haft Mette Riis og Tobias med på weekend kursus (U2 13-16 år) i Sverige. Det er jo hele formålet med træningen, at gøre de unge parat til at prøve udfordringer i ukendt terræn. Det gik godt og så er de unge en oplevelse rigere, og Maja og Daniel stolte som trænere. De lidt yngre altså U1 (10-13 år) har været med bl.a. Jens Peder og Steffen Alm på Fyn, nær Odense. Her havde vi også en debutant, nemlig Jacob Dinesen, men det er ingen sag, når man er så tændt som Jacob.

Lige nu holder vi vinterpause med ungdomstræningen. I mellemtiden er der endnu et U1/ U2 weekendkursus i januar (23,24,25) og et i marts (6,7,8). Her lærer man de andre unge fra Sydkredsen at kende, og det gør det meget sjovere at komme med ud til officielle løb.

Som sagt er vores unge ikke bange for udfordringer. Derfor ser Maja og Daniel og jeg selv også frem til en dejlig forårssæson, hvor alting bliver lysere og grønnere, vi slipper for pandelampen og kan ræse af sted. Endelig har vi også en gruppe unge i HTF, som ikke kommer til torsdagstræningen, men som alligevel tager med på U1/ U2 kurserne. Det skyldes i høj grad, at vi dækker et stort geografisk område og her ligger Pamhule derfor for langt væk fra Ribe og Åbenrå eller Bollerup. Men de er friske på sagen og tager med alligevel i det omfang, de kan. Den vestligste gruppe af talentfulde løbere træner sammen med OK-West, så ingen ligger på den lade side. Her er det Arne Bertelsen og Ingelise Baden, der er primus motor, ligesom Arne er knyttet til TKC (TalentKraftCenter-syd). Her har vi Steffen Alm (også fra HTF) som træner. Det vil sige, der er et godt netværk at trække på, når de unge slipper os og tager på træning andre steder.

Julekonkurrencen

Formanden udtaler primo december:

"Denne uge er blevet indledt med en meget flot julekalender lavet af vore dygtige webmastere Tanya og Jørgen - som mange andre klubber kan være misundelige på! - TAK for dette Tanya og Jørgen."

Ja, vi håber, at rigtig mange vil kaste sig over den spændende – og ikke helt nemme – konkurrence på vores flotte hjemmeside.



Fra redaktionens side vil vi heller ikke holde os tilbage. Fra hvilken bog stammer følgende klip:

"Nu var alt færdigt til juleøllet i kong Haralds store hal og alle mænd bænkedes der. Ingen kvinder deltog i et sådant stort drikkelag, thi det var vanskeligt nok at holde fred mellem mænd. Der var godt 700 mænd uden trængsel. Da alle havde fået plads meddelte Kong Harald, at Kristi og Kong Haralds fred rådede i hallen, og at intet jern måtte bruges undtagen til at skære i føden med. Biskoppen læste en bøn, som Kong Harald bad ham gøre kort. Derpå blev der drukket tre skåle: Til ære for Kristus, for Kong Haralds lykke og for solens genkomst. Selv de hedenske drak skålen for Kristus, eftersom det var første skål, og de tørstede efter øl. Otte og fyrretyve oldensvin, velfedede, var, hvad Kong Harald plejede at slagte til Jul. Nu blev juleflæsken båret ind og mændene trak vejret dybt og grinede af glæde. Mange løsnede bæltet for at være fuldt rede fra starten. Orm og Toke sukkede af glæde, da køkkenkarlen fiskede nogle fine stykker bugflæsk op til dem. Da blodpølsen kom på bordet, fik begge tårer i øjnene af glæde og forventning. "Den lugt er den bedste af alt", sagde Orm stille. "Der er timian i" sagde Toke med brudt stemme!"

Løsningen sendes på Mail til redaktionen. Præmien er en krammer med Søren Kjær (der dog har lovet at barbere sig først).

God morgen Tørning mølle

Af Søren Dall

Fredag den 21. november, kl. 8,00. Per Henriksen og jeg havde sat hinanden stævne til et morgenløb ved brug af de faste poster i Tørning Mølle området. Per havde hjemmefra lavet en bane på godt 5 km .

Det var stadig tusmørke, da vi parkerede ved broen, der fører over til den vestlige del af skoven. Per startede ud først, mens jeg kom i løbetøjet - sad næsten og faldt i staver på min lille stol og nød livet. Der var let frost, vindstille - søen var blik og ikke en lyd hørtes. Havde jo god tid, da jeg hurtigt kunne løbe den gamle op. Fik mig endelig taget sammen til at komme af sted i en skov med rimfrost på skovbunden, luften skarp og ren, mens solen langsomt stod op.

Sommerstemning ved
Tørning Mølle.

Glæd Jer !!!



Kortet kunne godt trænge til en opdatering i den vestlige del, hvilket måske var en god ide at gøre her om vinteren, hvor der er til at komme til for brombær. Jeg fandt i hvert fald en meget markant lavning, der ikke er med på kortet. (Til Jønne: Står gerne til rådighed med hvor lavningen er). Til gengæld fandt jeg ikke posten S-kant aflang sø, og jeg nåede faktisk først Per ved post 14. Ovre i den østlige del havde nogen fjernet gangbroen, der går under motorvejen, så vi måtte helt ud til Christiansdal igen for at komme uden om. Gratis ekstra træning.

Det kan kun anbefales at bruge de faste poster som træning i hverdagen. Det koster jo ingenting, og er da lidt sjovere som bare at løbe en hovedløs tur på omfartsvejen.

NB: Hvis Per går og fortæller, at jeg er disket fordi jeg mangler en post, så passer det ikke, det var en kort fejl !!

Generalforsamling 28. februar 2009

Vores progressive bestyrelse har besluttet at sætte alle sejl til på dagen, der afholdes i Vester Vedsted Bjergplantage. Der indledes 10.00 med et O-fidus-løb fra spejderhytten "Degnetofte" arrangeret af Hans Nielsen. Efter løbet er klubben vært ved en øl/vand, der kan nydes til den spændende picnic-kurv, medlemmerne selv har medbragt.

13.00 begynder generalforsamlingen. Dagsorden mv. vil fremgå af næste nummer af bladet, der udkommer medio februar 2009.

Efter Generalforsamlingen er der tid til almindelig småhygge, omklædning mv. indtil 17.59.

18.00 begynder klubfesten arrangeret af Dorte og Bo Nielsen og efter festen kan der overnattes i spejderhytten. Bestyrelsen har besluttet, at der bliver en brugerbetaling på 150,00 pr. person. Resten afholdes af klubben.

TILMELDING til fest og overnatning er nødvendig og skal være hos Dorte og Bo senest 25. januar 09.

Så skal der skubbes
rundt med gribbene



Sæt allerede nu **X** i kalenderen ved 28. februar 09.

.....og husk så tilmeldingen senest 25. januar 09.

www.o-butikken.dk

Højager 21
2980 Kokkedal
Tlf.: 49149809
Fax.: 49149801
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik
ved åbne løb,
mandag fra 17-19
samt efter aftale og postordre.
Vi sender gerne en prisliste.

Salg og leje af **SPORTident**

CASIO **SPORT** **Kampela Sport** **SILVA** **CRAFT** **SP** **TRIMTEX**

O-BUTIKKEN

Om nytegningen af Revsø Skov – COWI-kurver

Af Flemming D. Andersen

COWI-kurver

Jeg er ved at omtegne kortet ud fra COWI-kurver og luftfotos.
De ligger i GPS-positionssystemet med koordinater på.
Højdekurverne er opmålt med LASER fra luften med en unøjagtighed
på +/- 15 cm.

Jeg har slettet alle 2 m-kurverne på det gamle kort og tegnet nye 2,5 m-kurver ved at glatte ud på COWI-kurverne.

De er tilgængelige med intervaller på 1,25 m. Men for nyere kort – f.eks. Stursbøl er der kurver for hver 62,5 cm. Det er en stor hjælp, når der skal tegnes grøfter, som ligner små slugte.

At tegne højdekurverne og flytte grøfterne kan foregå på computeren.



Ligeledes kan skovgrænsen og synlige stier og vækstgrænser sættes på plads.

Derefter følger en grundig rekognoscering i skoven. Passer det nu ?

Rekognosceringen foregår med en håndholdt GPS, der har en unøjagtighed på højst +/- 6m.

Til hest

Hele arbejdet ude i skoven startede på hesteryg. Jeg puttede GPS-en i brystlommen og drøede rundt på alle fremkommelige stier og hugninger, medens GPS-en gemte mine positioner en gang hvert sekund.

Jeg sørgede altid for at ride frem og tilbage, for der er jo en lille unøjagtighed ved målingerne.

Hjemme igen kunne jeg så lægge min rute ind på kortet og tegne oveni.

På den måde er der flyttet på stierne, og der er kommet en masse nye hugninger til, som I kan se herunder.

Flere kort

Bortset fra en lille meget berømt/berygnet del af RØMØ-kortet, er det klubbens første kort tegnet med denne teknik. Som grundmateriale har jeg brugt det gamle kort. Men faktisk bliver den nye udgave et fuldstændig nytegnet kort, idet der er flyttet på alle signaturerne. En anden gang ville jeg nøjes med at bruge COWI-kurverne og luftfotoet som grundmateriale, og så nyt egne kortet. Det sker med Stursbøl-kortet, hvor jeg har indtegnet højdekurverne og en masse informationer fra luftfotoet. Jørn Andersen fortsætter ude i terrænet. Ligeledes vil Erland Skøt starte forfra med Sdr. Farup-kortet syd for Ribe, når hans ryg er kommet i orden - pøj-pøj med det Erland.



HOLMBERG

RådhusCentret 25 · 6500 Vejens

74 54 11 07 · www.mr-holmberg.dk · 74 59 12 16

E-mail: mr.holmberg@post.tele.dk · Fax 73 54 13 06



Det gamle kort med 2 m-kurver:



Det nye kort med 2,5 m-kurver, nyopmålte grøfter og hugninger:



Turkish Delight – Istanbul 5 Days

Af Søren Kjær

Nu går det da også snart helt agurk med Rejsemafiaens faren hid og did på jordkloden. For blot få år siden kunne den lille, sluttede kreds nøjes med at hælde benzin på bilen og køre til Belgien i pinsen. En gang om året kan de fleste være med til en lille sviptur udenlands. Men nu rejser de tidlig og silde til Grønland, til Portugal, til Østrig, til Ungarn, til Tjekkiet – og Læsø. De færdes hjemmefant i verdens lufthavne, og nu er det gode danske øl heller ikke længere godt nok til dem. Gin og tonic er et overstået stadium – nu nedsvælger de eksotiske drinks med navne som Sex on the Beach, og endnu værre ting som slet ikke kan gengives i et pænt klubblad. Orienteringsløb. Det er snarere et påskud end et hovedformål for de vilde rejseaktiviteter, som langt fra er præget af den askese man forventer af rigtige sportsfolk. Det er de så heller ikke, med Hans Nielsen som den enlige respektable undtagelse. Resten er en flok livsnydere med sans for middagslur, store middage og almindelig slaphed. Træne gør de sjældent.

Og nu har de så været ud og føjte igen. I tidligere numre af bladet har man kunnet læse om deres selvforkælelse på ture over hele Europa. Og så kan det ikke undre, at sigtekornet denne gang har været sat ekstra højt: banden har

været i Istanbul. Og hvem drejer det sig så om? Det var Hans Nielsen (en rigtig orienteringsløber med respekt for sig selv, altid i form og altid god for resultater i toppen – når han da ikke lige springer en post eller to over eller er lidt for utålmodig med at få klippet ind på brikken), Lise Nielsen, Erland Skøt med support: klubbens så vidt vides nyeste medlem, Gretha. Selvfølgelig Søren Dall, for han er altid med. Og så mig selv, undertegnede, også en typisk rejsemafioso med hang til slaphed, nydelsesmidler og selvmedlidenhed, når det går op ad bakke i skoven.

Istanbul – billigt og godt

Hvorfor var det så, at vi valgte Istanbul? Det var langt væk – vigtigt at få prøvet et endnu mere eksotisk rejsemål. Flybilletten var billig, omkring 2200 kr. pr. hoved. Og så virkede det vældig attraktivt med et orienteringsløb i nærheden af en spændende storby, så vi kunne være rigtige turister, når vi ikke løb rundt i en skov iført underligt tøj. På papiret så det rigtig tiltrækkende ud med hele fem løbs-etaper afviklet på kun fire dage, og det betød at hele langfarten kunne afvikles fra tirsdag til og med søndag.

Og vi blev bestemt ikke skuffede. Det lykkedes os at få hotelværelser på et hotel med værelser af måske lidt tvivlsom kvalitet, men til gengæld kun ganske få hundrede meter fra Istanbuls seværdighed nr. 1: Hagia Sofia. Prisen var bestemt i orden – 30 euro pr. næse om dagen. Når jeg er så præcis med prisangivelser osv., er det fordi jeg håber, at andre i klubben ikke blot skal få lyst til at tage med os andre til Istanbul igen til næste år, men også indse at de sagtens kan få råd. Vi vil nemlig gerne lokke andre med på samme galej, for rejsemafiaen optager stadig nye medlemmer!

Hvad havde Istanbul så at byde på? Masser af sightseeing: Hagia Sofia, Den blå Moske, et overflødhedshorn af pragtfuld arkitektur fra dengang Tyrkiet var en stormagt og udgangspunktet for erobringstogter, der udbredte sultanens imperium til langt ind i Centraleuropa. Endeløse labyrintiske restaurantgader med hele den tyrkiske musik. Myldrende menneskehav, pågående gadehandlere. Og et rigtig behageligt klima. Sidst i oktober havde sommeren takket af i Sønderjylland, men nu kunne vi nyde en ny omgang junivejr.

Bøgeskov, bøgeskov, bøgeskov...

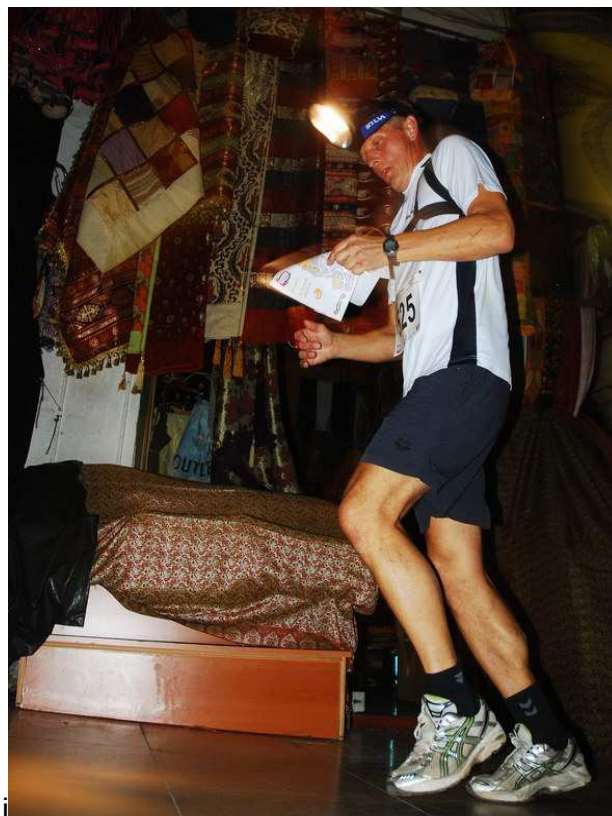
Men det bedste var nu orienteringsløbet. Istanbul er porten til Asien, og man skulle tro at civilisationens velsignelser ikke havde bredt sig så langt østpå, at man kunne forvente O-løb der var arrangeret på højde med den standard vi er vant til i skandinaviske etapeløb. Men så kunne man godt tro om igen. For her var alt i orden: Kort der bare passede, gnidningsløs løbsafvikling og god service på stævnepladserne. Priserne i kiosken var nu også vesteuropæiske. Og ikke nok med det: De første tre etaper foregik i de storkuperede skove i højlandet nord for Istanbul. Det er fra naturlige reservoirs oppe i bakkerne, at

Istanbul siden oldtiden har fået sin forsyning med godt drikkevand, ført ned til byen ad årtusindgamle akvædukter. Arrangørerne havde en fin og velfungerende busservice, så ingen var nødt til at køre ud og ind af det trafikhelvede som Istanbul også er. Sammenlagt transporttid omkring 3 timer, selv om vi aldrig var længere væk fra centrum end 40 km i luftlinje. Men når vi først var ude i skoven, følte vi os uhyggeligt godt hjemme. Vi kunne lige så godt have været i Silkeborg eller på Bornholm. For det var bøgeskov, bøgeskov, bøgeskov. Det gik op, det gik ned, men næsten overalt med god gennemløbelighed. Det eneste hjemmefra der manglede, var de genstridige brombær. Til gengæld kunne der pludselig hænge en lian af en rosenranke fra en gren med nogle gebommerlige torne. Kort sagt: skov som man bare kan drømme om i Danmark!

Redaktionens kommentar:

Her ses Søren Dall i Bazaren. Søren fandt aldrig ud af, at forskellen på posternes farve (se kortet næstsidste side) viste forskellige etager i Bazaren. Søren blev disket. Søren's kilometertid var 41.10 min.

En tid selv langsomme klubmedlemmer vil have svært ved at nå ned på !!



Bizart bazarløb

Derudover havde de begavede arrangører fundet et uovertruffent område til den natsprint, som gjorde det muligt at klemme fem etaper ind i fire konkurrencedage. I Istanbul er der en "Grand Bazaar", en mange hundrede år gammel indendørs markedsplads. Det kæmpestore kompleks var vokset vildt og labyrintisk, også i højden, og til hverdag er der ikke til at spytte for folk. Men arrangørerne havde lejet sig ind efter lukketid, og i timerne op til midnat kunne alle løbere muntre sig med en skattejagt i flere etager. På kortet var poster en etage op tegnet med grønt, men det var ikke altid lige let at se på det kringlede kort, hvor lige den trappe var, der førte op til posten. Det var hylegrin. Og nok var det natløb, men der var lys de fleste steder, og mange løbere nøjedes med en lille diodelys pandelampe.

Dagen efter var det næsten endnu bedre. Etapeløbet sluttede med en bådrejse sydpå ned i Marmarahavet til en lille køn ø, tydeligvis en gammel vulkan, som havde skudt to perfekt kegleformede tinder i vejret fra havet. Sejlturen var en oplevelse i sig selv med fantastisk udsigt til spændende øer. Løbet var kort, men krævende, og bagefter vankede årets sidste badetur i åbent vand.

Bagefter var der præmieoverrækkelse. En af os havde faktisk noget at komme efter der: Hans Nielsen lå helt i toppen på de første tre etaper og vandt de to sidste, inkl. løbet i bazaren, hvor han havde været totalt cool og ikke havde behov for at kigge på kompasset en eneste gang. Sidste etape løb han defensivt uden et eneste bom, og det gjorde ham ikke blot til suveræn sammenlagt vinder, men også suveræn etapevinder.

Husk Juleløbet (Vi skal af med nogle deller)

26. DECEMBER 1000

ved Tørning Mølle.

Steffen Alm og Daniel er banelæggere.

Det skal nok blive sjovt og udfordrende.

O-løber klædt ud
til mavedans.

Er det mon Lise
??



Kom med til næste år!

Kort og godt: Vi havde bare en super tur. Det gjorde så heller ikke noget, at vi havde det behageligt i hinandens selskab. Gretha, ny på holdet, viste sig som en vittig og udholdende kvinde, der ikke stikker op for bollemælk og godt kan tåle lidt karlekammerhørm. Det var også kun en ekstra kolorit, at jeg åbenbart var under terroristmistanke, både da jeg skulle sikkerhedstjekkes i Hamborg inden flyveturen til Istanbul, og da jeg skulle flyves hjem igen fra Tyrkiet. Det var den medbragte pandelampe som gav anledning til mistanke i Tyrkiet. Forståeligt nok: ledninger, batteri osv. Mere mærkeligt var det at sikkerhedsvagten havde forset sig på mine orienteringssko i Hamborg. Han havde selvfølgelig ret i, at piggene kunne give fæle ridser, hvis jeg begyndte at banke løs med dem. Det eneste der manglede på turen, var tyrkisk mavedans, men det kan sagtens nås en anden gang. Næste år er der Istanbul 5 days igen. Vi er nogle stykker der gerne vil af sted – mon ikke vi kan få rigtig mange andre HTF'ere med på slæb?

Aflysning af HTF klubaften

Foredraget ved Inger Marie Haahr og Per F. Henriksen "Med MALTE II på langfart" 18. november 2008 på Hammelev Skole måtte desværre aflyses, da kun 4 medlemmer havde meldt sig til. Efterfølgende har flere givet udtryk for, at man gerne ville have været med, men ikke havde været opmærksom på, at man skulle melde sig til !!!

Således opmuntret prøver vi nok igen en gang til foråret.



Men alle rejsebrevene fra turen findes fortsat på hjemmesiden www.malte2.dk

Krybskytter i skoven

Af Flemming D. Andersen

Bliv ikke forskrækket, hvis du ser lys, der bevæger sig rundt i den mørke skov. La' vær med at ringe til skovfogeden, som det skete for nylig ved nat-træningen i Jørgensgård Skov ved Åbenrå. Nogle troede, at der var tale om krybskytter, men det var jo bare Kaj Ove med pandelampe og kort i hånden. Han fik en lille snak med skovfogeden. Vi havde faktisk en løbstilladelse.

Til de første træninger har der været 8 deltagere hver gang, men der er plads til mange flere.

Klubben råder over 5 lamper til udlån - kontakt Flemming.

Programmet for den næste tid er:

Onsdag d. 14-1-2009:

Onsdag d. 18-2-2009:

Lørdag d. 14-3-2009:

Onsdag d.18-3-2009:

Haderslev Vesterskov

Pamhule

Revsø Skov

Tormaj

Hertil kommer et par herlige nat-cupper med fælles start i januar og februar.

Følg med på hjemmesiden.

Er der flere banelæggere, der vil lade posterne stå til natløb efter den normale træning ? Det ville være rigtig fint.



Terminsliste

December 2008 – Marts 2009

Dag	Dato	Type	Tid	Sted	Arr.
Lør	0612	Tr	1330	Arnkil, NV for Sønderborg Lufthavn	SOK
Lør	0612	Tr	1330	Haderslev Vesterskov, P-Skydebanen	HTF
Lør	1312	Tr	1400	Als Nørreskov, Nygård tidligere skovfogedsted	SOK
Lør	1312	Tr	1330	Revsø Skov, start ved Holbækgård	HTF
Lør	2012	Tr	1330	Aabenraa Nørreskov, P-Høje Kolstrup Skole	AAIG
Fre	2612	Juleløb	1000	Tørning, P-Tørning Mølle	HTF
Lør	0301	Tr	1330	Kathrinelund, P ved tidligere Kathrinelund Kro	SOK
Lør	0301	Tr	1330	Jels Skovene, P-plads Jels Voldsted	HTF
Lør	1001	Tr	1330	Aabenraa Nord, skærm ved Egelund	AAIG
Lør	1701	Tr	1330	Gråsten, P-Margrethesøen, indk. Fra Felstedvej	SOK
Lør	1701	Tr	1330	Bevtoft, P midt i skoven	HTF
Lør	2401	Tr	1330	Aab. Sønderkov, Farverhus, skærm på Tøndervej	AAIG
Lør	2401	Tr	1330	Hønning, skærm på Toftlund-Rømmøvej	HTF
Lør	3101	Tr	1330	Lambjerg, Høruphav, P-plads Sdr. Landevej	SOK
Lør	3101	Tr	1330	Tange Bakker, skærm på Gram-Ribevej	HTF
Lør	0702	Tr	1330	Frøslev Nord, P-plads N for lejren	AAIG
Lør	0702	Tr	1330	Lindet Skov, skærm på Arnum-Arrildvej	HTF
Lør	1402	Tr	1330	Tral Skov, indk. fra Bovrup-Gråstenvej	SOK
Lør	1402	Tr	1330	Tormaj, P-plads ved sydkant skov	HTF
Lør	2102	Tr	1330	Årup Skov, P-plads Årup Skovvej	AAIG
Lør	2802	Tr	1330	Als Nørreskov, Taksensand Fyr, indk. Frydendal	SOK
Lør	2802	Tr		Vester Vedsted bjergplantage / Generalforsamling	HTF
Lør	0703	Tr	1330	Bommerlund, Stenen	AAIG

Lør 0703	Tr	1330	Pamhule, indkørsel fra Marstrup	HTF
Lør 1403	Tr	1330	Oleskobbel, Fynshav-Mommarkvej	SOK
Lør 1403	Tr	1330	Revsø Skov, start ved Holbækgård	HTF
Fre?	2003?	SM-nat??	Aabenraa Nørreskov??	AAIG?
Lør 2103	Tr	1330	Aabenraa Nørreskov,	AAIG
Søn 2203	DIV		Divisionsløb ved Tybrind på Fyn	
Lør 2803	Tr	1330	Als Nørreskov, Fladbæk Strand	SOK
Lør 0404	A-DM-nat		Søgård Skov, T-	AAIG

Fuglsang
Den ka'
vi li' ...



Gåskærgade 38-44
6100 Haderslev
Tlf. 73 52 06 00



REDAKTØRENS KLUMME

Redaktionsmøde:

17. november havde den gamle Redacteur, Søren K, indkaldt sin hjælper, Per F., til redaktionsmøde i privaten. Per mødte intetanende op og fandt først senere ud af, at øvelsen gik ud på, at han skulle lave Julenummeret af bladet.

For at appellere til Pers kolde soldaterhjerte havde Søren indkøbt hele 4 Napoleons-hatte, som Søren mente kunne give positive associationer.



Endelig havde Søren (uden fruens hjælp) produceret noget kraftigt sort løbesod, som han selv kaldte kaffe. Og så indsatte Søren hele det civile pædagogiske fisendaskeri i et frontalt angreb. Per vil nødtigt indrømme, at han ikke forstod ret meget af Søren's snak, så hvis dette nummer skulle virke lidt amatøragtig, skyldes det den umulige kombination af civil pædagogik og sund militær tænkemåde.

Indlæg til bladet:

Bladet bliver selvfølgelig kun godt og læseværdigt, hvis medlemmerne bidrager hertil. Til dette nummer har vi forgæves prøvet at få adskillige medlemmer til at skrive et indlæg om Klubmatchen 8. november. Det lykkedes ikke, så alene formandens bemærkninger forrest i bladet beskriver nu denne dejlige O-løbsdag. Undskyldningerne og bortforklaringerne – for ikke at kunne ofre 30. min. af

sin tid på et lille indlæg – har været mange. Vi vil selvfølgelig ikke hænge nogen ud, så vi håber ikke, at følgende modtagne sætninger kan genkendes:



"Find en som kan fortælle om hvor dejligt det var at suse gennem skovbunden og mærke konkurrenternes ånde i nakken.....Jeg kan kun fortælle...."

"I kender jo såvel antal tilmeldte, som resultatet. Andet nyt har jeg ikke at referere."

"Vi synes, det kan være en god ide, at høre nogle af de mere aktive løbere om et indlæg."

Vi takker bidragsyderne, der med kort varsel har lavet indlæg til dette nummer:

- Jette Honoré
- Flemming D. Andersen
- Søren Dall
- Søren Kjær, og
- Jønne.

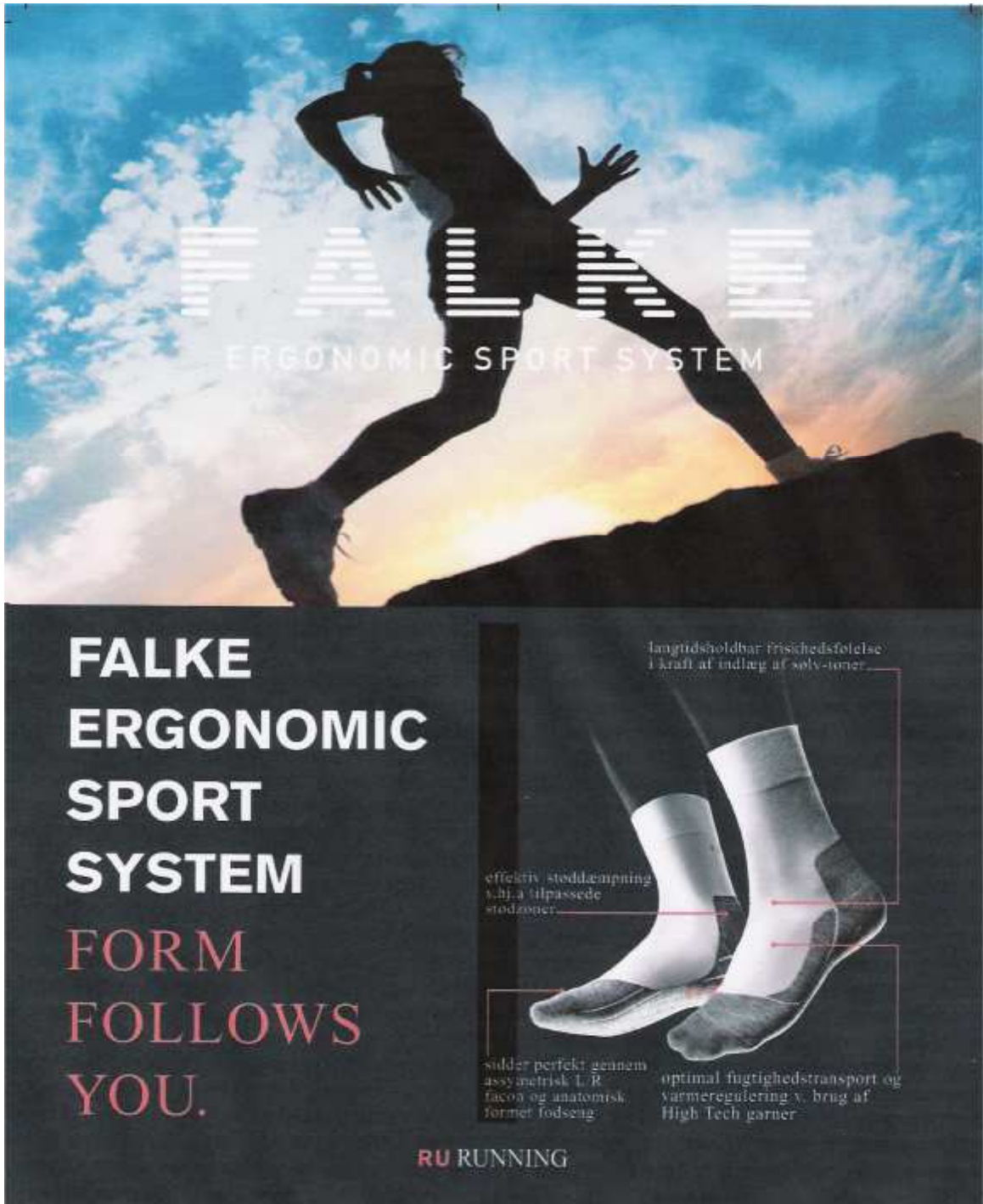
Vi håber på fortsat god hjælp til bladet fremover.





Fra rejsemafiaen:

Her ses kortet fra Bazar-løbet i Istanbul.



FALKE
ERGONOMIC SPORT SYSTEM

FALKE
ERGONOMIC
SPORT
SYSTEM
FORM
FOLLOWS
YOU.

langtidsholdbar friskhedsfølelse i kraft af indlæg af sølv-ioner

effektiv støddæmpning v.h. af tilpassede stødzoner

sidder perfekt gennem assymetrisk L/R form og anatomisk formet fodseng

optimal fugtigheds- og varmeregulering v. brug af High Tech garn

RU RUNNING

INTERSPORT
AABENRAA