



ORIENTERINGSKLUBBEN HTF HADERSLEV

48. Årgang, april 2010, nr. 2



Redaktion Søren Kjær (ansv.) og Per F. Henriksen Kontakt: soren.kjaer@mail.dk malte107@hotmail.com	Næste deadline 14-07-10 (udkommer ca.01-08-09) Oplag : ca. 180 stk.
--	---

HTF' S BESTYRELSE :

POST	NAVN / ADR.	TELEFON	E-MAIL
Formand og kort	Jørn F. Andersen Tågerupvej 42, 6560 Sommersted	7450 4263 2284 8663	jfa@adr.dk
Næstformand	Guri Alm Hamisgårdvej 11, Hammelev, 6500 Vojens	20327413	gurialm1@gmail.com
Kasserer	Ingelise Baden, Lyngtoft 6, 6760 Ribe	7544 5222	ingelise.baden@mail.tele.dk
Sekretær	Inger Marie Haahr, Færgevej 65 E, Årø Sund, 6100 Haderslev	30277561	malte107@hotmail.com

UDVALG:

Ungdomsformand	Jette Honoré Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jettehonore@bbsyd.dk
Træningsformand	Jens Jørgen Andersen Dyssebakken 8, 6500 Vojens	7454 0716	jband@webspeed.dk
Træner	Jens Peder Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jenspederjensen@bbsyd.dk
Kommunikation	Søren Kjær Rosenvænget 33, 6100 Haderslev	7453 2749	soren.kjaer@mail.dk

Andet / andre funktioner

Annoncer	Ove B. Therkildsen Fjordagerring 66, 6100 Haderslev	7453 3467	ovebrixtherkildsen@yahoo.dk
Materielmester	Vagn Hansen Hjejlevej 3, 6500 Vojens	7459 0636 4017 1434	vagn.annelise@gmail.com
Tilmelding: løb	Guri Alm (se næstformand)		gurialm1@gmail.com

Klubhjemmeside	http://www.okhtf.dk Jørgen Hvenekær og Tanya Prokorova	E-mail : webmaster@okhtf.dk
DOF's hjemmeside	http://www.dk.orientering.org/	E-mail : dof@do-f.dk

Forsidefoto: Til et HTF-træningsløb er der stort set samme service som til et åbent C-løb. Der er fortrykte kort, der er tidtagning på EMIT-brikker. Flere har en finger med i spillet: Her ser I Eva passe kiosken, mens Michael tager sig af tidtagningen. Og de kommer bare hver gang! Rigtig godt gået!!



Formandsord forår 2010!

Hård vinter og natcup: Vinteren har sat sit præg på vores aktiviteter, hvor vi har aflyst træningsløb og vores nat-cup i Stursbøl den 5. marts. Der var godt 40 tilmeldt til nat-cuppen, men der kom blot 10 til start, hvoraf de 7 var fra HTF. Vi besluttede at gennemføre løbet, men vi var kun 5 der kom igennem i snestormen. Ærgerligt, især for banelæggeren Niels Erik Kofoed, som havde lavet nogle rigtig gode baner, men vi kan overveje at genbruge disse i den kommende sæson.

TAK til Niels Erik, samt Eva og Michael, som stod for forplejning og beregning.

Klubtur og Generalforsamling: I weekenden den 27. februar og 28. februar inviterede vi til klubtur og generalforsamling med overnatning

på Spejderhytten "Degnetofte".

Vinteren havde stadig godt fat i skoven, og det var måske lidt af årsagen til, at der ikke var så mange som sidste år, men Hans Nielsen havde gjort nogle gode forberedelser for, at vi skulle få en god oplevelse med valgfri "Fidusløb" m.v.

Dejligt område, hvor Hans og Erland er i gang med at tegne med COWI-kurver til vores divisionsløb i september.

Dernæst var vi til generalforsamling, hvor Keld Brøchner blev valgt til dirigent og hvor jeg synes vi havde en god debat omkring de ting der rører sig i vores dejlige klub, med bl.a. en "værdi-debat" omkring det lave kontingent vi holder. Emnet har bl.a. også været genstand for en debat i "O-snak", hvor udgangspunktet var, at HTF havde det laveste kontingent af "eliteklubber" i Danmark., men det dækker over en kompensation for det store arbejde de "frivillige hænder" hver gang yder når vi har et arrangement i HTF! Vi har jo heller

intet klubhus, som næsten alle andre O-klubber i Danmark har. Vi skulle nødig komme derhen, hvor kontingentet skal gradueres i forhold til det arbejde der bliver lagt i HTF, som andre idrætsklubber i kommunen er begyndt på. Desværre



var der ikke så mange til en ellers god generalforsamling, hvor referatet bliver gengivet i dette blad. Vi besluttede at nedsætte et klubhusudvalg, som skal tage kontakt til kommunen. Halvdelen af bestyrelsen var heller

ikke til stede, heriblandt kassereren, således hun ikke kunne forsvare sine dispositioner.

Som det fremgår af referatet var der røster fremme om at opkræve kontingentet ½-årlig, men dette kan ikke lade sig gøre forsvarligt, da stort set hele kontingentet bliver sendt videre til forbundet her 1. april, hvor afgifterne til forbundet skal betales!

Men da det aktive kontingent i HTF kun er det halve af de fleste andre klubber herhjemme kan det heller ikke være noget problem for de aktive!

Desuden yder vi også den service i HTF, at man kan tilmelde sig løb uden at indbetale startafgiften på forhånd, hvilket f.eks. IKKE kan finde sted i Pan - den klub i Århus, hvor min familie løber. Der SKAL startafgiften være betalt inden man tilmelder sig, og desuden forlyder det, at det også er sådan i andre større klubber herhjemme!

Af praktiske årsager kan det heller ikke lade sig gøre at sende opkrævningen elektronisk!

TAK til Inger Marie, Jette, og Søren der lod sig genvælge til bestyrelsen ligesom de 2 revisorer Henry og Jørgen. Vi har kun haft 3 udskiftninger på 8 år!

Weekenden sluttede med klubfest og overnatning, hvor der ikke var så mange som forventet – vi ramte åbenbart en dato i kalenderen, hvor mange var til fødselsdag m.v.

Hæder: Flemming D. Andersen og Camilla Bevensee blev på generalforsamlingen hædret som hhv. "Årets HTFere" og "Årets Ungdomsløber". **Stort TILLYKKE.**

Motivationen gengivet i dette blad og ligger også på hjemmesiden under "Hall of fame"!

TAK til Hans, BO, Dorthe, Inger Marie og Per og andre, som var med til at gøre weekenden GOD!



HOLMBERG

RådhusCentret 25 · 6500 Vojens

74 54 11 07 · www.mr-holmberg.dk · 74 59 12 16

E-mail: mr.holmberg@post.tele.dk · Fax 73 54 13 06





Camilla og Marie
udtaget til U-16-
Landsholdet: OK-HTF
 har fået udtaget
 Camilla Bevensee og
 Marie Baden til U-16-
 landsholdet i den
 weekend vi havde
 generalforsamling og
 klubfest.
Stort TILLYKKE til jer
begge to!

Divisionsløb i Stensbæk den 21. marts: I et dejligt forårsvejr afviklede vi divisionsløb i Stensbæk med 334 løbere, og man kunne ligefrem mærke på løberne glæden ved at man endelig var sluppet af med sneen. *Ligesom, at se landmandens køer bliver sat på græs her i foråret, hvor det er "kådhed" der udfoldes.*

Banerne var på vanlig vis også i orden, hvor vores æresmedlem Keld B. Nielsen havde dette ansvar – bistået af Kaj Ove Rasmussen.

Alt klappede næsten perfekt, således de involverede officials kunne glæde sig over stævnet sammen med de mange løbere.

Der var også godt 20 HTF-ere til start, hvor Nicklas Finderup Jessen fik en flot 2. plads på bane 5 og Signe Frisgaard Pedersen blev nr. 3 på bane 8.

TAK til stævneleder Erland Skøt og ALLE hans hjælpere, som på vanlig vis havde styr på opgaverne.

SM-nat i REVSØ: Fredag den 26. marts var der SM-nat i REVSØ, og traditionen tro er det samtidig HTF's interne klubmesterskab, hvor vi fik 5 sønderjyske mestre, som blev Nicklas Finderup Jessen i klassen H-13-16, Lasse Skare Therkildsen i klassen H-21-34, Arne Bertelsen i klassen H-35-44, Flemming D. Andersen i klassen H-55-64 og Per F. Henriksen i klassen over 65 år. Foruden de nævnte blev Lise Nielsen klubmester 2010 i HTF.

TILLYKKE. Se resultaterne på hjemmesiden. Der deltog 28 suppleret fra naboklubberne. TAK til banelæggeren Bendt Bossen for gode natbaner – Jens for kontrol og Hans Erik og Peter





Berg for resultatformidling.

Maja Alm vandt GULD i Grenå Plantage: Så her i lørdags var vi 10 HTF'ere til DM-nat i Grenå Plantage, og Maja levede på til favoritværdigheden ved at vinde med en margin på 6 min. i klassen D-21-34. I denne klasse får man en DIF-medalje, men dette har Maja jo prøvet flere gange før! DR-sporten var på pletten og havde fokus på Maja i den eksotiske sport i den mørke skov.

Dette blev til gengæld den eneste medalje til HTF, men vi kan også glæde os over, at vore 2 passive medlemmer af HTF, Steffen Alm i H-55-59 og min datter Jeanette Finderup i D-35-39, vandt hhv. SØLV og BRONZE
Stort TILLYKKE til jer alle tre!

Der var 4 andre HTF'ere, som var tæt på medaljerne. Nærmest Nicklas Finderup Jessen, som blev nr. 4 i klassen H-13-14. Camilla Bevensee, som blev nr. 5 i klassen D-15-16, Arne Bertelsen og Hans Nielsen ligeledes nr. 5 i hhv. H-50-54 og H-65-69.

TAK til OK-Djurs, som leverede et meget flot stævne, selv om banerne blev udsat for kritik inden løbet, da mange mente, at de var for lange, især for de yngste og de ældste.





Påskeløb over 3 dage i Frederikshåb: Vi havde rekorddeltagelse til påskeløbene i Frederikshåb Plantage, hvor vi var 57 HTF-ere til start, hvoraf de 4 var på åbne baner. Herdis og Ove Brix Therkildsen havde også fundet løbeskoene frem og fik genopfrisket deres kunnen i kort og kompas – herligt når "gamle heste" bliver trukket ud af "Stald-HTF"! Desuden også en håndfuld passive medlemmer der løber for PAN i Århus. Dette er ny rekord i HTF, som tegner rigtig flot for fremtiden i vores klub. Kun PAN, Horsens og Roskilde havde flere med end os fra Sønderjylland. Vi fik en samlet vinder i begynderklassen ved Malene Ahrenkiel. Maja Alm fik kvalificeret modstand, hvor hun i jagtstarten blev besejret af den tidligere verdensmester Marianne Andersen fra Norge. Birte Kjems i D-60-64-A blev ligeledes nr. 2 sammen med Tobias Grønquist i

klassen H-10-B. Signe Friisgård Pedersen blev nr. 3 i D-12-B og samme pl. fik Mona Rasmussen i D-50-54-A.

Nicklas Finderup Jessen blev nr. 4 i klassen H-13-14-A.

I alt 20 af de 57 HTF-ere blev samlet placeret i TOP-10 – **TILLYKKE!**

Der deltog hen ved 2000 fra 11 nationer.

Stor TAK til arrangørerne GORM-Jelling og Kolding OK, som leverede et fornemt

påsketæвне, som vi alle 57 HTF'ere med påhæng nød, og vi havde plantet 2 stk. af de nye BEACH-flag ved vores 2 klubtelte, som kunne blive stående på alle 3

Etaper, da vi havde samme stævneplads på alle 3 etaper!

Beregnervogn er blevet renoveret: vores myreflittige materialemester Vagn Hansen har brugt foråret til at ombygge vores "beregnervogn" efter ønsker fra vores EDB-folk Hans Erik Hansen og Peter Berg. TAK for dette, Vagn.

Idrætsfest den 23. april: Den 23. april inviterer Haderslev Kommune til Idrætsfest, hvor vi har tilmeldt 12 idrætsudøvere og 3 ledere for trofast lederarbejde i 15 år for HTF. Vi glæder os til den velfortjente hæder.

Divisionsmatch den 2. maj i Frodeslund: Søndag den 2. maj inviterer Esbjerg til divisionsmatch i et helt nyt område, som hedder Frodeslund ved Grindsted. Vi skal dyste imod GORM, Fåborg og Odense. ALLE kan være med, så meldt jer blot til Guri, så finder hun en bane der netop passer til DIG. Vi har jo stolte traditioner at forsvare i første division, hvor vi i 1995 gik helt til TOPS på Harrild Hede og vandt det danske mesterskab for hold. Året forinden og året efter vandt vi SØLV!



**Gåskærgade 38-44
6100 Haderslev
Tlf. 73 52 06 00**



**SKODA HADERSLEV
Centrum Biler Tlf. 74523323**

VI ER TIL AT HANDLE MED !!

www.nottelmann.dk

Vikingedysten 2010: Denne står snart for døren, hvor vi er ved at lægge sidste hånd på indbydelsen til den 34. vikingedyst i rækken. I år genopfrisker vi kortdistance fredag aften, som bliver på Flyvestationen. Hovedfunktionerne er også på plads, men vi mangler en flok hjælpere, hvor I roligt kan melde jer til stævnesekretæren Inger Marie Haahr om jeres ønsker, således vi kan få dette koordineret på plads.

Korttegning: Flemming D. Andersen og undertegnede får tegnet en masse kort i Pamhule. Kortet bliver omtegnet helt fra bunden efter COWI-curver, og det skrider godt fremad i dette dejlige april-vejr.

Kaj Ove Rasmussen tegner i Stensbæk og Stavnager, og Hans Nielsen og Erland Skøt tegner Sdr. Farup Bjergplantage. Vagn Hansen tegner Fritidscenter i Vojens og Hans Frederiksen går i Bevtøft. Så der er gang i mange projekter lige for tiden!

Sønderjyske mesterskaber: I den kommende tid bliver der også inviteret til Grænsedysten Kristi Himmelfartsdag den 13. maj i Åbenrå Nord. Det fremgår af indbydelsen, at der ikke fremover skal kæmpes om "Grænsepokalen", da de måske føler, at vi er for dominerende! Sønderjysk mesterskab bliver på Grundlovsdag den 5. juni og afvikles i Jørgensgård.

Disse 2 løb er også traditionen tro vores interne klubmesterskaber, men om de skal være dette fremadrettet må vi tage op til overvejelse i bestyrelsen, når nu ikke der er



Grænsedyst længere??

Den 30. maj er der SM-stafet i Als Nørreskov.

Mød op til disse mesterskaber, som plejer at være hyggelige.

Flere stafetter: Den 6. juni er der "Cafe-Noir" stafet i Harte skov ved Kolding og den 13. juni er der Vejle stafet i Nørreskov.

Der hersker en særlig klub ånd over sådanne stafetter og alle kan være med, så tilmeld DIG til Guri, som så forsøger at danne hold.

"De største problemer i verden kunne være løst, mens de endnu var små!"

I ønskes en god forsommer!

Jønne

Referat fra Generalforsamlingen 27. februar 2010 afholdt i spejderhytten "Degnetofte" ved Ribe.

Til stede: 28 medlemmer af HTF.

Dagsorden, formandens beretning, udvalgsberetninger, klubmestre og oversigt over øvrige særlige præstationer er optrykt i HTF-bladet nr. 1/2010. Dette referat omfatter derfor kun supplerende bemærkninger og debat.

Formanden indledte med at hædre klubmestre 2010, medaljevindere, udtagne til U-16 landsholdet.

Punkt 1. (Valg af dirigent og stemmetællere).

Keld Brøchner valgt med akklamation.
Stemmetællere blev ikke valgt.

Punkt 2. (Formandens beretning, herunder udvalgsberetninger).

Formanden nævnte supplerende:

Formanden takkede Hans Nielsen for et godt træningsløb om formiddagen
Der kan snarest købes nye paradedragter af mærket Trimtex og ab fabrik.
Der er indgået partnerskabsaftale med Flyvestation Skrydstrup og Beredskabscentret.
Aftale med Flyvestationen om kortfiler, men ikke med kasernen.

OBS

Divisionsmatch 2. maj i Frodeslund

Sidste år holdt vi sikkert stillingen som klub i første division, og vi kom endda i landsfinalen.

Men det kommer ikke af ingenting!

HUSK at melde jer til klubmatchen hos Guri, så vi kan slå Gorm, Odense og Faaborg.

Faste poster ønskes også på Rønmø, i Jels og Stensbæk.
Der arbejdes fortsat på at skaffe tilladelse til løb i B-skovene.
HTF skal arrangere påskeløb i 2012 på Rønmø. Tilladelse netop opnået.
Der er aftalt gensidig gratis deltagelse ved træningsløb med Åbenrå.
Fortsat ønske om klubhus og behov for materiellager.
Indbruddet i Stensbæklejren, som er overtaget af en højskole.
Ingen kortstøtte fra kommunen i 2009. Der er indsendt ansøgning til prioriteringsudvalget om tilskud til 3 kort, nemlig Stursbøl – Revsø og Pamhule. Desuden skolekort over Hammelev skole og indkøb af 2 telte, som blev stjålet under indbrud i Stensbæklejren. I alt kr. 39.800.
Der skal være o-løb for børn i Damparken til efteråret.
Vi har endvidere sagt JA til, at arrangere familieløb for familie, som har overvægtige børn den 29. maj i Vesterskoven. Der er 31 tilmeldt.
Jørgen Thingvad ønskede at overdrage arbejdet med scrapbøger til en anden.
Per Henriksen foreslog oprettelse af et udvalg, der skulle arbejde seriøst på at skaffe et klubhus. Udvalget skulle først opstille klubbens krav til et sådant klubhus og herefter arbejde målrettet på mulige løsninger.
Medlemmerne af udvalget bør have kendskab til politik og administration og kunne udnytte mulige støtteordninger. Flere indlæg om emnet.
Bestyrelsen blev pålagt at arbejde videre med forslaget.
Kaj Ove ønskede oplyst om vi får noget ud af at opstille faste poster.
Formanden svarede, at det udbredte kendskabet til vores sport.

Debat:

Punkt 3.

(Forelæggelse af det reviderede regnskab).
Formanden forelagde regnskabet, idet kassereren ikke kunne være til stede. Revisoren Jørgen Thingvad roste Ingelise for det komplicerede regnskab.
Formanden takkede også Kaj Ove for arbejdet som stævnekasserer.
Hans Nielsen nævnte at HTF-



NBC Niels Brændekilde ApS

Jels-Krydset • Haderslevvej 59 • 6630 Rødding
Tlf. 74 55 21 02 / 74 55 21 58 • Fax 74 55 21 59
KØB • SALG • UDLEJNING AF AUTOCAMPERE
Email: mail@nbc-jels.dk



kontingentet er meget lavt sammenlignet med andre klubber. Skyldes vore mange arrangementer. Der er basis for at bruge nogle af midlerne på et klubhus.

Formanden nævnte FRØS, som behandler os godt. Maja Alm har fået tilskud fra kommunen og skal bære kommunens logo under løb. Bestyrelsen foreslog en kontingentstigning for yderligere at konsolidere klubbens økonomi.

Fremover er kontingentet for seniorer 400,00 kroner og 700,00 kroner for et familiekontingent.

Diana foreslog at dele kontingentet over to årlige indbetalinger. Der var almindelig enighed herom.

Lise Nielsen foreslog at sende regninger og opkrævning af kontingent ud på mail. Herved spares porto. Også almindelig enighed herom.

Lasse spurgte om, i hvilket omfang klubben betalte startpenge sammenlignet med andre klubber. Formanden redegjorde herfor.

Punkt 4. (Budget og kontingentfastsættelse).



Bestyrelsens forslag om kontingentstigning vedtaget. Regnskab og budget herefter godkendt.

Punkt 5. (Indkomne forslag). Ingen.

Punkt 6. (Valg af bestyrelse).

Genvalg til alle på valg: Søren Kjær, Jørn Andersen, Jette Honoré og Inger Marie Haahr.

Punkt 7. (Valg af to revisorer).

Henry Jakobsen og Jørgen Thingvad blev genvalgt.

Punkt 8. (Valg af revisorsuppleant).

O.K. Frederiksen blev genvalgt.

Punkt 9 (Eventuelt).

Følgende emner blev drøftet:

Jørgen Thingvad rejste spørgsmålet om klubbens historiske arkiv, herunder vores klubblad. Herefter debat om i hvilket omfang arkivet skulle gøres elektronisk, evt. ved scanning. Lasse lovede at hjælpe hermed, hvis det blev aktuelt. Bestyrelsen blev pålagt at løse problemet.

Diana gav et eksempel, hvor en o-klub kun ville hjælpe, hvis man meldte sig ind i klubben. HTF vil hjælpe uden krav herom, når behov opstår.

Kaj Ove opfordrede flere til at melde sig til at lave træningsløb.

Jørgen Hvenekær opfordrede medlemmerne til selv at rette egne oplysninger på hjemmesiden. Han oplyste endvidere, at oversigt over klubbens materiel kan hentes på hjemmesiden.

Formanden omtalte indkøb af de 5 nye standere, hvoraf én var opstillet bag ved bestyrelsen.

Velkommen til nye medlemmer

Andrea Hansen

Lars Jespersen (Lars er indehaver af Intersport i Åbenrå)

Cilie Jespersen (2006)

Emma Jespersen (2008)

Jonas Jespersen (2004)

Vi håber I må trives i klubben

Camilla Bevensee blev årets ungdomsløber.

Kaj Ove og Jette lavede flest træningsløb - 5 i alt.

Formanden takkede Jørgen Hvenekær for arbejdet som webmaster.

Flemming D. Andersen blev årets HTF'er.

Formanden takkede bestyrelsen for et godt samarbejde.

Dirigenten afsluttede Generalforsamlingen og gav ordet til Formanden, der takkede for en god, positiv og konstruktiv debat, samt slog fast, at det er medlemmerne, der former den retning, klubben skal gå.





Formanden udbragte et leve for klubben.

Referat ved Inger Marie Haahr og Jørn Andersen

Årets ungdomsløber 2009

Motivering:

Der var ingen tvivl om valget til Årets ungdomsløber 2009. Årets ungdomsløber er netop udtaget permanent til U16 for resten af 2010, og sammen med en masse andre flotte placeringer har hun formået at udvikle sig markant i orienteringssporten på få år. Som bekendt er orienteringssporten en typisk familiesport, men her har Årets Ungdomsløber klaret sig stærkt på egen hånd, hvilket viser en stor entusiasme og vilje. Derudover er Årets Ungdomsløber en person, som altid er åben, aktiv og i godt humør – en rigtig humørbombe! Årets Ungdomsløber 2009 er:

Camilla Bevensee

Pokalen for sportslig, kammeratlig og energisk indsats 2009!

Motivering:

I HTF er der utrolig mange der laver en stor indsats uden for bestyrelsen.

De fortjener en pokal eller en stor hyldest.

Bestyrelsen havde også i år flere i forslag, således vi ligefrem har en "venteliste". Derfor kan det være svært, at vælge den ene, som for 2009 har gjort sig fortjent til denne hyldest for sportslig, kammeratlig og energisk indsats.

Men det var en helt enig bestyrelse, som har peget på årets modtager af denne hæder, som også har været "i spil" de sidste par år og som har ydet en særlig indsats for vores klub HTF.

Inden jeg kommer ind på den nærmere begrundelse for tildeling af denne, vil jeg afsløre hvem årets modtager bliver:

***Det bliver for år 2009 vort medlem
Flemming D. Andersen!***



Flemming, du har absolut levet op til de 3 overskrifter for denne pokal, hvor du igennem de seneste år har ydet en SPORTSLIG, KAMMERATLIG og ENERGISK INDSATS for HTF!

Flemming – du er den, som de seneste år er gået forrest med korttegning, hvor især arbejdet med COWI-kurver har din store interesse, og hvor du energisk og kammeratligt underviser vi andre.

Vores korttegnere går ikke forgæves til dig, når de skal have svar på tekniske spørgsmål vedr. korttegning, og du byder dem gerne hjem til dig eller arrangerer undervisning for dem.

Du er den der det seneste år har fået lavet et flot kort over Revsø, ligesom du har lavet grundkortet over Stursbøl og Pamhule, og det ligger dig meget på sinde, at det bliver lavet i høj kvalitet!

Ligeledes er du også den, som har været initiativtager til "NATCUP" i samarbejde med naboklubberne GORM og Kolding.

Flemming er også den, som giver os "husly" ved vore træningsløb i Revsø, hvor vi føler at have fået vores alternative klubhus, når vi inviterer til Grill m.v. på Holbækgård. Du skal have en stor TAK for din store gæstfrihed, Flemming, hvor du virkelig beviser over for klubbens medlemmer, at du er en god kammerat!

Flemming er desuden den, som har taget ansvar for formidling af klubbens løbetøj, ligesom du også passer og formidler klubbens pandelamper.

Flemming er også klubbens "bindeled" til kommunens sundhedsprojekt "Stier i Bevægelse".

Flemming er ligeledes en flittig banelægger både ved Vikingedysten og træningsløb.

www.o-butikken.dk

Højager 21
2980 Kokkedal
Tlf.: 49149809
Fax.: 49149801
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik
ved åbne løb,
mandag fra 17-19
samt efter aftale og postordre.
Vi sender gerne en prisliste.

Salg og leje af SPORTident



Vi har heldigvis mange, som gør et godt stykke frivilligt arbejde for vores klub HTF, men som vores medlemmer kan se af ovenstående aktiviteter, er det vel helt naturligt, at bestyrelsen traf et enigt valg, og at det for år 2009 bliver Flemming D. Andersen, som modtager Pokalen for "Sportslig, Energisk og Kammeratlig" indsats for HTF!

Hjertelig TILLYKKE Flemming med HTF-trofæet for 2009, du har fortjent det!





Runde fødselsdage:

Mogens Finderup Jensen er fyldt 40
 Maja Vonsild Jørgensen er fyldt 20
 Kirsten Quist Jørgensen er fyldt 70
 Anne-Marie Schneider er fyldt 60
 Erland Skøt fylder 70
 Mads Thuesen er fyldt 50

Stort tillykke til jer alle sammen!

HTF week-end 27-28 februar 2010

Af Per Henriksen

Lørdag morgen pakkede vi "Det blå lyn" – der for nylig har erstattet kummefryseren – med alskens goodies såsom øl og vin, sengetøj, o-løbsditto og tusinde andre småting for at rulle til HTF week-end i spejderhytten "Degnetofte" i Vester Vedsted, der ligger et langspyt syd for Ribe. På vejen rundede vi lige "Den gamle Redacteur" Søren Kjær for at medtage en stak HTF-blade med dagsorden, beretninger mv. til det vigtigste element for denne dag: Årets generalforsamling.

Det duftede lidt af forår, men det sted Hans Nielsen havde valgt som start til det traditionelle fidusløb var pivhamrende koldt på grund af vinden. Også Eva og Michael, der som sædvanligt stillede deres fine kiosk og EMIT-teknologi til rådighed, så ud til at fryse med anstand. Hans havde forberedt et spændende fidusløb, hvor kortet var delt op i små firkanter, der vel at mærke stod hulter til bulter og også indimellem vendte 90 grader forkert. Hans skal roses for indsatsen, men i den kulde og med et natløb i de ældre ben tog jeg en hurtig beslutning og valgte et almindeligt 3,7 km løb, selv om Hans hånede mig kraftigt og kaldte mig en kylling mv. . Det gik fint omendskønt Keld og jeg fjumrede lidt rundt efter post 3 idet nogen havde ausradiert

en hugning i terrænet. Skoven var fin med god orientering og en del dyb sne. Det passede mig rigtig godt at vinde over Inger Marie med et helt minut.

Således opmuntret rullede vi det korte stykke til den hyggelige hytte "Degnetofte", hvor et fint varmt bad, en medbragt frokost og en gratis HTF øl gjorde godt. Det var rigtig hyggeligt at se htf'ere myldre frem, tage bad og finde madkurven frem. Allerede her flød snakken fint og de modige fidusløbere havde nok at snakke om efter ca. to timer i skoven. Formanden opstillede klubbens fane og den nye flotte stander og så var vi 14.00 klar til generalforsamlingen, som 28 var mødt op til.

Som forrige år indledte formanden med at hædre mestre og medaljetagere og mangen en god flaske HTF vin blev overrakt til de stolte foregangsmænd og – damer i vores herlige sport.

Generalforsamlingen blev gennemført i en rigtig god atmosfære og et godt tegn på stabiliteten i HTF er, at der var genvalg over hele linien. Der hørtes ingen negativ kritik, men kun konstruktive forslag og bemærkninger. Jeg tillod mig at foreslå nedsættelse af et lille udvalg, der effektivt kan sætte turbo på indsatsen for at skaffe os et egentligt klubhus, så vi endelig kan blive en rigtig klub med eget tilholdssted i lighed med f.eks. West, Kolding, Odense, Sønderborg, Horsens og Gorm Jelling.

Man kunne godt have ønsket sig at mange flere havde mødt op også til festen om aftenen, men jeg fornemmer at netop denne week-end var et uheldigt valg i





øl som formanden påstod var for gamle. De smagte udmærket og en nærmere inspektion viste da også at udløbsdatoen var september 2010.

18.00 fortalte kokken fint om de kulinariske glæder, der ventede os og så angreb vi buffeten, hvor kokken stod og trancherede de tre forskellige slags kød: culotte, kylling og kalkun. Hertil lækre salater, to slags flødestuede kartofler, bådkartofler og lunt velmagende brød.



forhold til andre aktiviteter og familie fejringer. Under det hele fik vi kaffe og chokolader.

Dorthe og Bo, der igen stod for festen, havde lavet en rigtig fin og billig aftale med en kok, der ankom 16.00 og indtog køkkenet for tilberedning af maden.

I et andet hjørne af pejsestuen kommenterede Jørgen Thingvad flotte og spændende billeder fra en tur med rejsemafiaen til Istanbul. Man kunne ligeledes bese de spændende o-kort herfra.

Indimellem blev der dækket bord, redt

senge og småsnakket over en



Maden var fremragende og alle roste den meget. Med allerede stopfyldte maver indtog vi herefter lækker frugt, is kager og kaffe. Dorthe havde sørget for musik, men denne gang var der ingen der skubbede gribbene rundt. Derimod gik snakken livligt indtil de sidste – efter sigende ved tretiden – fandt vej til de rigtige etagesenge. Freden sænkede sig endelig over "Degnetofte" kun afbrudt af en spredt snorken. Ingen nævnt- ingen glemt.

Præcis 08.00 kom Andrea og Hans med lækkert friskt morgenbrød,

hvorefter vi 11 tilbageblevne
nød en fin morgenmad, hvor
snakken igen gik fint og
ingen så ud til at mangle
noget.

Flittige hænder
tog nu fat og efter en
effektiv time var
"Degnetofte" mere ren og
skinnende end da vi ankom.
Med god samvittighed
kunne vi herefter droppe
nøglen i postkassen og
drøne det blå lyn under
forårssolen tilbage til Årø sund. På vejen hjem glædede jeg mig over især to ting.
Jeg havde ikke ladet mig friste til at spille halvtolv, med Dorthe, der er Ribe og
omegnsmester i denne lidt oversete disciplin. Jeg havde heller ikke ladet mig
provokere til at vædde med Dorthe om hvordan
Midtjyske og Sønderjyske var placeret før
forårssæsonen. Det væddemål kostede mig
sidste år en middag til 8 personer, men hyggeligt
var det nu.

En dejlig og meget billig week-end
var slut. Flot at klubben betaler både
overnatning, mad og drikke. Men det er vel også
kun rimeligt, at de der møder op også er de, der
får valuta for deltagelse i det sociale liv.



Hennings Hvidevareservice

Salg, reparationer og udlejning til Danmarks billigste priser

Tågerupvej 41 . Postboks 5 . Stepping . 6070 Christiansfeld
Tlf. 74 50 40 50 . Biltlf. 30 74 35 63

Stort tillykke til årets HTF-
konfirmander

Tobias Light 11.april
Sigrid Møller 18.april
Mikkel Jespersen 18.april
Emma Rasmussen 30.april
Maria Petersen 2.maj
Martin Bossen 13.maj

LENE R. PETERSEN
Kunderådgiver



Der kan være
penge i at

skifte
til os...

Fros

Herreds Sparekasse

Måske kan vi
gi' økonomien et
godt tilbud.

MOLTRUPVEJ 49 • HADERSLEV • TLF. 73 52 10 10 • WWW.FROES.DK - fri som fuglen...

Mange flotte HTF-resultater ved påskeløbene i Frederikshåb!

Orienteringsløberne fra HTF satte rekord i deltagerantal ved påskeløbene, hvor 56 HTFere udfordrede Frederikshåb Plantage over de 3 første påskedage.

Det blev til mange flotte resultater, især af ungdommen fra HTF, hvor de 20 af de 56 løbere kom i "top-10" i deres respektive klasser.

HTF's stjerne Maja Alm havde fået kvalificeret modstand og måtte se sig besejret af den tidligere Verdensmester Marianne Andersen fra Norge, men det var først på "jagtstarten" på sidste etape, at Maja blev besejret af Marianne med godt 1 min.

HTF fik en samlet vinder i begynder-klassen ved Malene Ahrenkiel. Maja Alm samlet nr. 2 i D-21-A, Tobias Grønquist i H-10-B og Birte Kjems i D-60-A blev ligeledes samlet nr. 2. Signe Frisgård Pedersen i D-12-B og Mona Rasmussen i D-50-A blev samlet nr. 3. Nicklas Finderup Jessen blev samlet nr. 4 i H-14-A. Johanne Frisgård Pedersen i D-10-B, Betty Hansen i D-70-A og Erland Skøt i H-70 blev samlet nr. 5. Camilla Bevensee i D-16-A, Mathias Finderup Jessen i H-10-A og Hans Nielsen i H-65-A blev samlet nr. 6.

Der var etapesejre til Maja Alm, Malene Ahrenkiel, Hans Nielsen, Flemming Jessen og Lasse Alm.

Camilla Bevensee var uheldig på 2. etape ved at tage det forkerte kort, men løb tilbage til start og fik fat i det rigtige.

Der deltog ca. 2000 løbere fra 11 nationer og arrangørerne Kolding OK og GORM fra Jelling kan glæde sig over et velafviklet påkestævne.



Rejsemafiaen på tur igen 12-17 februar 2010.

PORTUGAL "O" MEETING 2010

Af Jørgen Thingvad

Det er jo sjovt og spændende at deltage i de internationale o-stævner. Denne gang til 15. Portugal O-Meeting. Her er mine oplevelser nedfældet i spredte glimt.

Vi var syv HTF'ere. Hans Nielsen, Birte Kjems, Erland Skøt, Lise Nielsen, Hans Frederiksen, Andrea Hansen og Jørgen Thingvad der deltog. Det var med fly fra Hamburg, hvortil vi kørte i to biler. Hans Frederiksen (Power Hans) fortalte på køreturen meget underholdende historier fra det virkelige liv som buschauffør. I Hamburg var der det sædvanlige ekstra tjek, fordi Birte havde en pc med, og Hans en



pandelampe. Efter 3 timers flyvning over snedækket landskab var vi i Lissabon, uden sne. Den lejede VW transporter var klar, og så gik det ca. 200 km nordover til badebyen Figueira da Foz. Vi havde lidt bøvvl med at finde hotel Mercure. Efter adressen skulle det være "Avenida 25 de Abril 22". Vi kunne bare ikke finde nr. 25, hvilket

ikke var så mystisk, for det var gaden der hed Avenida 25 de Abril 22.

Hotellet havde slet intet nummer. I øvrigt et udmærket hotel med udsigt til den enorme badestrand og det store Atlanterhav. Alle fem løbsområder var kun ca. ½ times kørsel fra hotellet, men starttiderne var spredte. Første dyst var i Leirosa. Let gennemløbeligt område med sandklitter og delvis med fyrretræer. Bortset fra resultatformidling, som var opsat på en alt for lille tavle, til alle de løbere, havde portugiserne styr på det hele. Var der noget mindre godt blev det hurtigt betegnet "ikke HTF standard". Samme dag om aftenen var der natsprint i den lille badeby Costa de Lavos. Det var sjovt. Løbere på kryds og tværs og alle vegne i de små gader og smøger. Der er ikke meget liv i de badebyer udenfor sæsonen, men god mad og hyggeøl fik vi da hver dag (næsten). 2.dagen gik turen til Lagoa das Braças. Turen derud gik flere km ad en uhyre dårlig vej med et utal af huller. Dagens etape var i let gennemløbeligt område med indlandssandklitter og spredt bevoksning. På vej til start var der mulighed for en lille opvarmningstur. Ved hjælp af et lille o-kort





kunne man opsøge 10 poster i terrænet. Godt indslag.

Indtil videre havde vejret været rimeligt. Ingen sol, kølig vind, tørt og en temperatur på 3-6 grader. Her på 3.dagen startede det med at regne. Stævnepladsen var den samme som dagen før, så vi skrumplede ud ad den hullede vej i regnvej, og forunderligt nok blev det tørvej. Hvilket det var resten af turen. Kortet her hed Quiaios, og terrænet var det samme som

dagen før. Indtil nu havde ingen af os vundet noget, men indbyrdes kunne vi konkurrere, idet nogle af banerne på nogle af dagene var de samme for forskellige klasser. Nu havde vi også uofficielt flere muligheder. Oprindeligt var Gretha Villadsen tilmeldt til turen. Hun var imidlertid så uheldig at falde i badeværelset, hvorved hun brækkede et eller andet i benet. I hvert fald blev hun ukampdygtig til o-løb. Andrea Hansen trådte så ind i stedet, uden at orienteringsarrangørerne fik besked. Gretha var tilmeldt en begynderbane 2, men det var for avanceret for Andrea, der er helt grøn i det orienteringsmæssige. Den første dag gik hun fra start til mål og fik de letteste poster med. Til natsprint og til 2.dagen var hun ikke til start. På 3.dagen var Birtes starttid lidt sent, så hun gik ind som Gretha på begynder-2 banen og fik en fin 2.plads. Det samme gentog sig på sidstedagen, hvor hun fik en 3.plads. Resultater blev altså, Gretha med et brækket ben i Danmark fik en anden- og tredjeplads, og en samlet placering som nr. 9 ud af 39. Helt godt gået Gretha. Birte fik en tredje- og en ottendeplads, og en samlet placering som nr. 29 ud af 34. Sidst men ikke mindst, Andrea havde sin debut i et internationalt o-stævne.

På sidstedagen var der ikke parkeringsmuligheder i stævneområdet, så der var arrangeret shuttlebusser. Stævnepladsen var placeret tæt ved en større sø. Kortet hed Lagoa da Vela, og terrænet var her ligeledes let gennemløbeligt, men med en del smågrupper af træer og flere små højder, så det var nødvendigt at tyde højdekurverne. Dertil et velfungerende kompas. Hvad det sidste angår, gik mit kompas pludselig i udu. Dæmperfunktionen var næsten væk, hvilket medførte, at jeg måtte holde mig til højdekurverne og stierne, og så gik tiden. De samlede resultater er ikke værd at skrive om. Hans opnåede en 2.plads på natsprint, hvor Erland fik en 3.plads. I øvrigt vandt Simone Niggli dame elite. Sidste år var Maja Alm med og vandt en bronze,



mens Signe Søes tog guldet. På herresiden tog Rasmus Søes guldet.

Det sociale blev der også plads til. Nok mest til mad og øl. En af dagene ville vi prøve noget andet end hotellets super gode mad. Ud i byen for at finde et godt madsted. Der var nok af dem, og de var helt vilde med at få os ind. Vi valgte et tilsyneladende bedre sted, Carola. Rødvinen var alt for kold. Kalven til Andrea var vist ikke helt død. Den måtte en tur i køkkenet igen, dog uden bedre resultat. Blæksprutten var sej og pomfritterne var bløde. Nå, så fik vi for en sjælden gang prøvet det også. Vi fik også indblik i Birtes og Lises hang til at vifte med VISA-kortet. Der var bare ikke meget at købe. Ingen store forretninger. Lidt pizzeriaer blev det dog til. Bortset fra, at Birte så gerne ville have en flaske god portvin med hjem. 17 € sagde manden. Så må jeg hellere få en mindre god til 6 €, og det fik hun. Et hastigt besøg på byens ydmyge Kasino blev det også til. Langt fra Monaco standard, men spillet blev der da i stor stil. Dog ikke af os.

Den store kæmpestrand fyldt med badegæster om sommeren var total tom. Nogle af os tog en tur helt ud til strandkanten. Det var nogle imponerende bølger der væltede ind der fra det store Atlanterhav. Som altid ved de store internationale o-stævner er der et utal af handlende på stævnepladserne. Alt som kan bruges i forbindelse med o-løb kunne købes. Efter 4 dage med nye eventyr i skovene, hvor man bliver så glad, når man ser, at postnummeret passer, var det tid at forlade stævnet. Vor tid var knap. Der var afgang med fly til Hamborg tidlig næste morgen.

Skulle vi nå at se bare lidt af Lissabon, så var det med at få de sidste 200 km overstået. Undervejs blev vi af Birte beriget med højt læsning fra bogen Lisboa, om byens 1000-årige historie. Gennem flere betalingsanlæg ad rimelig god vej i småregn nåede vi hotel Principe i Lissabon. Hurtig omklædning. Af sted til den nærmeste Metro-station. Som altid er det vanskelig at købe billetter i en automat. Syv danskere og to billetautomater i et kvarter, og vi havde endeligt fået købt billetter. I den indre gamle del af byen vandrede vi rundt. Var med i en tur i den berømte Santa Justa

Frisør
Kirsten Blicher-Nielsen
74 50 74 79

Bøgevej 11
Hammelev



elevator, kørte ned ad med gammel kabelsporvogn, prøvede at finde sporvognsline nr. 19, som skulle være en god turistrute. Vi fandt sporvogn nr. 12, men afstod fra en kørsel med denne gamle vogn. Hvorfor, fordi det ville tage 1½ time, og Andrea var ved at dø af sult. Altså finde

Tirsdag - Onsdag: 8.00 - 12.00 | Torsdag - Fredag: 8.00 - 19.00 | Lørdag 7.00 - 12.00

et spisested. Hvilket for en flok HTF'er er uhyre vanskeligt. Det bedste er ikke for godt til os. Efter adskillige parlementeren med diverse tjenere fandt vi endelig et sted. Der lugtede imidlertid ikke godt – så ud igen. Restauranten ved siden af var bedre, så der blev vi. Birte havde tidligere i en bod, efter megen snak, fået handlet et portugisisk flag ned fra 3 € til 2 €. Da det flag kom på bordet, synes jeg også at jeg ville have et flag. Tilbage i boden fik jeg så handlet et flag ned til 1,30 €, og så var det endda pænere end Birtes. Vi spiste stegt kanin og tomatsuppe og meget andet. Power Hans meddelte, at for at nå ud til lufthavnen i tide, var der afgang fra hotellet næste morgen kl. 0515. Hvilket jo indebar, at vi selv skulle noget før op. Da klokken var langt ud på aftenen, blev det ikke til mere sightseeing i Lissabon denne gang. Afgang fra hotellet som planlagt. Godt vi kørte efter GPS. Lissabon er ikke sådan at finde ud af. Alle skilte er selvfølgelig på portugisisk. Vi nåede lufthavnen i tide. Så var det igen Birte, der skulle kontrolleres om hyggeligt. Måtte af med skoene m.v. og blev undersøgt med søger. De fandt åbenbart intet mystisk, for hun slap igennem. For en gangs skyld havde vi god plads i flyet. Det var kun halvt fyldt. Efter knap 3 timers flyvning var vi tilbage i sneen. Selvfølgelig sad Power Hans bil fast i sneen på parkeringspladsen. Ved fælles skub fik vi den fri, farvel og tak for denne gang. I sol og 2 grader minus kørte vi en begivenhedsløs hjemtur til Danmark.

Stævnets internetadresse er: www.pom2010.com

Guri og Søren's bryllup

Af Per F. Henriksen

Fredag den 26. marts om eftermiddagen, ved et ellers tomt rådhus, dukkede Haderslevs borgmester pludselig op iført sin fine borgmesterkæde.

Borgmesteren Jens Chr. Gjesing, et tidligere skattet medlem af HTF, havde påtaget sig en meget vigtig opgave, nemlig at vie Guri Alm og Søren Dall, der som rygterne vil vide fik et særligt godt øje til hinanden for cirka et år siden. Det smukke brudepar og familie samt enkelte venner blev lukket ind i den stemningsfulde rådhus, hvor Jens Chr. på smukkeste vis gennemførte bryllupsceremonien. Tilhørerne blev lidt våde i øjenkrogen, da det populære par gav hinanden et gensidigt Ja.

Efter ceremonien blev det nygifte ægtepar udenfor rådhuset modtaget af et smukt espalier bestående af ca. 15 HTF medlemmer med formanden i spidsen. O-løberne



var i klubdragter og viftede med røde postskærme. Samtidig blev adskillige kilo ris kastet over det sagesløse par. Sofus gjæffede fornøjet til al hurlumhejet.

Brudeparret kvitterede ved straks at invitere alle til champagne i deres dejlige hus i Hammelev. En fin glad stemning bredte sig i huset efterhånden som alle fik smagt på den gode champagne.

Desværre måtte jeg mod sædvane og meget imod min vilje holde lidt igen, da jeg havde meldt mig til natløb i Revsø samme aften.

Natløbet var vådt, svært og mørkt.

Dagen efter ved træningsløbet samme sted fortalte en ikke særlig træet brudgom, at familien havde fejret brylluppet med en dejlig middag på Tyrstrup Kro.

Kære Guri og Søren. I ønskes alt mulig lykke og held i fremtiden.

Kalenderen

Ons	2104	Tr	1830	Als Nørreskov, Nygård Strand	SOK
Ons	2104	Tr	1830	Bevtoft Plantage, P midt i skoven	HTF
Lør	2404	A-DM-sprint	1200	Nyborg Vold, T-0604	Svendborg
Søn	2504	A-DM-ultralang	1000	Krengerup-Glamsbjerg Hegn, T-0604	Odense
Ons	2804	Tr	1830	Rugbjerg Plantage, P-plads Østkant	AAIG
Søn	0205	B + 1./3. div.	1000	Frodeslund, T-2004	Esbjerg
Ons	0505	Tr	1830	Roden Skov ved Gråsten, P-plads vej mod Bovrup	SOK
Ons	0505	Tr	1830	Rømø Sønderland, skærm på vej mod Havneby	HTF
Lør	0805	KUM-lang		Tisvilde Hegn, udtagne løbere	PI Købhvn
Søn	0905	KUM-stafet		Tisvilde Hegn, udtagne løbere	PI Købhvn
Tor	1305	C-Grænsedyst	1000	Hjelm Skov, T-0105	AAIG
Søn	1605	SM-stafet	1000	Als Nørreskov, T-0605	SOK
Ons	1905	Tr + Introløb	1830	Hjelm Skov, Stadion ved Vestvejen Aabenraa	AAIG
Ons	1905	Tr	1830	Jels Skovene, P-plads Jels Voldsted	HTF
Ons	2605	Tr + Introløb	1830	Hjelm Skov, Stadion ved Vestvejen Aabenraa	AAIG
Ons	2605	Tr	1830	Lambjerg, P-plads Sdr. Landevej Høruphav	SOK
Ons	2605	Tr	1830	Vesterskoven, P-plads ved skydebanen	HTF
Søn	3005	C-Gudenådyst	1000	Sønderskoven, T-1405	Silkeborg
Ons	0206	Tr + Introløb	1830	Hjelm Skov, Stadion ved Vestvejen Aabenraa	AAIG
Lør	0506	SM-individuelt	1330	Jørgensgård, T-2605	AAIG
Søn	0606	CafeNoir-stafet	1000	Strandhuse, T-2505	Kolding
Ons	0906	Tr	1830	Als Nørreskov, P-plads Taksensand Fyr	SOK
Ons	0906	Tr	1830	Stursbøl Plantage, P-plads Troldeskoven	HTF
Søn	1306	C-Vejle-stafet	1000	Nørreskoven, T-0106	OK Snab
Ons	1606	Tr	1830	Bommerlund, P-plads ved stenen	AAIG
Ons	1606	Tr	1830	Revsø Skov, indkørsel ved Holbækgård	HTF
Man	2106	Møde	1900	Terminslistemøde hos Edit og Mogens	Mogens
Ons	2306	Skt. Hans-løb		Als Nørreskov, P-plads ved Nygård	SOK
Lør	2606	C-VJ 2-dages		Husby Klitplantage, T-1306	VJ OK
Søn	2706	C-VJ 2-dages		Husby Klitplantage, T-1306	VJ OK
Ons	3006	Tr	1830	Aabenraa Nørreskov, P ved Høje Kolstrup Skole	AAIG

Fre	0207	C-Vikingedyst		Wing-Skrydstrup, T-2006	HTF
Lør	0307	C-Vikingedyst		Pamhule Skov, T-2006	HTF
Søn	0407	C-Vikingedyst		Stursbøl Plantage, T-2006	HTF
Ons	0707	Tr	1830	Rønshoved, indkørsel fra hovedvej 8 ved skærm	SOK
Ons	0707	Tr	1830	Stensbæk Nord, skærm på Gram-Ribevej	HTF
Ons	1407	Tr	1830	Jørgensgård, skærm på vej gennem skoven	AAIG
Ons	2107	Tr	1830	Als Nørreskov, Fladbæk Strand	SOK
Ons	2107	Tr	1830	Hønning, skærm på Toftlund-Rømmøvej	HTF
Ons	2807	Tr	1830	Søgård/Bjergskov, P-plads Mødestedbro	AAIG
Ons	2807	Tr	1830	Vojens Fritidscenter, skærm på Billundvej	HTF
Ons	0408	Tr	1830	Gråsten Skov, P-plads Margrethesøen	SOK
Ons	0408	Tr	1830	Tormaj, P-plads ved stranden	HTF
Tir	1008	C-SVJ 5-dages		Etape 1, Blåbjerg, T-	West/OKE
Ons	1108	C-SVJ 5-dages		Etape 2, Nymindesø, T-	West/OKE
Ons	1108	Tr	1830	Årup Skov, P-plads Årup Skovvej	AAIG
Tor	1208	C-SVJ 5-dages		Etape 3, Kærgård, T-	West/OKE
Fre	1308	C-SVJ 5-dages		Etape 4, Blåbjerg, T-	West/OKE
Lør	1408	C-SVJ 5-dages		Etape 5, Nymindesø, T-	West/OKE

Er du i tvivl om startstedet, så kan du gå ind på www.okhtf.dk og se en del af startstederne under træningsløb. Endvidere er der fremstillet et lidt ældre oversigtskort, som kan fås ved henvendelse til TRU-formanden Jens Andersen på tlf. 74540716. AAIG har et tilsvarende oversigtskort over deres skove – ring til Jon Mathiesen på tlf. 74694576.

Kortpris: Gratis for HTF's medlemmer. For ikke medlemmer er prisen 10 kr. for alle kort. Men kort fra før orkanen i 1999 er gratis så længe lager haves. Posterne bliver inddraget 2 timer efter første start.

Brikker og kompas:

Alle HTF's træningsløb er brikkeløb. Det er frivilligt om man vil deltage i dette. I kiosken ved træningsløbene sælger og lejer Eva Christensen både brikker og kompas ud. Brikker kan lejes for 5 kr, men man må gerne bruge sin egen. Nye brikker kan købes for 390 kr. for version 2 og 580 kr. for version 3 (med display)

Man kan leje et kompas for 5 kr. Hvis man vil købe et kompas, koster det 130 kr.

På næste side ser I den plakat der er trykt i farver og hængt op i A3-format på strategiske steder.

Tak fordi I var med at gøre vores bryllup til en uforglemmelig dag. Tusind tak for opmærksomheden. Vi vil rigtig gerne have nye havemøbler, så det er nok det gavekortet bliver investeret i. Det var også en rigtig god overraskelse, da vi kom ud fra rådhuset og så HTF'ere danne espalier med poster imellem (synes dog i havde vel mange ris med - vi kunne lave rismad flere dage efter :o)). Vi nød at I tog med hjem bagefter og drak et lille glas sammen med os. Vi havde en rigtig god dag og var glade for at vi alligevel ikke havde hemmeligholdt dagen. En god dag at tænke tilbage på. Endnu en gang tak!

Kærlige hilsner fra
Guri og Søren

Orienteringsløb



Kom i skoven med os – få seje oplevelser sammen med andre børn og unge

**I bliver ikke væk, det lover vi!
Men I får det megasjovt!**

**lørdag 10.4. kl. 13.00 Lindet Skov ,
bl.a. kompas-leg**

**lørdag 17.4. kl 13.00 Pamhule (kør ind
fra Marstrup) , besøg af Maja Alm som
hjælpetræner/ instruktør**

onsdag 19.5. kl.18.00 Jels, Voldsted

**onsdag 26.5. kl.18.00 Vesterskoven,
ved skydebanen**

**onsdag 9.6. kl.18.00 Stursbøl. Start
fra Troldeskoven**

**onsdag 16.6. kl.18.00 Revsø,
Holbækgård**

**Ring til 74575094 for at finde ud af
fælles kørsel**

Eller mail til jettehonore@bbsyd.dk





FALKE
ERGONOMIC SPORT SYSTEM

FALKE
ERGONOMIC
SPORT
SYSTEM
FORM
FOLLOWS
YOU.

langtidsholdbar friskhedsfølelse
i kraft af indlæg af sølv-ioner

effektiv støddæmpning
v.h. tilpassede
stødzoner

sidder perfekt gennem
asymmetrisk L/R
facon og anatomisk
formet fodseng

optimal fugtighedstransport og
varmeregulering v. brug af
High Tech garn

RU RUNNING

INTERSPORT®

AABENRAA