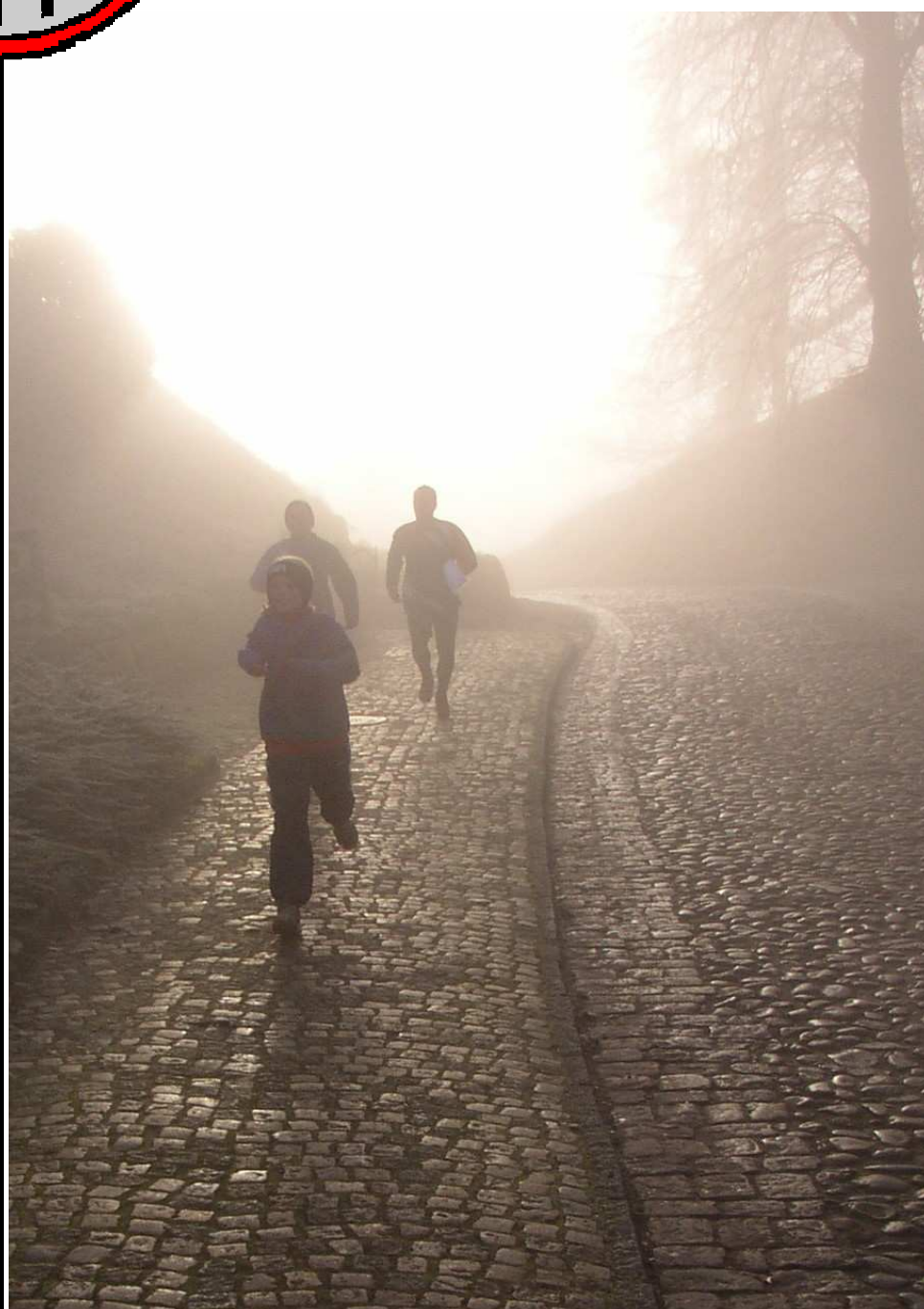




ORIENTERINGSKLUBBEN HTF HADERSLEV

47. Årgang, februar 2009, nr. 1



Redaktion Søren Kjær (ansv.) og Per F. Henriksen Kontakt: soren.kjaer@mail.dk malte107@hotmail.com	Næste deadline: 01-04-09 (udkommer ca.14-04-09) Oplag : ca. 230 stk.
--	---

HTF' S BESTYRELSE :

POST	NAVN / ADR.	TELEFON	E-MAIL
Formand og kort	Jørn F. Andersen Tågerupvej 42, 6560 Sommersted	7450 4263 5118 4663	jfa@adr.dk
Næst-formand	Guri Alm Vestergade 10, 6392 Bolderslev	7464 6732 5098 2532	gurialm1@gmail.com
Kasserer	Ingelise Baden, Lyngtoft 6, 6760 Ribe	7544 5222	ingelise.baden@mail.tele.dk
Sekretær	Inger Marie Haahr, Færgevej 65 E, Årø Sund, 6100 Haderslev	30277561	malte107@hotmail.com

UDVALG:

Ungdomsformand	Jette Honoré Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jettehonore@bbsyd.dk
Træningsformand	Jens Jørgen Andersen Dyssebakken 8, 6500 Vojens	7454 0716	jband@webspeed.dk
Træner	Jens Peder Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jenspederjensen@bbsyd.dk
Kommunikation	Søren Kjær Rosenvænget 33, 6100 Haderslev	7453 2749	soren.kjaer@mail.dk

Andet / andre funktioner

Annoncer	Ove B. Therkildsen Fjordagerring 66, 6100 Haderslev	7453 3467	ovebrixtherkildsen@yahoo.dk
Materielmester	Vagn Hansen Hjejlevej 3, 6500 Vojens	7459 0636 4017 1434	vagn.annelise@gmail.com
Tilmelding: løb	Guri Alm (se næstformand)		gmal@aabenraa.dk

Klubhjemmeside	http://www.okhtf.dk Jørgen Hvenekær og Tanya Prokorova	E-mail : webmaster@okhtf.dk
DOF's hjemmeside	http://www.dk.orientering.org/	E-mail : dof@do-f.dk

Forsiden: Der var en flot frostdis til juleløbet. Koldt var det, men alle der kom ud af fjerene så tidligt 2. juledag fik en rigtig god oplevelse. Se flere fine billeder på hjemmesiden. Der var mange andre af billederne som også havde gjort sig på tryk, men dette nummer af klubbladet er ved at sprække i sømmene af indhold. Der er pligtstof til generalforsamlingen, der er tilbud om natløb, påskeløb... Der er veloplagte beretninger fra Nicklas Jessen og Marie H. Jensen. Der er først og fremmest alt om den store fidusløbsgeneralforsamlingsklubfestdag d. 28. 2. Det eneste der mangler, er invitation fra Rejsesmafiaen til den årlige pinsetur. Vi skal til Irland i år! Det bliver billigt og godt – vi tager gerne nye rejsende med!



Formandsord vinteren 2009!

15.000 kr. til Maja Alm: I samarbejde med juniorlandstræneren Lars Lindstrøm udarbejdede vi i november måned en ansøgning til Haderslev Elitesport V/ Morten Nørby Poulsen og som resulterede i en "julegave" på kr. 15.000 til hjælp af de udgifter Maja har på de mange rejser hun har for at dygtiggøre sig i ind- og udland.
Et stort TILLYKKE Maja og TAK til Haderslev elitesport.

1. divisions løb i 2009: Det tegner sig et par gode terræner, hvor vi den **22. marts skal til Tybrind** lige ovre på den anden side Lillebælt og den anden runde den **16. august i Herslev/Sdr.Vilstrup-skovene**, som ligger lige ud til

motorvejen imellem Kolding og Vejle. Så få disse 2 datoer føjet ind i jeres kalender, hvor vi har brug for din indsats uanset, hvilket træningsniveau du befinder dig på.

NATCUP den 16. februar i REVSØ: Vi indleder denne nyskabelse i natløb med fællesstart og socialt samvær med mad efter natløbet, hvor vi indvier et helt nyt kort med COVI- kurver – kom og vær med, hvor man gerne må løbe 2 sammen.
 Tilmelding via "O-service" eller til Guri på tlf. 20 32 74 13.

2.Juledags løb ved Tørning Mølle: Dette havde rekorddeltagelse med ca. 65 løbere, hvor Steffen var banelægger af "FIDUS-løbet" og Daniel af turist banen.

Egentlig var Steffen lige hurtig nok til, at udpege næste års arrangør Flemming D. og Peter Sebelius, men det lød til, at de vil tage udfordringen op med en speciel stafet næste år. I bestyrelsen har vi besluttet, at det var frivillig at lave juleløb, som vi også har





Vejret var lidt dystert, men humøret var højt hos de ualmindeligt mange deltagere i nytårsløbet i Jels-skovene. Her står formanden med Per Rasmussen, mangeårig HTF'er, nu boende i Assens, og hans hurtigløbende datter, Emma

kommunikeret i klubbladet.

Men TAK til arrangørerne – Steffen – Daniel – Jette – Søren Kjær og Michael.

Nytårs løb også med rekord: Den 3. januar indledte vi så den nye sæson med rekorddeltagelse, hvor det var 66 løbere i Jels-skovene. Vi blev kølet ned med regnvejr, ligesom 2008 sluttede ved Tørning Mølle med et lignende antal. Lad dette være HTF's nytårs fortsæt her i 2009!

Kvinder på vej: Dette var titlen på et kursus i Vingsted, hvor vores Ungdomsudvalgsformand Jette og vores kasserer Ingelise har været med på.

Elektroniske kortfiler: Vi har lavet aftale med Flyvestation Skrydstrup om brug af de elektroniske kortfiler.

ATK-projekt: Vi har lagt billet ind på ATK, som betyder: Aldersrelateret trænings koncept. Steffen Alm er "tovholder" på dette projekt og ud over Steffen er Jette, Jens Peder og Daniel og ansøgningen er meget velbeskrevet på 10 sider. Det er meningen, at projektet skal køre over 3 år og TEAM-DK støttet dette med kr. 10.000 pr. år, i alt kr. 30.000. Vi har tilbudt naboklubberne Kolding og Åbenrå til at være med.



Klubtur og Generalforsamling: I weekenden den 28. februar og 1. marts inviteres I så på klubtur og Generalforsamling med overnatning, som et nyt tiltag i HTF. Meld jer til denne tur, hvor deltagelsen er vederlagsfri for børn og beskedne kr. 150,- for voksne incl. alt. Hytten hedder Degnetofte og

ligger midt i Vester Vedsted Bjergplantage, men har begrænset overnatnings pladser til 56 – så "først til mølle" princippet gælder ved tilmelding til Dorte og Bo Nielsen på tlf. 25 53 76 41.

SM-nat i Als Nørreskov: Fredag den 20 marts er der SM-nat i Als Nørreskov og traditionen tro er det samtidig HTF's interne klubmesterskab.

I går aftes var vi til klubledermøde i sydkredsen, hvor det blev foreslået, at det også skulle være kredsmesterskab.

Indkvartering og bespisning ved påske-løbene 2009: Den nye sæson banker snart på døren og jeg har truffet aftale med AMU-centret i Ulfborg om indkvartering og bespisning i påsken på dejlige nyrenoverede værelser. Guri informerer i dette blad om indkvartering m.v.

"De store handlinger er ofte lettere, end man tror!"

I ønskes en god start på sæson 2009!

Jønne

LENE R. PETERSEN
Kunderådgiver



**Der kan være
penge i at
skifte
til os...**

Fros
Herreds Sparekasse

Måske kan vi
gi' økonomien et
godt tilbud.

MOLTRUPVEJ 49 • HADERSLEV • TLF. 73 52 10 10 • WWW.FROES.DK - **fri som fuglen...**

Generalforsamling 28. februar 2009 - program

Orienteringsklubben HTF afholder denne dag kombineret træningsløb, Generalforsamling og klubfest i spejderhytten "Degnetofte" ved Vester Vedsted, 6760 Ribe.

- 1000: Træningsløb.
- 1200: Spisning af medbragt madkurv. HTF giver øl/vand.
- 1330: Generalforsamling 2009.
- 1800: Middag med efterfølgende dans og overnatning.
- Næste morgen (1. marts 09) 0900 morgenmad.
- Praktiske bemærkninger:

HTF medlemmer over 18 år, som ønsker at deltage i festen, betaler 150,- kr. Medlemmer under 18 år, samt særligt indbudte, deltager gratis i festen. Alle øvrige udgifter – herunder overnatning - afholdes af HTF.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen



Selve generalforsamlingen begynder kl. 13.30

Dagsorden ifølge lovene:

1. Valg af dirigent og stemmeoptællere
2. Formandens beretning, herunder udvalgsberetninger
3. Forelæggelse af det reviderede regnskab
4. Budget for det kommende år, herunder kontingentfastsættelse
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af bestyrelse
7. Valg af to revisorer
8. Valg af revisorsuppleant
9. Evt.

Regnskab og budget vil blive fremlagt i kopi til generalforsamlingen. Interesserede kan rekvirere regnskabet en uge før generalforsamlingen ved henvendelse til kassereren.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, sendes til Jørn Andersen senest en uge før generalforsamlingen.

På valg er

Guri Alm (modtager genvalg)
Jens Andersen (modtager genvalg)
Kassereren Ingelise Baden (modtager genvalg)



Hennings Hvidevareservice

Salg, reparationer og udlejning til Danmarks billigste priser

Tågerupvej 41 · Postboks 5 · Stepping · 6070 Christiansfeld
Tlf. 74 50 40 50 · Biltlf. 30 74 35 63

De nuværende revisorer er Henry Jacobsen og Jørgen Thingvad, revisorsuppleant er O. K. Frederiksen.



HOLMBERG

RådhusCentret 25 · 6500 Vojens
74 54 11 07 · www.mr-holmberg.dk · 74 59 12 16
E-mail: mr.holmberg@post.tele.dk · Fax 73 54 13 06





Praktiske bemærkninger i forbindelse med generalforsamling og klubfest

Af Per Henriksen

I sidste nummer af klubbladet var anført, at tilmelding skulle være senest 25. januar 09. Denne frist er af bestyrelsen ændret til

16. februar 09.

Tilmelding til Per F. Henriksen (Malte107@hotmail.com/TLF 21523112)

opdelt i deltagelse i fest, overnatning og morgenmad.

Der er kun 56 sovepladser i hytten, som fordeles efter "Først til mølle princippet".

Tilmeldte overnattende skal selv medbringe lagen og sengetøj eller sovepose.

Der er ikke behov for tilmelding til træningsløb og Generalforsamling.

Der er mulighed for bad/omklædning efter træningsløbet. Husk at medbringe egen frokostkurv (til efter træningsløbet). HTF giver øl/vand til frokosten.

Deltagelse i Festen koster 150,- kr. pr. voksen over 18 år. Beløbet afregnes af kassereren efter 2. marts 09. Børn under 18 år deltager gratis i festen. HTF giver øl/vand/vin.

Efter Generalforsamlingen udpeges hjælpere til festen, morgenmad og oprydning/rengøring af "Degnetofte" om søndagen.

Kontaktpersoner:	Træningsløb:	Hans Nielsen
	Generalforsamlingen	Formanden/Guri
	Festen:	Dorthe og Bo Nielsen
	Morgenmad:	Inger Marie Haahr
	Tilmelding mv.	Per F. Henriksen

Formandens beretning for 2008.

I år 2008 blev den ordinære generalforsamling afholdt den 23. februar på Tørning Mølle. Der var mødt 36 stemmeberettigede medlemmer frem. Det største antal til en Generalforsamling i HTF's historie!

Valgt som dirigent blev Henry S. Jacobsen. Jette H. Jensen blev valgt som referent.

Beretninger og regnskab blev enstemmigt godkendt.

Det årlige kontingent blev fastsat til:

Ungdom:	200,-
Senior:	300,-
Familie:	600,-
Passiv:	150,- (incl. familien)

I overensstemmelse med vedtægterne blev følgende valgt til bestyrelsen:

Valgene: Jette, Søren og Jønne lod sig alle genvælge til bestyrelsen.

Herudover blev Inger Marie Haahr nyvalgt, som sekretær til bestyrelsen.

Som revisorer var der genvalg af Henry Jacobsen og Jørgen Thingvad.

Til revisorsuppleant Ove Kaj Frederiksen.

Møder.

Der har i årets løb været afholdt 5 bestyrelsesmøder.

På det første møde konstituerede bestyrelsen sig som følger:

Jørn F. Andersen formand og kortansvarlig, Guri Alm næstformand, Inger Marie Haahr sekretær, Ingelise Baden kasserer, Jens Andersen

træningsudvalgsformand, Jette Honoré Jensen ungdomsudvalgsformand og Søren Kjær Kommunikationsudvalgsformand.



Der har været afholdt de sædvanlige 2 møder med de sønderjyske klubber for koordinering af SM, Grænsedyst, Klubmatch og træningsløb.



HTF siger TAK til Mogens og Edith, som hver gang giver husly og forplejning til de fremmødte ledere fra de sønderjyske klubber.

Klubben har været repræsenteret ved kredsens eftersnak og klubledertræf, kredsens repræsentantskabsmøde samt ved DOF's repræsentantskabsmøde. Klubben har også været repræsenteret ved andre fora, hvor vores eksistens eller vores fremtid, kan have betydning!

Udmærkelser/hædringer

HTF trofæet blev fortjent givet til vores stjerne Maja Alm for i årenes løb at have ydet en energisk, kammeratlig og sportslig indsats, hvor Maja i det forgangne år har promoveret HTF på bedste vis.

Maja Alm blev hædret af

Haderslev Kommune ved at komme med i byens "Idræts-kanon" i forbindelse med at Haderslev blev til "TEAM-DK" kommune.

Maja Alm har skrevet sig ind i historiebøgerne på linje med Gerd Larsen, Ole Olsen og de olympiske medaljevindere i roning brødrene Krab!

Maja Alm blev for 2007 kåret til **"Årets orienteringsløber 2007"**!

Det var alle landets O-løbere, som stemte Maja op på førstepladsen.

Maja var også nomineret i 2008 for sin VM-sølvmedalje, sammen med Signe Klinting og Ida Bobach. Det blev Signe Søes der løb med sejren.

HTF's jubilæumspokal blev tildelt Tobias light for "årets ungdomsløber".

Den 11. april afholdt kommunen "Idrætsfest" for DM- jysk mesterskab-vindere i idrætscentret i Haderslev, hvor vi havde en festlig aften.

Denne aften er netop lige blevet berammet til fredag den 24. april 2009 i Gram Idrætscenter for dem som har vundet DM og jysk i 2008.

Maja Alm har modtaget kr. 15.000 fra Haderslev Elitesport til dækning af hendes rejser ind- og udland.

Undertegnede har fået Skovkarlenes pris "Stenøksen", som de skriver i "Stenøksebrevet" : For min energiske engagement inden for O-sporten.

TILLYKKE til jer ALLE!

Klubbens medlemstal.

Den 31-12 2008 var der 228 medlemmer i HTF. Det er en **fremgang på 8 medlemmer i 2008. Der har været en tilgang på 20 nye medlemmer**, som er det samme antal som i år 2007. Så det er kun 12 medlemmer der har meldt sig ud af vores dejlige klub HTF.

Klubarrangementer.

Der har været afholdt arrangementer både med Grill ved Vikingedysten, samt Grill og æbleskiver og Gløgg, i forbindelse med tr-løb med Eva Christensen, som primus motor. TAK for dette Eva

Påskeløb på FANØ havde samlet et rekord stort antal HTF-medlemmer og selv om det blev koldt og vinterligt havde vi nogle dejlige påskedage.

Vi havde en god "klubtur" til DM-weekend på RØMØ, hvor vi dyrkede det sociale med fælles spising og overnatning m.v.



Vores planlagte klubtur til Grænsedysten ved Malente gik ikke helt som planlagt, fordi den lejede bus brød sammen syd for Åbenrå – men godt, at det skete så tidligt, således vi kunne nå, at komme tilbage til vores biler ved hjælp af Guri og få reetableret turen med en times forsinkelse – sammen med vores gæster fra naboklubberne tog ALLE problemerne med godt humør – TAK for dette!

2.juledagsløbet, hvor Steffen og Daniel var banelæggere havde i 2008 rekorddeltagelse med ca. 65 deltagere fra Tørning Mølle, hvor børnene får godteposer og de voksne æbleskiver og gløgg. TAK til Steffen, Daniel, Jette, Søren og Michael for dette arrangement.

Desuden har vi i 2008 samlet flere HTFere til vores 1. divisionsmatcher end tidligere. TAK til Guri for samling af holdet, hvor der næsten aldrig er "forfald" af løbere, så TAK for den høje moral til disse matcher.

Desuden samlede vi ca. 20 HTFer til julefrokost på Frederiks Høj kro nord for Christiansfeld. TAK til Søren Dall, som i år forsøgte at samle HTFer til denne aften. Ved disse lejligheder får man også muligheden for, at dyrke kammeratskabet og det sociale fællesskab, som er vigtig i HTF, når nu vi forsømmer dette, ved ikke at have et tilholdssted i form af et klubhus!

"Brikken" – mundtlig beretning til generalforsamlingen

HTF arrangementer i 2008.

Arrangementerne er som følger:

26 marts: SM-nat i Haderslev Vesterskov med 66 deltagere

Banelægger: Henry S. Jacobsen

Banekontrol: Niels Erik Kofoed

Stævneleder: Henry S. Jacobsen

EMIT: Michael Christensen

7.-8. juli Vikingedysten i Hønning og Jels-skovene med 294 deltagere

Banelæggere: Bo Nielsen og Søren F. Bertelsen

Banekontrol: Hans Nielsen og Peter R. Sebelius

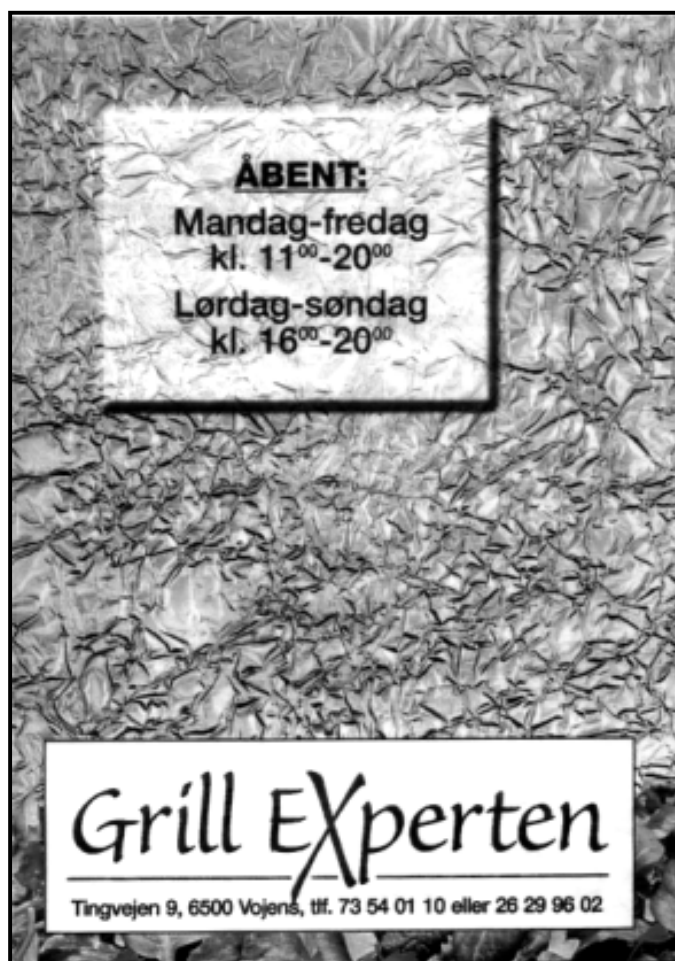
Stævneleder: Jørn Andersen og Jørgen Rasmussen SK og stævnesekretær

EMIT: Hans Erik Hansen og Peter Berg

12. august "Dammen Rundt" med 173 deltagere.

Gunnar P. Friis på vanlig vis stævneleder

EMIT: Hans Erik Hansen og Peter Berg



13. september: DM-stafet på RØMØ Nørreland med 840 deltagere

Banelægger: Lars J. Thestrup

Banekontrol: Gert Pedersen og John Hansen Middelfart.

Stævnekontrol: Mogens E. Thomsen ÅIG

Stævneledere: Flemming D. Andersen, Jens P. Jensen og Jørn Andersen

EMIT: Peter Berg og Hans Erik Hansen

14. september: DM-Lang på RØMØ Sønderland med 967 deltagere.

Banelægger: Steffen Alm

Banekontrol: Bent Petersen ÅIG og Poul Larsen Esbjerg.

Stævnekontrol: Mogens E. Thomsen ÅIG

Stævneledere: Flemming D. Andersen, Jens P. Jensen og Jørn Andersen

EMIT: Peter Berg og Hans Erik Hansen

Ja, det har været et rigtig travlt år med arrangementer, nok det mest krævende år nogensinde arrangementsmæssig for HTF, hvor der er ofret mange frivillige og forhåbentlig spændende timer til gavn for ALLE i HTF.



Udtagelse:

Maja Alm har været udtaget til VM i Sverige og EM for juniorer i Schweiz.

Desuden har Maja været udtaget til senior VM i Tjekkiet, senior EM i Letland og senior world-cup i Schweiz

Anne B. Bertelsen, Marie Honoré Jensen og Camilla Bevensee er blevet udtaget til U-16 landsholdet. Camilla debuterer først her i 2009.

Utroligt flot, at have 3 piger på dette plan!

Følgende ungdomsløbere fra HTF blev udtaget til KUM i Stenderup ved KOK:

Maria Petersen, Camilla Bevensee, Marie B. Bertelsen, Anne B. Bertelsen, Marie Honoré Jensen, Maja V. Jørgensen, Maja Alm, Nicklas Finderup, Lasse Alm og Daniel Honoré Jensen.

Stort TILLYKKE

Resultater

Resultaterne i 2008 ved DMerne har ikke været så mangfoldige som i 2007, men vi var jo også selv arrangør af det dobbelte DM på RØMØ.

Vi er blot 4 medaljører, som skal indstilles til DM-festen den 24. april.

Åben tirsdag formiddag, onsdag formiddag,
torsdag, fredag og lørdag

Hammelev

Damefrisør

**KIRSTEN
BLICHER-NIELSEN**

Bøgevej 11 · Hammelev · TLF. 74 50 74 79



VM-stafet for juniorer:
Her vandt Maja Alm
SØLV sammen med
Signe Klinting og Ida
Bobach, som var den
fornemmeste medalje
nogensinde i denne
disciplin til forbundet
og naturligvis til HTF!

**DM-nat i Ulvedal-
skovene den 5. april.**
Her vandt
undertegnede SØLV i
klassen H-60-64.

**DM-sprint i Risskov
den 6. april.** Her vandt Steffen Alm også SØLV i klassen H-50-54.

DM-mellem i Borup-skovene den 30. august: Her vandt Maja Alm SØLV i D-17-20
år.

DM-Individuelt på RØMØ Sønderland den 14. september: Her prøvede Maja Alm
kræfter med seniorerne og Maja hentede her den første DIF-medalje hjem til HTF i
klassen D-21-34 år og den var naturligvis af GULD!
Camilla Bevensee vandt sin første DM-BRONZE.
Vores 2 passive medlemmer Henriette og Jeanette vandt hhv. BRONZE og SØLV ved
DM-weekenden på RØMØ for deres aktive klub PAN.

DM-ULTRA-lang i Skjoldenæsholm den 21. september: Her vandt Maja Alm
GULD-medalje i junior-klassen med hele 10 minutter ned til nr. 2!

Maja Alm blev naturligvis også en suveræn ranglistevinder hos juniorerne!

Ved de svenske mesterskaber i SPRINT vandt Maja Alm SØLV – det er også første
gang HTF har været på medaljeskamlen ved de svenske mesterskaber!

Stort TILLYKKE

Kredsungdomspokaler:

Camilla Bevensee og Daniel Honoré Jensen vandt kredsungdomspokalerne.

Divisionsturneringen:

Resultatet af 1. division Sydkredsen.

1. Odense OK	12	645-474	point
2. OK-SNAB	6	630-525	point
3. OK-HTF	3	495-649	point
4. Kolding OK	1	383-699	point

Ved op- og nedrykningsmatcherne blev resultatet, at det er Fåborg i stedet for Kolding, vi skal dyste med her i år 2009, så det glæder vi os til.

HTF beviste, at vi var klart bedst af de 2 nederste fra 1. division og de 2 øverste fra 2. division.

HTFerne bakkede gevaldigt op matcherne, som I skal have TAK for.

Jysk- fynske mesterskaber stafet 16. august. "Uhrehøje – Myrhøj".

GULD til H-50-54 – holdet ved Arne Bertelsen, Jens Peder Jensen og Steffen Alm. SØLV til D-21-34 ved Maja Alm, Diana Finderup Jessen og Maja B. Nielsen.

SØLV til H-65-69 – holdet ved Erland Skøt, Kaj Ove Rasmussen og Hans Nielsen. BRONZE til ungdomsholdet max.-43 år ved Marie B.

Bertelsen, Nicklas Finderup og Camilla Bevensee. BRONZE til H-55-59 – holdet ved Jørn Andersen, Flemming D. Andersen og Finn Jørgensen.

Jysk- fynske mesterskaber individuelle den 17. august i Ulbjerg.

GULD til Maja Alm i klassen D-19-20 år. SØLV til Daniel Honoré Jensen blot 2 sek. fra guldet i klassen H-17-18 år. SØLV ved Camilla Bevensee i klassen D-13-14 år. SØLV ved Finn Jørgensen i klassen H-60-64 år.

BRONZE til Steffen Alm i klassen H-50-54 år.

KM-nat i Rugbjerg den 14. marts.

Lise Nielsen blev mester i D-45-54 år
Steffen Alm blev mester i H-45-54 år
Flemming D. Andersen i H-55-64 år

KM-Lang i Krengerup skovene den 24. august.

GULD til Camilla Bevensee i klassen D-13-14 år
GULD til Diana Finderup Jessen i klassen D-35-39 år



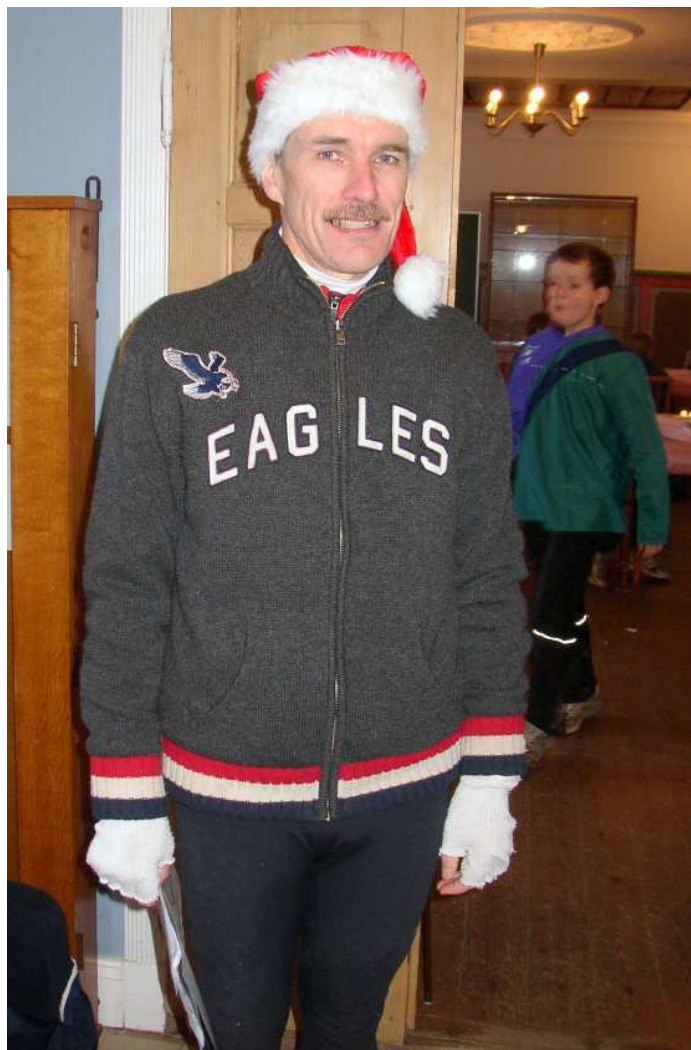
GULD til Finn Jørgensen i klassen H-60-64 år
 GULD til Hans Nielsen i klassen H-65-64 år
 GULD til Haagen E. Larsen i klassen H-75-79 år
 SØLV til Nicklas Finderup Jessen i klassen H-11-12 år
 SØLV til Steffen Alm i klassen H-50-54 år
 SØLV til Kaj Ove Rasmussen i klassen H-65-69 år
 BRONZE til Marie B. Bertelsen i klassen D-13-14 år
 BRONZE til Anne B. Bertelsen i klassen D-15-16 år
 BRONZE til Arne Bertelsen i klassen H-50-54 år
 BRONZE til Flemming D. Andersen i klassen H-55-59 år

SM-individuelt i Rønshoved den 29 april.

D-13-16 Camilla Bevensee
 D-17-20 Marie Honoré Jensen
 D-21-34 Maja B. Nielsen
 D-35-44 Diana Finderup Jessen
 D-45-54 Lena Brøchner
 H-indtil 12 år Nicklas Finderup Jessen
 H-13-16 år Tobias Light
 H-21-34 år Jacob Holst Lei
 H-35-44 år Arne Bertelsen
 H-45-54 år Steffen Alm
 H-65-74 år Hans Nielsen
 H over 75 år Henry S. Jacobsen

KLUBMESTRE 2008:

Dag løb over 3 etaper, hvor de 2 bedste løb tæller.
 Skovene var: "Holsteiniske Schweiz" vws Pløn, Rønshoved og Åbenrå Nord.
 D-11-12 år Maria Petersen
 D-13-16 år Camilla Bevensee
 D-17-20 år Marie Honoré Jensen
 D-21-34 år Maja Brøchner Nielsen
 D-35-44 år Diana Finderup Jessen
 D-45-54 år Lena Brøchner
 D-55-64 år Inger Marie Haahr



**Gåskærgade 38-44
 6100 Haderslev
 Tlf. 73 52 06 00**



D-over 65 år Betty Hansen
 H-indtil 12 år Nicklas Finderup Jessen
 H-13-16 år Tobias Light
 H-17-20 år Daniel Honoré Jensen
 H-21-34 år Lars Brøchner Nielsen
 H-35-44 år Gunnar P. Friis
 H-45-54 år Steffen Alm
 H-55-64 år Flemming D. Andersen
 H-65-74 år Hans Nielsen
 H-over 75 år Haagen E. Larsen

SM-Natløb i Vesterskoven

D-13-16 år Marie B. Bertelsen
 D-17-20 år Anne B. Bertelsen
 D-over 45 år Lise Nielsen
 H-21-34 år Jacob Holst Lei
 H-35-44 år Gunnar P. Fiis
 H-45-54 år Mandus Andresen
 H-55-64 år Jørn F. Andersen
 H-over 65 år Kaj Ove Rasmussen

TILLYKKE TIL JER ALLE!

Grænsedyst: Foregik i 2008 for første

gang på tysk grund, nemlig i Holsteiner Schweiz ved Malente. HTF vandt denne dyst for 17. gang i træk og har vundet denne dyst 27. gange i alt. Og individuelt gjorde vi næsten "Rent bord"!

Men det var kun et enkelt point, som skilte Tyskland fra Danmark i landsdels- kampen.

Klubmatch: Den årlige dyst imod de øvrige sønderjyske klubber blev et tilløbsstykke, hvor vi i år stillede med 53 løbere og løb de øvrige sønderjydere "over ende" – tankevækkende, hvor vi sidste år måtte aflyse denne, fordi vi havde for få tilmeldte – men kendetegnende for vores klub i 2008, hvor vi ved mange konkurrencer "søgte flertallet" - TAK for det!

Andre resultater:

Der er i årets løb opnået mange andre flotte resultater ved diverse stævner, som har været nævnt i vores klubblad eller på vores flotte hjemmeside, så det vil føre for vidt, at gengive disse igen, **men især Maja har på vanlig vis været stjernen over "ALLE STJERNER", men Anne, Marie og Camilla forsøger på bedste vis at følge Maja Alms fodspor!**

Økonomi.

Se regnskabet med de tilhørende kommentarer.



Det forløbne år.

Bestyrelsen har i årets løb vedtaget og gennemført mange ting forhåbentlig til gavn for vores dejlige klub og medlemmers fremtid i HTF.

1. Vi har afholdt Generalforsamling på Tørning Mølle med rekorddeltagelse, hvor der var en god debat om vores fremtid.
2. Vi har afviklet dobbelt DM på RØMØ, som blev en stor succes, som vi ALLE kan glædes over. Egentlig havde vi kun lagt billet ind på at lave DM-lang, men da forbundet ikke kunne finde en DM-stafet-arrangør påtog vi os også denne dobbelte

opgave.

Normalt er det sådan, at et enkelt DM er så stor en opgave, at man har hænderne fulde med dette, men vi tog udfordringen og det lykkedes!

En stor TAK skal der lyde til alle de medlemmer, som hjalp med stævnet, hvor vores medlemmer bakkede gevaldigt op, således det ikke var nødvendig, at ringe til nogen for at bede dem hjælpe.

Dette er vist ganske uhørt i andre klubber kan jeg fornemme – så rigtig dejligt med den "sønderjyske ånd" i HTF!

For en ordens skyld skal det nævnes, at det er første gang i klubbens historie, at vi arrangerede DM-stafet og DM-lang!

Aldrig nogensinde før har vi modtaget så mange **"ROSER"** fra klubber og enkelt personer, som efter vores DM!

En stor TAK skal også lyde til hjemmeværnet og Haderslev kommunes beredskab, som hjalp os med parkering – førstehjælp og væske-service. I alt var vi godt 100 officials, som gjorde det godt – TAK for dette. Vores 2 banelæggere Lars J. Thestrup og Steffen Alm havde lagt mange kræfter derude på RØMØ for at vore gæster skulle få så stor en oplevelse og udfordring, som muligt.

3. Vi har afviklet den 32. Vikingedyst med et stigende deltagerantal og vi kan ligeledes her være stolte af en god afvikling, hvor vi igen havde stor succes med Grill-aften for officials og gæsterne! Vi var ca. 50 officials!

Ligeledes var vi ca. 45 HTFer til Vikingspil tirsdagen efter!

Vi fik indviet "stævnepladsen" i Hønning Plantage, hvor Vadehavets skovdistrikt har bygget en flot hytte ved hjælp af fangerne i Renbæk.

TAK til Vadehavets skovdistrikt for dette.

Ligeledes en TAK til Vildtkonsulent Svend Hansen for gæstfriheden på 2. etape i Jels-skovene, hvor Svend stillede sine bygninger og have til rådighed for løberne.

4. Vagn har fået lavet elektroniske materialelister, således vi på hjemmesiden kan se, hvad vi råder over og hvor materiellet Geografisk er placeret.

Vi mangler stadig et permanent materiale rum, hvor alt materiel kan være.

5. Vi har fået fornyet vores sponsoraftale med :

FRØS-HERREDS-Sparekasse, som giver klubben et godt tilskud til Den daglige drift! Se mere på: www.FROES.DK , hvor du også kan få et godt tilbud!

***Ved mødet blev der sagt,
at FRØS var meget godt
tilfreds med HTF – især
driften af vores klub og
den måde vi promoverer
dem på i pressen og TV-
SYD!***

6. Vi har arbejdet på, at få et fast tilholdssted i form af et klubhus. Dette vigtige arbejde vil vi fortsætte på i det kommende år.

Redegørelse herfor kommer i min mundtlige beretning.

7. Vi har stadig et godt klubblad og annoncørerne bakker os godt op, som de skal have TAK for!

Så længe vi ikke har et fast tilholdssted i form af et klubhus er klubbladet det vigtigste kommunikationsmiddel til, "at binde os sammen"!

En stor TAK til Bendt Bossen for trykning af bladet, som altid er i en god kvalitet. Ligeledes en TAK til dem som leverer stof til bladet.

8. Vi har fået sat nyrekruttering på skinner, hvor klubbens 2 ungdomstrænere, Maja V. Jørgensen og Daniel Honoré Jensen gør meget for at motivere og fastholde de unge – Håber, at vore ungdommelige medlemmer vil benytte sig af dette gode tilbud.

Stor TAK til Jette og Jens Peder, der har været ihærdige planlæggere og hjælpe- instruktører. Ligeledes en stor TAK til Bendt Bossen, som også har været assistenttræner. Men det kræver også, at vi andre bakker de gode hensigter op, således vi får den nyrekruttering vi ALLE ønsker. TAK til dem, som trofast skygger de nye rekrutter.



Se beretning fra Jette.

9. Der er virkelig ofret mange frivillige og "brødløse" timer af mange HTFere, hvor mange tager et meget stort slæb og heldigvis er det de få, som siger nej til enkelt-opgaver.

Men personer der vil tage et "fast job" f. eks. i korttegning er det længere imellem, som jeg håber, at der er flere HTFere der fremadrettet tager ansvar for, hvis ønsket er nyopdaterede kort!

Det mest glædelige er for mig, at der i min formands tid kun har været 2 udskiftninger i bestyrelsen, som jer medlemmer formentlig også kan være taknemmelige for!

Vi er ellers en idrætsgren, hvor arrangementerne kræver rigtig mange mandtimer, modsat andre idrætsgrene og jeg kan også fornemme, at andre klubber har svært ved, at skaffe de nødvendige til bestyrelsen.

Men vi har en forventning om, at dem som er meget aktive udadtil også er dem, som er med til, at afvikle vore egne arrangementer!

Sydkredsen har forespurgt os om hjælp til bestyrelsen, hvor der både mangler formand, sekretær og formand til ungdomsudvalget, samt formand for breddeudvalget – vi må, som én af sydkredsens største klubber forsøge, at hjælpe dem!

10. Den 25. februar afviklede kredsen et begynderkursus i OCAD i Kolding, hvor vi havde 5 HTFere med.

Ingelise Baden og Jette Honoré Jensen har været på kursus i Vingsted, som havde titlen **"Kvinder på vej"!**

11. Alt, i alt har det været et **"super år 2008 for HTF"**, hvor det stort set har været fremgang over "hele linien", så jeg kan meddele, at i HTF har vi ingen finanskriser eller tilbagegang i produktionen eller



efterspørgslen – det skulle da lige være, at vi ved de seneste TR-løb er løbet tør for kort, fordi deltagerantallet har overrasket os gang på gang!

Især Maja Alm har promoveret HTF i de sønderjyske medier og i den store orienteringsverden med de mange flotte resultater som vi skylder Maja en stor TAK for!

For sjette år i træk har vi igen medlemsfremgang i HTF!

Vores flotte hjemmeside er under stadig udvikling og besøgsantallet er mere end fordoblet på et år fra de 18.000 besøgende i 2007 til nu, at være oppe på ca. 37.000, hertil kommer besøgstallet på DM-hjemmesiden, hvor det for øjeblikket er på godt 21.000 besøg!

Altså 40.000 besøg på et år, eller rettere sagt, været interesseret i HTF – Tanya og Jørgen har i 2008 anvendt ca. 730 timer på hjemmesiden!

Vi har haft knap så mange starter til åbne løb herhjemme i 2008, som i 2007, der primært skyldes, at vi selv var arrangør af DM på RØMØ – Men til gengæld er det min fornemmelse, at vores såkaldte "rejsemafia" har deltaget i flere udenlandske løb i 2008, som ikke er registreret i "O-service", som har opvejet, at vi har lagt lidt under på "hjemmefronten"!



I Sydkredsens løb har vi for det meste været i størst antal ved løb. Vore træningsløb har atter haft en fornem fremgang i år 2008 – hvor der har været 176 flere deltagere end i 2007. Meget flot fremgang - se beretning fra TRU-formanden Jens Andersen.

Jo, det er sandelig meget at glæde sig over, både som medlem og som ansvarlig for driften af vores klub "OK-HTF, Haderslev"!

Det kommende år.

Men – det er jo ikke nok med at få nye medlemmer, vi skal også have dem gjort "fortrolig" med vores sport, først og fremmest igennem vores træningsløb og vores "ATK-projekt", men også få dem med på de kurser, som kredsen tilbyder.

Vores sport er nok én af de mest komplicerede, man kan byde fritidsfolket på,

Men uanset dette, er det bestyrelsens håb, at HTF er en klub, hvor det er godt at være medlem og **"fællesskabet er i højsædet"**, samt at HTF er en klub, som man har lyst til at repræsentere ved O-løb!

Den største udfordring i år 2009 bliver, at få det nye ATK-projekt, sat på "skinner"! Steffen Alm er "tov-holder" på dette nye projekt under "TEAM-DK".

Vi har taget "teten" v/ Flemming for natcup, hvor det første afvikles her den 16. feb. I REVSØ – de næste i TYKHØJET den 28 feb - og Marielund d. 4/3.

HTF arrangerer igen Vikingedyst, hvor skovene bliver REVSØ og Stursbøl, Dammen Rundt, SM-lang den 5. juni på RØMØ Nørreland og den 25. oktober op- og nedrykningsmatch på RØMØ Sønderland.

Det er mit og bestyrelsens håb, at I vil bakke op om disse arrangementer.

Så er jeg sikker på, at vi får et godt nyt år 2008 i HTF!

En særlig TAK skal det lyde til de HTFere, som har påtaget sig de udadvendte job i kreds og forbund, samt kontrollanter ved vore naboklubber. Det gælder ikke mindst TKC-træneren Steffen Alm, ungdomssekretær Jens Peder Jensen, men også de øvrige ungdomsledere fra HTF, som hjælper i Sydkredsens ungdomsudvalg.

Niels Physant og undertegnede er repræsenteret i "Vadehavets statsskovdistrikt" bruger råd, hvor der bliver drøftet ting, som har betydning for vores hverdag og fremtid i HTF!

www.o-butikken.dk

Højager 21
2980 Kokkedal
Tlf.: 49149809
Fax.: 49149801
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik
ved åbne løb,
mandag fra 17-19
samt efter aftale og postordre.
Vi sender gerne en prislister.

Salg og leje af **SPORTident**

CASIO **SILVA** **CRAFT** **SP** **TRIMTEX** **Kampala Sport** **SPORTident**

O-BUTIKKEN

Jeg er også valgt som sekretær i Friluftsrådet "trekantområdet", som dækker kommunerne Vejen, Billund, Vejle, Fredericia og Kolding.
Her har jeg bl.a. plads i Randbøl statsskovdistrikts bruger råd og dette distrikt hedder nu også "Trekantsområdet"!
Mødevirksomheden i Friluftsrådet er ret stor, men interessant, at arbejde med.
I min mundtlige beretning til generalforsamlingen vil jeg komme ind på andre Aktuelle ting fra år 2008!

Slutbemærkninger.

Jeg vil til slut i denne beretning sige tak til mine bestyrelseskolleger for et godt, frugtbart og loyalt samarbejde i 2008, hvor jeg synes vi har en god atmosfære ved vore bestyrelsesmøder.

Tak til alle de medlemmer der på den ene eller anden måde har lavet et stykke arbejde for vores klub HTF.

Tak til alle de medlemmer som stiller op til bl.a. divisionsløb på opfordring, ikke fordi de er tændt på det, men fordi de gerne vil støtte klubben HTF.

TAK til vores hovedsponsor "Frøs Herreds Sparekasse".

TAK til Haderslev Elitesport ved Morten Nørby Poulsen.

TAK til Steffen, Jette, Jens Peder og Daniel for projekt ATK.

TAK til vore nye trænere Maja V. Jørgensen og Daniel Honoré Jensen.

TAK til Flemming D. Andersen for arbejdet med COVI-kurver og NAT-CUP.

Tak til Eva og Michael Christensen for arbejdet med kiosken og "brikken".

Tak til Tanya og Jørgen for julekonkurrencen og vores flotte "Hjemmeside".

Tak til Hans Erik Hansen og Peter Berg for pasning og styring af EMIT-udstyr.

Tak til Bendt Bossen for trykning af klubbladet.

Tak til materielmester Vagn Hansen.

Tak til vores sponsormand Ove Brix Therkildsen.

Tak til vore sponsorer og vore øvrige samarbejdspartnere

TAK til hjemmевærnet og Haderslev kommunes Beredskab.

Tak til de 3 Statsskovdistrikter vi opererer i, samt de mange private lodsejere som giver os adgang til skovene.

Tak til pressen for den gode dækning af vore arrangementer og resultater.

Tak til Haderslev Kommune og Tønder Kommune.

Jørn F. Andersen/formand

KORTUDVALGSBERETNING 2008.

År 2008 har været et rigtig godt år på korttegningsområdet!

Selv om det desværre er alt for få, som i år 2008 har taget del i dette vigtige arbejde, har vi få opdateret hele 4 kort og nytegnet et enkelt.

Undertegnede har opdateret TØRNING MØLLE og Per Henriksen og Søren Dall har nedgravet 25 faste poster til Hammelev skole, som blev indviet den 8. april.

Jens Peder Jensen har opdateret "DAMPARKEN" til ungdomstræning.

Hans Nielsen har opdateret HØNNING plantage, som blev indviet ved Vikingedysten første etape.

Undertegnede har opdateret JELS-skovene, som blev indviet ved Vikingedystens



anden etape.

Desuden har jeg opdateret RØMØ NØRRELAND, som blev anvendt ved DM-stafet den 13. september.

Vi har opdateret (omtegnet) RØMØ SØNDERLAND, som blev anvendt ved DM-lang den 14. september. Denne opgave skete i et samarbejde imellem Erik Flarup fra Skive, som er kortkonsulent i Nordkredsen, Jens Peder Jensen, Flemming D.

Andersen og undertegnede. Ja, vi har anvendt rigtig mange timer på RØMØ forud for vores DM-dage den 13-14. september.

Vi fik rigtig god støtte af Sydkredsens kortkonsulent Hans Jochumsen.

Planer og opgaver for år 2009:

Flemming D. Andersen er godt over halvvejs med nytegning af REVSØ ved hjælp af de nye COVI-kurver. REVSØ skal anvendes til 1. etape af Vikingedysten.

Flemming har ligeledes forberedt grundkortet af STURSBØL med COVI-kurver, som jeg er gået i gang med, at nyrekognoscere. STURSBØL skal anvendes til 2. etape af Vikingedysten.

Vi har lovet Hammelev skole, at tegne et "skolekort" over skolen og idrætspladsen.

Erland Skøt vil gerne nytegne Sdr. Farup Bjerg-plantage ved Hviding, altså det område vi skal løbe i forud for vores Generalforsamling.

Det er også snart tid for, at få Pamhule og Haraldsholm opdateret, så bare sige til??

KURSUS: Vi har haft 5 personer med på OCAD-kursus i Kolding.

Hvis nogle af vores medlemmer nu sidder med en indre lyst til, at hjælpe deres klub HTF med korttegnings opgaver, er det bare at sige til: Der er nok, at tage fat på!

Korttegnings tilskud: Vi har med TAK modtaget kr. 10.000 fra "Prioreringsudvalget" i Haderslev Kommune. Vores idrætsanlæg hører nok også til, nogle af de billigste kommunen har at gøre med!

Som sædvanlig arrangerede jeg skoleorienteringsløb for Stepping skole i efteråret, hvor jeg konstaterede, at eleverne var meget motiveret for O-løb.

Skovkontakt: Jeg vil benytte min beretning til, at sige TAK til de berørte Statsskovdistrikter, hvor jeg føler vi har et godt samarbejde med.

Ligeledes en stor TAK til de ca. 155 private skovejere, som vi også har et godt samarbejde med og som velvilligt stiller deres skove til rådighed for vores sport, hvor vi heldigvis kun i helt enkelte tilfælde er uønsket på deres lodder.

Vi blev rigtig godt modtaget af lodsejerne på RØMØ.

Fremtiden ser lysere ud nu, end den har gjort siden midten af 70erne!

Orientering er stadig en **IDRÆT DER GIVER MENING og vi har DANMARKS SMUKKESTE IDRÆTSPADS!**

Jeg vil slutte min beretning som sidste år med en TAK til ALLE, som jeg har samarbejdet med i år 2008, med håbet om, at I fortsat vil bidrage til vores fælles bedste. Der vil også i det kommende år blive hårdt brug for jeres frivillige arbejde!

"Mange kunne have gjort det bedre. Alle kunne have gjort det anderledes. Men sådan har vi nu gjort det. Og hvis VI ikke havde gjort det, var det måske aldrig blevet gjort"!

Jørn F. Andersen

TRU beretning 2008

Af Jens Andersen

Når jeg nu skriver TRU beretning for fjerde gang, kan jeg ikke undgå at tænke, at jeg sidder og gentager mig selv. I de forgangne år har jeg kunnet berette om flere deltagere i OK HTF's træningsløb, det ene år efter det andet, og sådan er det også i år. Det er jeg selvfølgelig tilfreds med, og jeg er sikker på, at alle de, der har knoklet med banelægningen derude i skovene, har det på samme måde. "The more the merrier", som engelskmændene siger. Jo flere der løber med til træning, desto sjovere er det altså, når man skal rundt og samle de mange poster ind bagefter.

Klubbens medlemmer har foruden de ordinære træningsløb fået et par ekstra træningstilbud at vælge imellem. Flyvestation Skrydstrups træningsløb er blevet tilgængelig via klubbens hjemmeside. Dette har et mindre antal medlemmer gjort brug af. Hvis jeg skal dømme efter de tilbagemeldinger, jeg har fået, drejer det sig om godt en snes løbere. Ansatte på Flyvestationen er ikke medregnet, da de jo ikke løber i klubregi, men er i tjeneste.

Samme baner anvendtes i efteråret til natløbstræning, og her deltog ca. en halv snes medlemmer pr. løb. Flemming D. Andersen har været initiativtager til og tovholder på

natløbstræningen, som har været noget forsømt de senere år. Ingen af Flyvestationens løb har talt med til træningsløbskonkurrencen og er heller ikke medregnet i det efterfølgende.

Klubben arrangerede i 2008 i alt 36 træningsløb, hvoraf to var natløb, og i disse løb deltog i alt 1274 løbere, hvilket er en fremgang på 176 i forhold til sidste år. Det er altså mange! HTF's medlemmer er ikke overraskende de hyppigst deltagende. Vi mødte op 1063 gange, og i alt har 122 af vore medlemmer deltaget i mindst et træningsløb. Vi blev gæstet af AalG-medlemmer 61 gange og KOK og SOK var på besøg i henholdsvis 41 og 15 tilfælde. Desuden deltog 39 gæsteløbere uden klubmedlemsskab samt et mindre antal fra GORM, FROS og SNAB. Dataindsamling: Michael Christensen (som altid) m.fl.

Løbene har været lagt ud i sytten forskellige skove. Igen i år var vi flest gange i Vesterskoven nemlig seks, Stensbæk og Revsø blev benyttet hver fire gange, mens Bevtøft og Pamhule blev besøgt ved tre lejligheder. Samme skove fik også de fleste løbere på benene. 208 løb i Vesterskoven, mens 159, 154, 134 og 100 løb i henholdsvis Stensbæk, Revsø, Pamhule og Bevtøft. Løbet d. 11/10 i Pamhule havde det største deltagerantal af alle, nemlig 61, hvilket nok skyldes, at OK-SYD afholdt deres klubmesterskab ved denne lejlighed. Største forekomst af HTF'ere ved et enkelt træningsløb finder vi i Revsø d. 18/6, hvor hele 50 medlemmer løb med.

Rigtig mange medlemmer har meldt sig som banelægger i 2008. Hele 21 banelæggere tog sig af 33 løb, mens Ribe OK stod for tre løb. Søren Bertelsen kom flot i front med fire løb, Henry Jakobsen tegnede sig for tre, og Bendt Bossen, Peter Sebelius, Søren Kjær, Flemming D. Andersen, Haagen E. Larsen, Per Henriksen samt undertegnede blev noteret for hver to løb. Der var mange nye banelæggere, hvilket er glædeligt, da opgaven gerne må lægges ud på mange hænder, frem for at nogle få trækker læsset og kører unødigt træt i det.

Klubben søger som sædvanligt skovadgang hos Skov- og Naturstyrelsen, men desværre gik det ikke helt uden problemer i det forgangne år. Efter sommerpausen måtte vi droppe at lave løb i Dyrehaven, da reglerne om løb i terrænet ikke gav træningen tilstrækkeligt indhold og mening. Dette berørte dels klubbens ungdomstræning og de ordinære træningsløb flyttede startstedet væk fra Dyrehaven. Endvidere måtte et løb i Hytterkobbelt helt aflyses, da Styrelsen havde tilladt to arrangementer på samme tid og sted, hvilket var uforeneligt i praksis. Da vores arrangement "kun" var af træningsmæssig karakter, valgte jeg i samråd med formanden, at vi helt trak os fra skoven og altså måtte aflyse løbet. Der blev dog løbet på de faste poster i Vesterskoven i stedet, så dagen var ikke helt spildt.

Der er ikke sket så meget, hvad angår materiellet. Foruden et mindre antal nye skærme har vi måttet anskaffe erstatning for en enkelt forsvunden kontrolenhed. Her blev jokerposterne selvfølgelig taget i brug, og det er vældig praktisk, at vi kan bruge disse programmerbare kontrolenheder, så vi ikke skal undvære et af numrene.

Der bliver løbende foretaget en udskiftning af de klodser, som kontrolenhederne sidder fast på, da de af og til revner, og skruerne går løs. I den forbindelse er det vigtigt, at banelæggerne melder tilbage, hvis der er noget, der trænger til at blive repareret, så vi kan holde grejet i en ordentlig stand.

På hjemmesiden er det nu muligt at se banerne til det næstkommende træningsløb. Dette er foranlediget af ønsker fremsat ved generalforsamlingen i 2008, hvor nogle løbere gav udtryk for, at de havde haft svært ved at finde en bane med den rigtige sværhedsgrad og længde, når de stod ude ved startstedet.

Det kom også frem, at nogle af de yngre løbere fandt Bane 4, den lette/begynderbane, for let og for kort. Af den grund satte vi antallet af baner op til fem, således at der nu er både en let Bane 4 på 3-4 km (gerne længere) og en begynderbane, Bane 5, på 2,5-4 km.

I 2008 gravede vi lidt i stakken af kort og fandt et par gamle områder frem, nemlig Renbæk og Nørbæk-Varming. Det er ikke udtryk for, at vi synes, at det er ok at løbe på kort fra før orkanens hærgen. Hensigten var at få lidt variation i træningen. I 2009 kan vi heldigvis atter træne i et af de gode, gamle områder, nemlig Stursbøl. Altså når kortet er blevet færdigtegnet, og Vikingedysten er vel overstået. Det tror jeg, der er mange HTF'ere, der ser frem til!

Ungdomsudvalgets årsberetning 2008

Af Jette Honoré Jensen



Der var mange sære og svære poster ved juleløbet.

I alt blev der i foråret 2008 gennemført 24 gange ungdomstræning: 12 i foråret og 12 i efteråret. Tak til de to ungdomstrænere, Maja Vonsild Jørgensen og Daniel Honoré Jensen, for ihærdig indsats. Vi har været 6-8-12 deltagere pr. gang og ingen har stået tilbage for lidt regnvejr eller mudder.

HTF har ved fintælling ca. 30 ungdomsløbere, som er aktive på meget forskellige niveauer. Nogle løber bare træningsløb en gang imellem og andre deltager i Sydkredsens U1 og U2. Andre igen deltager i ungdomstræning hver torsdag og måske Divisionsturnering. Og så er der nogle som deltager i ALT, hvad de kan komme af sted med og I er velkomne alle sammen.

Måske gik det lidt upåagtet hen, at vi faktisk løb to gange i Damparken i løbet af foråret. Det var ellers på et nyrevideret kort v/ Jens Peder Jensen.

Jens Peder er også klubbens repræsentant i Sydkredsens ungdomsudvalg og sender jer informationer om udtagelsesløb til KUM og Ungdomspokal.

I 2008 havde vi 10 HTF løbere med til KUM, hvilket muligvis er det højeste antal nogensinde! For individuelle præstationer, se formandens årsberetning.

Vi løber i fire faste skove: Vesterskoven, Tørning Mølle, omkring Vojens Idrætscenter og Pamhule/ Nørskovgård. Som før beskrevet er Jens Andersen en meget stor hjælp ved bestilling af skovtilladelser og sørme også med ideer til nye skove.

Derudover prøver jeg at fordele oplysninger om relevante træningsløb/terminslisteløb til de unge løbere, samt koordinere kørsel. Tak til de klubmedlemmer, der i årets løb tog et par ungdomsløbere med. Det bliver også aktuelt i det nye år, er jeg sikker på. Helt selvkørende er Fam. Bossen, hvor Bendt Bossen er en stor hjælp ved torsdagstræningen, dels kører han, dels skygger han og samler poster ind.

Jeg vil hermed sige tak for et godt og aktivt år med Ungdomstræning. Hvis nogen skulle have interesse for ungdomstræning, tilbyder DOF i samarbejde med Himmelbjergegnens Natur – og Idrætsefterskole en klubinstruktør uddannelse I og II. Denne går over tre weekender og starter igen efterår 2009 sammen med efterskolens elever. Det går godt og vi kan godt være flere.

Beretning fra Kommunikationsudvalget

Af Søren Kjær

Hjørnestenen i kommunikationen såvel indadtil som udadtil er klubbens flotte hjemmeside. Jørgen Hvenekær og Tanya Prokhorova har udviklet den med energi og omtanke til et niveau hvor de færreste andre klubber kan følge med.

2008 blev som ventet et rekordår for hjemmesiden. Trafikken hen over 2008 udgjorde mere end halvdelen af den trafik som er registreret siden marts 2003. Trafikken i september, hvor vi afholdt dobbelt DM, udgjorde 25% af hele årets trafik.

Webmasteren vil gerne medgive at arbejdsbelastningen har været stor, så derfor opfordres alle til i højere grad at tilføje og vedligeholde oplysninger via de muligheder

som er på de lukkede sider. Almindelige brugere har mulighed for rette deres egne kontaktoplysninger samt at sætte opslag på opslagstavlen. Brugere med faste funktioner har muligheder for at varetage deres egne områder på siderne. Stor tak til dem som har taget mulighederne til sig.



Klubbladet er der stadig, og det bliver det også ved med at være fremover. Det trykkes i et oplag på 230, og heraf sendes de 200 ud til faste modtagere (medlemmer, sponsorer, skoler, skovens folk, kommunale kontakter og andre interessenter). På den måde er bladet også med til at synliggøre klubben på en forhåbentlig god måde udadtil samtidig med at medlemmerne – også de mindre aktive – bliver mindet om det fællesskab de er med i. Vi prøver også at bringe stof i bladet ud over det rent informative. Det kan være rart at have klubbladet liggende i bilen så man kan se hvor startstedet nu er til det næste træningsløb, men det betyder også noget at klubbens medlemmer fortæller med liv og lyst om aktiviteter de har været med til. Det giver impuls til selv at deltage, og lystlæsning foregår bedst sammen med det trykte papir, ikke foran computerskærmen. Tak til de mange skribenter der har været med til at gøre bladet til en læseoplevelse! Vi håber på lige så mange lige så gode skrivelser i den næste årgang.

Bladet redigeres af makkerparret Per Henriksen og Søren Kjær. Per Henriksen er ved at have udstået sin læretid, og i fremtiden bliver det nok mere og mere ham der tager slæbet. Tak for den gode indsats i årets løb, Per!

Også en stor tak til trykkeren Bendt Bossen og adresselabelmanden Niels-Erik Kofoed! Jeres indsats har betydet meget for kvaliteten af produktet.

Og så er der vores faste pressekontaktmand. Han gør en fabelagtig og utrættelig indsats. Hver uge fodrer han de lokale medier med pressemeddelelser om alt i klubben der kan have den mindste interesse for en bredere kreds, og det er yderst sjældent at man får en Haderslev Ugeavis eller en Budstikken ind ad døren uden en nyhed om gode HTF-placeringer, HTF-breddeaktiviteter osv. Han har en tæt kontakt med de lokale journalister. Hvem denne uvurderlige resurse for klubben er? Det er såmænd formanden! Jønne klarer også denne tjans, samtidig med at han som en

anden blæksprutte passer kortene, passer det "almindelige" formandsarbejde, passer hjem, familie og træning.

Kort sagt er det samlede billede at klubben har det godt på kommunikationsfronten. Der er altid plads til forbedring. Gode forslag modtages med taknemmelighed. Tilbud om indsats modtages med dyb glæde!

De unge har ordet:

Gallerfest

Af Nicklas Finderup Jessen



Jette – formand for ungdomsudvalget havde sendt en mail til mig med indbydelse til årets gallerfest i Århus. Det lød til at være lige noget for mig. Desværre var jeg den eneste tilmeldte fra HTF – ja og Sydkredsen.

Jeg startede dagen med at pakke det sidste til min tur til Århus. Vi kørte ca. klokken 8.30, løbet startede kl. 10.00, hvor alle skulle være omklædte. Arrangørerne havde så delt os op i 6 hold, således holdene var nogenlunde lige stærke. Den første konkurrence var en form for afstandsbedømmelse, som gik ud på at prøve at komme tættest på de 100 meter. Det hold der var

tættest på vandt konkurrencen.

I den næste konkurrence skulle vi løbe tre løb, vi startede med en sprint, hvor det gjaldt om at finde posterne hurtigst muligt. Lige efter vi havde fået pusten, skulle vi løbe igen. Da vi kom i mål, skulle vi over en vej og have et nyt kort, hvorefter vi så måtte løbe igen. Banerne var af forskellige længder og sværhedsgrader og havde forskellige navne, fx Asterix, Obelix og Idefix. Da vi alle sammen var kommet i mål, skulle vi have vores holds mobilnummer, og så skulle hele holdet prøve at finde holdlederen.

Herefter skulle vi indenfor og høre om den sidste konkurrence, hvor det gjaldt om at finde flest romere og man skulle passe på jernhestene, som var et hemmeligt sted. Da tiden var udløbet, skulle vi tælle vores romere. Holdet med flest romere vandt.

Vi trængte alle til et bad efter de mange konkurrencer. Desværre måtte vi kun tage et kort bad, fordi der var nogle voksne motionsløbere, som også skulle bruge omklædningsrummet.

Under spisningen, som bestod af mad, som gallere elsker, var der præmieoverrækkelse. Det var rigtig hyggeligt, for der var kun tændt levende lys. Det var en rigtig god dag, som jeg håber, at der er andre ungdomsløbere fra HTF, som vil med til i 2009.

Himmelbjergegnens Natur- og Idrætsefterskole – prøv det!

Af Marie Honoré Jensen



Klar til adventuretime: Anne Bertelsen, Freja Johansen (Silkeborg OK), Sofie Knudsen (min værelseskammerat) og mig, Marie Honoré

Fem helt fantastiske måneder er nu fløjet af sted i mit efterskoleophold på Himmelbjergegnens Natur – og Idrætsefterskole. Skolen ligger mellem Silkeborg og Ry i den lille by Glarbo kun få kilometer fra Himmelbjerget. Her går jeg sammen med en elevflokk på 108 elever, inklusiv min klubkammerat og veninde Anne B. Bertelsen.

HNIE er den eneste skole i landet med orienteringsløb som linje, og tidligere elever findes også blandt klubbens ungdomsløbere som min storebror Daniel Honoré, Maja Alm, Lasse Alm og Maja Jørgensen. På grund af o-linjen er der mange unge o-løbere der søger til denne skole, og derfor kommer man med garanti til at mødes sammen med den velkendte vennekreds fra o-verdenen. Det er en stor fordel at have en tryghed i dem i starten, hvor det hele er lidt nyt og ukendt.

Der er dog også nogle der mener, at det kan have sine ulemper, da vi kan have tendens til at isolere os omkring vores kortsnak, men det problem er hverken Anne eller jeg stødt på. Tværtimod har vi begge truffet et valg af linje, som ligger lidt ved siden af vores orienteringsløb. Vi valgte i efteråret at tage Adventurelinien, en af de andre fire linjer som skolen byder på. Udover adventure og o-løb er der også friluftslinien og hestelinien med islandske heste. Personligt var jeg meget i tvivl, da det fra start har været o-løbslinien, som var det specielle ved denne skole. Men så blev vi præsenteret for de forskellige linier, og adventureliniens hårdere fysiske udfordringer

fangede mig. Jeg havde kun dette ene år, så jeg greb chancen og prøvede noget nyt og anderledes. Det har været en stor succes og jeg har ikke fortrudt ét sekund.

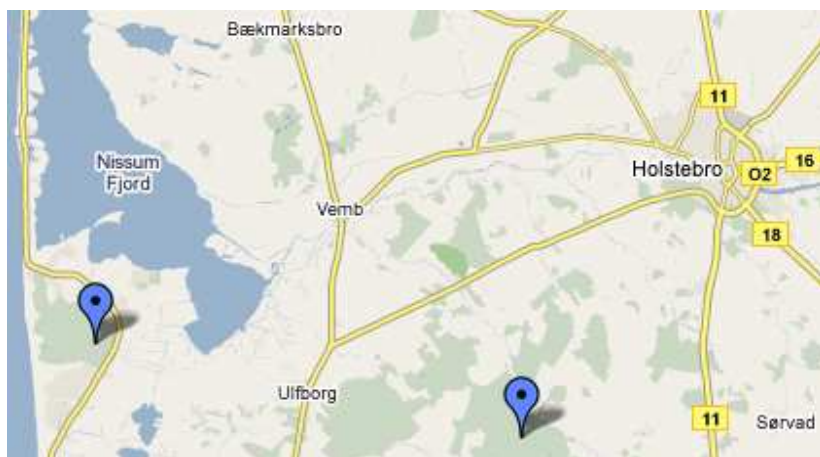
På adventurelinien er der kombineret flere traditionelle idrætsgrene og især af den slags, hvor det gælder om at udfordre sig selv og få pulsen i omdrejninger. Vi arbejder meget med styrke og udholdenhed og kører på høj intensitet både med kroppen og hjernen. F.eks. ved løb kombineret med opgaver og forhindringer, men vi har også flere gange haft o-løb inde på programmet, som en stor fordel for mig og Anne. Udover det har vi kørt mountainbike og op til jul fik vi lov at prøve den barske spinningcykel. Vores praktikant, Signe, tog os med til fitnesscentret Equinox i Silkeborg, hvor hun tog sin første instruktørtime med os på cyklerne og to gange fik vi fornøjelsen af en times intensiv kamp mod os selv og sveden på panden. Det var en fed oplevelse, og ligesom de andre adventuretimer, så står man bagefter med en følelse af at man gav sig 100%. Når vejret engang bliver bedre, så skal vi også til at prøve kræfter med svømning, kano og kajak, som skolen selv ejer nede ved kanten af Juelsø.

Der er nu knap et halvt år tilbage, hvilket er en utrolig trist tanke. Men inden året er omme, skal vi opleve en 10-dags Norgestur på ski, en showuge, eksamener og endnu flere af de værdifulde timer vi tilbringer sammen døgnnet rundt.

Jeg vil varmt anbefale alle, der overvejer et efterskoleophold som en mulighed, at gribe den chance. Du får et år proppet med oplevelser og får lov at dele den med de over hundrede elever, som du hver dag lever sammen med og kommer tæt ind på livet af.

Som en ekstra appetitvækker, vil jeg opfordre de nysgerrige til at klikke ind på linket nedenfor. Vi har de sidste par uger arbejdet med reklamer i dansk i min klasse, og to andre piger og jeg har ud fra dette lavet en reklame for HNIE, som har været en stor succes og den ligger nu på skolens hjemmeside. Her kan der også findes info om de andre linier og dagligdagen på HNIE.

<http://www.himmelbjergetegnens.dk/video.htm>



Påskeløb 2009

Af Guri Alm

Påskeløbet afholdes i år tæt ved Ulfborg i dagene 9. – 11. april. De 3 etaper foregår i Stråsø Øst og Husby (se markeringer på kortet herover).

HTF har bestilt overnatning på AMU-Centeret (2

overnatninger) i Ulfborg, beliggende Lystlundvej 8-18 i Ulfborg. Alle værelser er enkeltværelser. Der er sengelinned. Prisen er 120 kr. pr. overnatning. Prisen for børn under 15 år er ½ pris ved overnatning på medbragt luftmadras.

Der kan tilmeldes forplejning. Det koster følgende:

- Morgenmad 30 kr. pr. person
- Smørning af madpakke til frokost 30 kr. pr. person
- Aftensmad 75 kr. pr. person

(børn under 15 år = ½ pris).

Indbydelse m.m. til løbet kan ses på følgende hjemmeside:

<http://www.pl2009.dk/pl2009.dk/>.

Tilmelding skal ske via hjemmesiden: www.o-service.dk. Sidste tilmeldingsfrist til løbet er den 15. marts 2009. Hvis du er i tvivl om hvilke klasser du kan løbe, er du velkommen til at ringe til mig på tlf.: 20 32 74 13, så skal jeg gerne være behjælpelig.

Tilmelding til overnatning og forplejning skal ske til mig senest den 15. marts. Du kan sende en email til : gurialm1@gmail.com. Husk at skrive, hvem der overnatter på luftmadrasser og om du ønsker at tilmelde dig forplejning.

Herning OK og Holstebro OK indbyder til



SØNDERBORG ORIENTERINGS KLUB INDBYDER TIL

SM NAT I ALS NØRRESKOV FREDAG DEN 20. MARTS 2007.

Gå ikke glip af det! Puds formen af inden DM-nat i Søgård 4. 4. Stævneplads: Nygård i skovens nordlige del. Kortet er 1:10000 – revideret 2006. Løbet koster 25 kr., og for andre 25 kr. kan man spise med til fællesspisning bagefter. Der løbes med Emit. Første start er kl. 19.

Tilmelding via Guri!

HTF klubaften 19. marts 2009 i Vojens Fritidscenter:

Foredrag ved Inger Marie Haahr og Per F. Henriksen: "Med MALTE II på langfart"

Det berammede foredrag 18. november 08 måtte desværre aflyses pga. manglende tilslutning.

Mange har dog givet udtryk for, at man gerne ville have overværet foredraget.

Så derfor prøver vi nu igen 19. marts 2009 !

Inger Marie og Per fortæller levende, krydret med billeder, om deres langfart med sejlskibet "Malte II" i tiden juni 2004 til september 2007.

Turen var på 16.127 sømil svarende til ca. 30.000 kilometer. 26 lande blev besøgt og Atlanterhavet krydset to gange.

Rejsebrevene fra turen findes på hjemmesiden www.malte2.dk og korte uddrag har tidligere været optrykt i klubbladet.

Man er velkommen til at medbringe familie mv.

Foredraget begynder 1900 og varer ca. 2,5 time afbrudt af en kaffe/øl/vand pause. Tilmelding forud er ikke nødvendig. Evt. spørgsmål kan rettes til Per (E-mail: Malte107@hotmail.com eller TLF: 21523112).

Juledrillenisseløb ved Tørning Mølle

Af Per F. Henriksen

Sent 1. Juledag styrede vi kumme-fryseren hjem fra familie-julen på Djursland. Trætte og forædte, men i god julestemning. Sat godt til rette i yndlingslænestolen kom jeg i tanke om det kinesiske ordsprog: "Lykken er en fuld vom, en varm ryg og ingen til at hundse med sig". Jeg nød øjeblikket, men så var det, at Inger Marie kvidrede: "Vi må hellere stå op ved 7-tiden i morgen, da vi skal være der 0930 !". Efter denne spand koldt vand lige i ansigtet stønnede jeg: "Hvad...hvor....hvoffer det".

Vi kom tids nok op og samledes med en flok helfrysede O-løbere, med samt klubvovsen uden varme sokker, foran møllen noget spændte på, hvad vores tidligere ven Steffen Alm havde fundet på af uhyrligheder. Relativt mange kom fra andre klubber. Vejret var tørt og klart. Naturen smuk. Men koldt var det.

Eva og Michael linede alt elektronikken op (hva sku vi gøre uden dem !) og registrerede 2 mands holdene. Steffen gav instruktion, og herefter var alle forvirrede, men på et højere niveau. Hemmelige koder, gamle kort og uforståelige tegn og gerninger blev udleveret. Og så gik starten.

90 min. var til rådighed, og Steffen truede med strenge straffe, hvis man kom for sent i mål. Kun to poster var indtegnet. En på et gammelt 4 cm hærkort og en på O-kortet

(bakken lige bag møllen). De resterende 36 poster var kun angivet ved kryptiske formuleringer så som: *Blidestilling – smil i sort løkke – slugt ved meridianhul –blå rektangel* osv. Steffen havde tydeligvis lagt et stort arbejde i at kreere et løb, der skulle sætte de af den fede julemad sløvede hjernevindinger under max pres.

Konen og jeg dannede hold. Vores svigersøn Dave sku også ha været med, men lå til køjs med tømmermænd. Vi kunne ikke længere føle tæerne, så vi havde kun en tanke i hovedet: "Lad os komme ud og løbe, så falder vi nok over nogle poster". Simpel plan, men ikke en gammel lærer i taktik værdig. Vi ku da lige først snuppe posten (nr. 26) på bakken bagved. Men den var endnu ikke sat ud !! Nå, men så snupper vi da posten på det gamle kort (nr. 22 ved Sandkulen).

Og så styrtede de vi derua med hovedet under armen og uden at plotte posten over på O-kortet. Per mente, at han kendte Tørning mølle godt, så han løb den nærmeste omvej dvs. over broen og ad stien langs søen. Vi fandt posten, der også viste vej til post 8. Samtidig med os ankom formanden med følge. Pers få tilbageværende hjernevindinger var ved at komme i omdrejninger: "Jønne har jo tegnet kortet, så ham følger vi bare efter !" Men det gav ikke meget i første omgang, idet formanden tilsyneladende tumlede planløst rundt, så vi fortsatte med hovedet under armen for os selv.

De små grå var dog nu speedet op af endorfinerne og vi fandt selv posterne 8, 3 og 24. Post 25 lurede vi, idet vi pludselig så Mandus og Søren stå stille og se på et eller andet mystisk. Ved post 3 mødte vi igen Jønne, der mumlede noget om: "næste post er vist..." Tiden løb jo, og da vi alligevel sku samme vej scorede vi let også posterne 4 og 7. (Indrømmet: Først efter en blå cola og et godt glas gløgg samt en kraftig lup fandt vi ud af, hvad "mellem to brune Tér" betød.)

Mens Per under løb ledte efter "hul ved meridian", som han læste det (Hr. Steffen, den var ond) spottede Inger Marie posterne 5 og 6, som vi nu bare ikke kunne nå ud til. I stedet fandt vi, lidt hjulpet af Henriette, post blå rektangel (14).

10 minutter tilbage! Besluttede at søge mod mål for lige at nå post 26 på bakken. Imidlertid var der svindlet med tidtagningen, for da vi nåede klubhuset blev der råbt, at tiden var udløbet. Damm it!!

Vi scorede 320 points, hvilket så vidt vides ikke var højeste score. Set i bakspejlets soleklare og blændende lys sku vi selvfølgelig ha startet med at gå ind i den varme stue, sætte os ned og roligt pejle os ind på, hvad der mon kunne være foregået i Steffens tvistede pædagoghjerne. Måske næste år, hvor stafetten er overdraget til Peter Sibelius og Flemming D. Andersen.

Men god motion i herligt vejr og en flot natur. Og Julehængebugen var svundet et par millimeter. Med røde kinder, dukket hoved og tørre sokker, var det en fryd hos altid

hjælpsomme og arbejdsomme Jette Honoré og Søren Kjær at hente velsmagende ævleskiver og et godt glas gløgg.

Herefter hygge i krostuen, hvor Steffen forestod en velgennemtænkt præmieoverrækkelse. Altid dejligt med god stemning og samvær blandt HTF'ere. Godt gået, Steffen!

Natcup Syd 2009 - 3 hurtige natløb i syd.

Den 18/2 i Revsø, 26/2 i Tykhøj Krat og 4/3 i Marielund - 3 natløb med fællesstart og sløjfer på bane 1, 2, og 3

Baner: 1 ca. 7 km. svær - 2 ca. 4,5 km svær - 3 ca. 4 km. mellemsvær - 4 ca. 3 km. let

Tidspunkt: Mødetid kl. 18,30 fælles afgang til start kl. 19,00

Tilmelding: Via o-service. Der vil være få ekstra kort ved start for ikke tilmeldte.

Startafgift: 25 kr. for alle. Der må løbes 2 sammen, med 1 brik.

Præmier: Små præmier til vinderne i 2 bedste af 3 løb.

Kiosk: Boller m/pålæg, øl, vand og kaffe.

System: Der anvendes emit, nr. bedes oplyst ved tilmelding, legebrik 10 kr.

Instruktion: Ved start.

Onsdag den 18/2 2009 Revsø Skov OK HTF :

Mødested/P/ stævnecenter: Holbækgårdvej 2, lige nord for skoven.

Afmærkning fra Vojumvej som går mod vest fra Stepping by.

Ingen mulighed for bad.

Terræn: Detaljerig og småkuperet skov.

Kort: Nytegnat kort med COWI-kurver.

Stævneleder/banelægger: Flemming D. Andersen tlf: 29723711

flemming.d.andersen@mail.dk

Torsdag den 26/2 2009 Tykhøj Krat OK GORM :

Mødested/P/start: P. plads hvor vej 473 Bredsten Landevej løber sammen vej 441 Tykhøjvej.

Stævnecenter: Gorms klubhus Skovgade 27 B (Skovgade starter ved REMA 1000), hvor der er brikaflæsning, bad, kiosk og resultatformidling.

Terræn: Overvejende nåletræskov med veludviklet stisystem dele af skoven er lidt kuperet.

Stævneleder/ banelægger: Poul Erik Buch tlf:2178 5417 mail:pe@jellingnet.dk

Onsdag den 4/3 2009 Marielund Bramdrup v. KOK:

Mødested og stævnecenter: Kolding OK's klubhus Bøgelund, Bramdrupvej 40, P ved Kolding Ketchercenter lige ved siden af Bøgelund.

Start ca. 700 meter fra stævnecenter.

Terræn: Kuperet og sturig byskov med blandet bevoksning og nogen marker/åbne områder.

Efter løbet: Præmieoverrækkelse for samlede vindere. Mulighed for køb af

aftensmad (20 kr.) og øl/vand (5 kr.)

Løbsledelse: Per Eg Pedersen, tlf. 75501228, mail: per@eg-net.dk

Tillykke med den runde dag...

Flemming Jessen fylder 40

Hans-Jacob Jacobsen, "æ købmand", fylder 75

Æresmedlemmet Henry Jacobsen er fyldt 75! Han behøver ingen nærmere præsentation.

Lilian Sørensen er fyldt 75. Lilian er en af klubbens veteraner. Hun var gift med Orle Sørensen, som døde for nogle år siden, og de var med overalt i klubben før i tiden. Blandt andet var Lilian en meget kompetent dirigent ved generalforsamlinger. Nu forhindrer helbredet hende i at være aktivt med i klubbens liv. Jønne var forbi med en hilsen fra klubben – men i utide, og Lilian var ikke hjemme. Der var gået knas i datoerne i medlemskartoteket. Men da Lilian så hvad der stod på dørtrinnet da hun kom hjem, sendte hun os denne hilsen:

"Kære klubformand

Tusind tak for jeres hilsen i forbindelse med min fødselsdag den 19. januar. Det ærgrer mig jeg ikke mere kan være aktiv i klubben, men sådan er skæbnen, som der ikke kan gøres noget ved.

Jeg klarer mig godt trods alt, går fint med min rollator, og min bil er lavet så jeg kan køre den – det giver en frihed.

Det glæder mig at det går godt i klubben. Jeg følger meget med, både i klubbladet og i avisen.

Ønsker fortsat alt godt for klubben.

Mange hilsner Lilian Sørensen"

Stillingsopslag kiosk

Her får du chancen for at få 5 kokkehuer for din kreativitet.

Stillingen som kioskbestyrelse ved Vikingedysten 4.+5. juli er ledig.

Da både Ingelise og Jette har rigeligt andet i form af bestyrelsesarbejde og ungdomsarbejde, vil vi meget gerne være nye behjælpelige med at starte op. Du vil blive hjulpet med lister over

- Udvalg
- Indkøb, mængder
- Klubbens fremragende kagebagere
- Materiale, borde, stole m.v.
- Personale med erfaring

Du behøver ikke være den store regnskabsmester, bare du gemmer alle kvitteringer, så ordner Vikingedystens kasserer resten.

Hvis dette har din interesse, så kontakt Ingelise.baden@mail.tele.dk
jettehonore@bbsyd.dk

Terminsliste februar – april 2009

Dag	Dato	Type	Tid	Sted, Tilmelding (T)	Arr.
Lør	0702	Tr	1330	Frøslev Nord, P-plads N for lejren	AAIG
Lør	0702	Tr	1330	Lindet Skov, skærm på Arnum-Arrildvej	HTF
Lør	1402	Tr	1330	Tral Skov, indk. fra Bovrup-Gråstenvej	SOK
Lør	1402	Tr	1330	Tormaj, P-plads ved sydkant skov	HTF
Lør	2102	Tr	1330	Årup Skov, P-plads Årup Skovvej	AAIG
Lør	2802	Tr/genf./fest!	1000	Vester Vedsted bjergplantage /Gen.fors./Fest!	HTF
Lør	0703	Tr	1330	Bommerlund, Stenen	AAIG
Lør	1403	Tr	1330	Revsø, Holbækgård (også natløb kl. 18)	HTF
Fre	2003	SM-nat	1900	Als Nørreskov, start fra Nygård	SOK
Lør	2103	Tr	1330	Aabenraa Nørreskov, Høje Kolstrup Skole	HTF
Søn	2203	1. div.match!! + B-løb		Tybrind Nord	Melfar
Lør	2803	Tr	1330	Tøming Mølle, p-plads møllen	HTF
Lør	0404	Tr	1330	Hønning, skærm på Toftlund-Skærbækvej	HTF
Lør	0404	A-DM-nat	2115	Søgård Skov	AAIG
Søn	0504	B + 2.division	1000	Lunge Bjerger	Odense
Tor	0904	C-Påskeløb	1200	Stråsø Øst	Herning
Fre	1004	C-Påskeløb	1000	Husby Vest	
Lør	1104	C-Påskeløb	1000	Husby Sydøst	Holstebro
Lør	1804	Tr	1330	Årup Skov, P-plads Årup Skovvej	AAIG
Ons	2204	Tr	1830	Als Nørreskov, indkørsel Østerholm	SOK
Ons	2204	Tr	1830	Vesterskoven, P-plads ved skydebanen	HTF
Lør	2504	A-DM-sprint		Vordingborg By, T-2503	O-63
Søn	2604	A-DM-ultralang		Harager Hegn og Grib Skov Nord, T-3103	Ballerup
Ons	2904	Tr	1830	Aabenraa Nord, P-plads Ravnholt	AAIG
Ons	2904	Tr	1830	Hytterkobbøl, indkørsel fra Skovby	HTF

Er du i tvivl om startstedet, så kan du gå ind på www.okhtf.dk og se en del af startstederne under træningsløb. Endvidere er der fremstillet et lidt ældre oversigtskort, som kan fås ved henvendelse til TRU-formanden Jens Andersen på tlf. 74540716. AAIG har et tilsvarende oversigtskort over deres skove – ring til Jon Mathiesen på tlf. 74694576.

Kortpris: Gratis for HTF's medlemmer. For ikke medlemmer er prisen 10 kr. for alle kort. Men kort fra før orkanen i 1999, er gratis så længe lager haves.

Posterne bliver inddraget 2 timer efter første start.

Brikker og kompas:

Alle HTF's træningsløb er brikkeløb. Det er frivilligt om man vil deltage i dette. I kiosken ved træningsløbene sælger og lejer Eva Christensen både brikker og kompas ud.

Brikker kan lejes for 5 kr, men man må gerne bruge sin egen. Nye brikker kan købes for 390 kr. for version 2 og 580 kr. for version 3 (med display)

Man kan leje et kompas for 5 kr. Hvis man vil købe et kompas, koster det 130 kr.

Julefrokosten...

Af Søren Kjær

Jo, det lykkedes for klubbens festoriginaler at samles til en julefrokost. I år var det ikke ambitiøst lagt an: Vi havde hægtet os på Den gamle Grænsekros bunkebryllupsjulefrokost, hvor vi bl.a. sad i selskab med løsslupne sygeplejersker fra Haderslev Sygehus. Prisen var ikke lav, men til gengæld var maden overdådig. Selv sad jeg og tænkte på at man skulle have været en ko

– udstyret med fire maver. Men så havde medisterpølse, fiskefileter, flæskesteg, leverpostej, sylte, kålpølser, rejer og laks været helt spildt på mig, og jeg måtte have nøjedes med grønlangkålen.



Dans var der også bagefter til en suppe-steg-og-is-musiker, og vi havde det ret fornøjeligt. Men det bliver nok sjovere til hytteturs-generalforsamlings-fidusløbs-klubfesten sidst i februar. Den venter vi os alle sammen meget af.

Det skal dog ikke forstås på den måde at jeg synes at klubben kan undvære en julefrokost. Man fortryder jo aldrig en fest. Men min kone Lotte og jeg har nu tænkt på at vi hellere vil holde en julefrokost privat – **gerne hos os, hvis der ikke kommer flere af klubbens medlemmer end tilfældet var i december.** Eller leje/låne et lokale, hvis det skulle blive nødvendigt.

Blot en måske lidt uforsigtigt udkastet tanke, vel vidende at det måske betyder at vi får løbet dørene ind her på adressen en skæbnesvanger dag i december.

Klubbladets julekonkurrence

Vinder og eneste indsender: Jørgen Hvenekær – præmieuddeling ved generalforsamlingen. Løsningen var: Frans G. Bengtsson, Røde Orm – Om hvordan man holdt jul hos kong Gorm i Jelling

FALKE
ERGONOMIC SPORT SYSTEM

FALKE
ERGONOMIC
SPORT
SYSTEM
FORM
FOLLOWS
YOU.

langtidsholdbar friskhedsfølelse
i kraft af indlæg af sølv-ioner.

effektiv støddæmpning
v.h. 3 tilpassede
stødzoner.

siddet perfekt gennem
asymmetrisk L/R
fascia og anatomisk
formet fodseng.

optimal fugtighedstransport og
varmeregulering v. brug af
High Tech garnet.

RU RUNNING

INTERSPORT®

AABENRAA