



ORIENTERINGSKLUBBEN HTF HADERSLEV

55. Årgang, juli 2017, nr. 2



OK-HTF ved Påskeløbet 2017

Redaktion Søren Bertelsen Kontakt: sfbertelsen@gmail.com	Næste deadline 01-09-17 (udkommer ca. 15/09-17)
--	--

HTF' S BESTYRELSE :

POST	NAVN / ADR.	TELEFON	E-MAIL
Formand og kort	Jørn F. Andersen Tågerupvej 42, 6560 Sommersted	7450 4263 2284 8663	formand@okhtf.dk
Næstformand	Guri Alm Hamisgårdvej 11, Hammelev, 6500 Vøjens	2032 7413	loebstilmelder@okhtf.dk
Kasserer	Lisbeth Callesen Slavgårdsvej 2 6560 Sommersted	2028 9228	kasserer@okhtf.dk
Sekretær	Jette Beyer, Skipperkobbøl 32, 6510 Gram	2270 4295	jettebeyer1@gmail.com

UDVALG:

Træningsformand	Vagn Hansen Nederbyvænget 9E, 6100 Haderslev	3034 8070	traening@okhtf.dk
Træner	Jens Peder Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jenspederjensen@bbsyd.dk
Kommunikation	Søren Bertelsen Lænkebjerg 13, 6100 Haderslev	2091 6869	klubblad@okhtf.dk
Ungdom	Jette Klogborg Kornvang 8, 6520 Toftlund	2320 7147	ungdom@okhtf.dk

Andet / andre funktioner

Annoncer	Ove B. Therkildsen Fjordagering 66, 6100 Haderslev	7453 3467	ovebrixtherkildsen@yahoo.dk
Materielmester	Vagn Hansen Nederbyvænget 9E, 6100 Haderslev	3034 8070	vagn.30348070@gmail.com
Tilmelding: løb	Guri Alm (se næstformand)		loebstilmelder@okhtf.dk

Klubhjemmeside	http://www.okhtf.dk Jørgen Hvenekær Jens Jørgen Andersen (websekretær)	E-mail : webmaster@okhtf.dk
DOF's hjemmeside	http://www.dk.orientering.org/	E-mail : dof@do-f.dk

Forsiden:

OK-HTF ved Påskeløbet 2017



Formands ord sommer 2017.



Det har siden Generalforsamlingen været en meget travl og spændende tid for formanden og bestyrelsen. Hvorfor – håber jeg snart at kunne løfte "sløret" for.

Generalforsamling den 28. februar: Vi havde en god generalforsamling på Tørning Mølle, hvor der var lidt færre deltagere end ellers, men der blev drøftet spændende ting for fremtiden i vores klub og hvor jeg kunne berette om det bedste år nogensinde – ligesom de 2 foregående år – vi indledte Generalforsamlingen med at mindes vores 2 afdøde medlemmer i 2016 – Ove Kaj Frederiksen og Hans Frederiksen – Lars Klogborg var dagens dirigent.

Valgene: Inge Grarup havde valgt, at abdicere, som kasserer – TAK for 4 solide år

af dig som kasserer Inge – Lisbeth Nørgård Callesen blev valgt til klubbens nye kasserer – Velkommen Lisbeth – beskrivelse af Lisbeth andet sted i bladet. Guri Alm og Vagn Hansen blev genvalgt til bestyrelsen – Thingvad og Maja B. genvalgt til revisorer og Inge Grarup nyvalgt til revisorsuppleant – TAK til jeg alle!

Mona og Keld Rasmussen blev årets HTF-ere og Louis Honore Jensen blev årets Ungdomsløber 2016 – se motivation andet sted i bladet.

Stort TILLYKKE til jer!

Nyt SI-udstyr: Takket være en større donation fra SE-vækstpulje har vi lige købt nyt SI-udstyr til afvikling af vore terminslisteløb – det sidste af udstyret kommer her den 16. juni, således det er klar til Vikingedysten. Udstyret koster ca. kr. 113.000!

Lise Termansen har modtaget kr. 5.000 fra forbundets venner: Lise har modtaget penge fra forbundets venner – her kan du også støtte disse målbevidste unge i forbundet ved at indbetale et beløb (minimum kr. 100,-) på konto 1551 8111537, så er du med til at støtte fremtidens unge i Forbundet, hvor jeg synes pengene er givet godt ud!

Stort TILLYKKE Lise!

Maja Alm blev Årets orienteringsløber: Det var naturligvis ventet, at Maja fik flest stemmer ved afstemningen til at blive "Årets orienteringsløber 2016", hvor Maja er i særklasse herhjemme og uden for landets grænser!

Stort TILLYKKE Maja!

Division den 9. april: Vi startede ud i divisionsturneringen den **9. april** i det jomfruelige terræn Dejbjerg nord for Skjern med Esbjerg, som arrangør. Vi stillede ikke optimalt, hvor nogle af de bedste var forhindret, således vi måtte indkassere 3 nederlag – anden runde bliver den **3. september** i Rønshoved og Op- og nedrykning bliver formentlig i Årtoft den **22. oktober** – skriv disse 2 datoer ind i kalenderen, hvor vi virkelig har brug for **DIG!**
TAK til ALLE der deltog den 9. april og viste høj moral ved at komme til start!

DM-nat i Jægersborg ved Nærum den 18. marts: En håndfuld HTF-ere havde fundet vej til DM-nat i Jægersborg skov ved Nærum og det blev til 2 SØLV-medaljer ved Jette Klogborg i klassen D-45-49 år og Lasse Skare Therkildsen i klassen H-40-44 år, samt en fornem 4. plads til Lise Termansen i D-17-20 – der var BRONZE til vores passive medlem Caroline Finderup i denne klasse.

Stort TILLYKKE!

SM-mestre i natløb den 22. marts i Haraldsholm:

HTF var værter for det Synderjyske mesterskab i natløb og det blev til 4 titler til OK-SYD og 6 titler til HTF.

Følgende kan kalde sig SM-mestre 2017: D-21 Henriette Karlskov Clausen HTF, D-45-54 Jette Klogborg HTF, D-55-64 Mona L. Rasmussen HTF, H-17-20 Mads Ellegaard Juhl HTF, H-21 Lasse Skare Therkildsen HTF, H-75 Kaj Ove

Rasmussen HTF.

Da løbet samtidig var HTF-klubmesterskab blev ud over nævnte følgende klubmestre: H-35-44 Kim Karlskov Clausen, H-45-54 Bendt Bossen, H-55-64 Per M. Rasmussen, H-65-74 Peter Sølling.

TAK til Mona og Keld for banelægning og husly, samt Eva og Michael for tidtagning og forplejning.

TILLYKKE til mestrene!

Condes-kursus onsdag den 29. marts: Denne aften havde vi inviteret til kursus i banelægger-programmet CONDES, som foregik på Svæveflyvergården på Wing Skrydstrup. TAK til Kaj Ove som vært og Bendt Bossen, som instruktør. Der var 10 deltagere i kurset.

Der var 60 HTF-ere til Påskeløb: Nationalpark Thy dannede i år rammen om det traditionelle Påskeløb, hvor vi igen beviste, at vi er en stor aktiv klub i Haderslev med 60 HTF-ere, som deltagere. De fleste boede på Thisted Vandrehjem, hvor vi fik en god service. De bedste HTF-ere blev: Maja B. Kristensen nr. 1 i D-21-B og samme plc. til Guri Alm i D-45-B med Kirsten Hansen på 2. pladsen. Solveig B. Nielsen nr. 2 i D-15-C. Jette Klogborg blev nr. 3 i D-45-49-A og samme plc. til Inger Marie Haahr i D-65-69-A, Palle Pedersen blev nr. 1 i H-35-B, Allan Hessel nr. 2 i begynder, Flemming Jessen nr. 3 i H-45-B og Finn Jørgensen nr. 5 i den største klasse H-70-74 med 86 deltagere.

TILLYKKE til jer alle!

TAK til Lars Klogborg for at organisere indkvartering og TAK for samværret!

DM-weekend 22.-23 april i Rebild: Her var vi igen godt repræsenteret med over 20 HTF-ere. Maja Alm tog dobbelt GULD, altså både i sprint i Støvring og Ultra-lang i Rebild bakker. Så det var en gentagelse fra sidste år i Haderslev og Rømø. Lasse Skare Therkildsen tog SØLV i sprint i H-40-44 år og vores passive medlem Caroline Finderup tog BRONZE i klassen D-17-20 år.

TAK til arrangørerne for 2 vellykkede løb!

Stort TILLYKKE til jer alle!

Find vej i Vesterskoven den 29. april: Vi afviklede "Find vej" i Vesterskoven den 29. april – det var ikke overvældende mange der kom, men vi registrerede 26 nye ansigter – en enkelt af disse er siden blevet medlem i HTF efter at have deltaget i de efterfølgende sprintløb.

4 stk. sprint-løb i maj: I fortsættelse af "Find vej dagen" arrangerede vi 4 sprintløb i Haderslev, hvor der var rigtig god deltagelse med over 50 deltagere i gennemsnit.

Vi har jo lovet præmier til de bedste ud af 3 løb – både hos seniorer og juniorer.

Bedste på den lange bane hos seniorer blev Diana Finderup Jessen og Lasse Skare Therkildsen, hos junior var det Peter Klogborg.

På den korte bane var det Dorte Koch og Peter Sølling hos senior og hos de yngste var det Mathilde Schrøder Larsen og Simon Nielsen.

TILLYKKE til jer alle!

4 stk. sprintløb på Fyn 13.-14 maj: Som de sidste par år var HTF igen den bedst repræsenterede klub ved de 4 sprintløb med over 20 løbere. Jette Klogborg vandt D-45-49 år og Inger Marie Haahr vandt D-65-69 år. Lisbeth Callesen blev nr. 2 i D-35-39 år og Hans Nielsen blev nr. 3 i H-70-74 år. Vi løb 2 løb i Nyborg om lørdagen og 2 løb i Odense om søndagen – TAK til arrangørerne for et vellykket arrangement!

TILLYKKE til jer alle!

Vikingedyst 2017: Traditionen tro afvikler HTF i år den 41. Vikingedyst, hvor løbsområderne er Starup Hede til kortdistancen, klassisk lørdag i Vesterskoven og så slutter vi i Pamhule søndag – alle 3 kort er lige blevet opdateret og tilmeldingen forløber flot, hvor sjællandske og Nord kredsklubber tager på klubbetur til Vikingedysten – Officials listen er også ved at være på plads, så hvis ikke du har meldt dig til at hjælpe er du VELKOMMEN til at løbe med i Vikingedysten 2017.

Det 9. Find vej ved Tørning Mølle: Det 9. find vej i HTF har set "dagens lys" ved Tørning Mølle med 25 poster, hvor du kan finde ruterne under "Find vej" på hjemmesiden – Keld Rasmussen har opdateret kortet ligesom Keld også har opdateret Pamhule og Starup Hede – har selv taget mig af opdatering af Vesterskoven.

Skovens dag den 7. maj: HTF var inviteret af Sønderjyllands Skovdistrikt til at deltage i "Skovens dag", som fandt sted i Dyrehaven, hvor vi havde lavet en sprintbane med elektronisk tidtagning. Kriminal Ove – Ingerlise og jeg stod for opgaven.

Dammen Rundt den 10. august: Vores traditionelle motionsløb "Dammen Rundt" bliver afviklet den 10. august, hvor Ulla Arreborg er stævneleder – så meld dig til Ulla, hvis du har lyst til at hjælpe.

Lise Termansen er blevet udtaget til junior-VM i Finland: Efter nogle vellykkede testløb i Nordsjælland i weekenden har HTF fået udtaget Lise Termansen til at repræsentere Danmark ved VM for juniorer, som foregår ved byen Tampere i Finland fra den 9. juli til den 16. juli-

Stort TILLYKKE Lise og held og lykke!

Nye medlemmer: I dette nummer kan vi byde VELKOMMEN til 12 nye medlemmer, som jeg vil bede jer om, at tage godt imod.

Maja Alm viser TOP-FORM: Maja er kommet godt igennem vintertræningen, hvor Maja viser storform – Maja tog "trippel-sejr" ved Danish Spring i marts og så er det ellers gået slag i slag med stigende form-kurve, hvor Maja ved VM-testløb i Estland satte konkurrenterne på plads, endda med at vinde langdistancen med 5 min. til nærmeste konkurrent. Ved World cup i Finland for 10 dage siden vandt Maja sprint – blev nr. 6 på mellemdistancen 1.48 min efter og sluttede som nr. 3 på langdistancen blot 34 sekunder efter Tove Alexandersson Sverige.

I den forløbne weekend til Pinsestævnet ved Hillerød fejede Maja også alt modstand til side ved også at tage "trippel-sejr"!

Stort TILLYKKE Maja og held og lykke når VM begynder i Estland den 30, juni.....

" Godt med hemmeligheder, hvis de er positive - Husk - det vigtigste er det, som foregår imellem starttrekanten og den dobbelte målcirkel!"



I ønskes en god sommer:

Hilsner fra Jønne



FRØS-HERREDS-Sparekasse, som giver klubben et godt tilskud til Den daglige drift! Se mere på: www.FROES.DK , hvor du også kan få et godt tilbud!

O-løb i Schweiz

Nu nærmer sommerferien sig, og der er masser af o-løb at deltage i hele verden rundt.

For dem der endnu ikke har været i Schweiz og løbe o-løb, kan dette varmt anbefales.

2014 var der et 6 dages løb med base i Zermat i det sydlige Schweiz, for foden af Toblerone-bjerget Matterhorn. Lars og jeg pakkede bilen og drog forventningsfulde sydpå mod Schweiz. Da nåede byen Täsch, måtte vi parkere bilen og tage toget det sidste stykke til Zermatt idet det er en bilfri by, bortset fra små el-biler. Vi indlogerede os på Hotel Welschen. Et skønt hotel, hvor vi fik nøglerne til det mest fantastiske værelse. Ja det var nærmest en lille lejlighed, og fra vores terrasse, havde vi direkte udsigt til det flotte Matterhorn.

Vi legede turister på ankomstdagen og slappede af så godt, som vi kunne.....vi skulle jo være klar til næste dags sprint-etape i Zermatt by.

Jeg havde meldt mig til i min egen klasse (d55), mens Lars havde valgt at løbe en h40 kort. Lidt fesent at melde sig til en kort bane, tænkte jeg, men det skulle senere vise sig at være en forholdsvis klog beslutning! Nå vi var i hvert fald klar til at løbe sprint i en fuldstændig fantastisk kulisse. Vi kom rundt i næsten hele byen med de gamle huse og de små gyder, med masser af gode post-gemmesteder. Vi løb mellem måbende lokale, nysgerrige turister og dovne St. Bernhardshunde med Cognac om halsen (hundene, ikke os)! Arrangørerne kaldte sprinten for "turist-dagen", og det gav god mening. Vi kom begge igennem uden de store problemer (andet end kondien!).

Dagen efter gik det for alvor løs. Vi skulle løbe vores første etape i skoven. Ja skov er nok så meget sagt, for der var nok sammenlagt 12 træer i løbsområdet! Resten var klipper, søer og gletchere. Vi tog med "Matterhorn-Expressen" (en svævebane) op i højderne til



stævnepladsen. Al transport med tog og svævebaner var inkluderet i startafgiften, hvilket gjorde, at logistikken fungerede 100%! Vi kom op i et ubeskriveligt løbsområde. Det havde fået navnet "the breathtaking day" og det var ikke løgn! 5-meter kurver og masser af dem! Igen kom vi igennem med æren nogenlunde i behold. Turen ned med svævebanen foregik i eftertænksomhed.....der var mange indtryk, der skulle bearbejdes, og med noget af verdens flotteste natur 100 meter under vores trætte fødder set gennem glasbunden i vores gondol.....ja så var der rigeligt at bearbejde!

Det 3. løb havde arrangørerne døbt "den himmelske dag". Vi var nu nået op i en højde, hvor de sidste træer havde opgivet ævret, og der var kun klipper, is og gletchere tilbage. Og



af

I

vi

ja.....naturligvis kurver.....masser af kurver. Vi fik endnu engang en på opleveren i et vildt terræn i tåge og regn. Vi kom igen skånsomt igennem vores baner uden at blande os i topstriden!

Og så kom dagen! Hviledagen uden løb, hvor vi kunne te os tossede hele dagen eller hvile vores hårdt prøvede ben. Og hvordan kan man bruge dagen bedre, end at tage på bjerg-tur til Klein Matterhorn! Jow jow! Helt derop hvor sneen ligger hele året rundt. Vi stod nede i byen i 28 graders varme ved svævebanen sammen med en masse glade ski-løbere! Det var meget underligt. Turen op var som de andre ture, en smuk naturoplevelse, hvor murmeldyrene kiggede op fra deres huller og kiggede undrende på os. Vi ankom på bjerget i strålende solskin, som dog senere gik over i snevejr. Lars tegnede et hjerte i sneen og skrev "Lise+Lars" (den tåbelige pladder-humanist!). Men trods alt en dejlig dag!

4. dagen, "den charmerende dag" var endnu en stor oplevelse. Turen foregik med kabelbane og svævebane op til et skønt løbsområde med træer, søer og ingen sne! Vi havde begge en god tur rundt i landskabet, og klarede os til ug med kryds og tværs, bom og bøvl, men dog med alle poster i hus.

5. dagen....."is-dagen".....! Løbet foregik i ca 3000 meters højde, og landskabet var klipper og is. Det guldste terræn vi endnu havde løbet i. Det var op og ned ad gletschere og klippeskrænter med svære stræk og masser af kurver. Igen kan jeg



berette, at vi begge kom igennem med smil på læben. Den dag var det dejligt at vende tilbage til hotellet, få et varmt bad og så jogge af med en tur rundt i byen. Aftensmaden var - som de andre aftener - lidt af en udfordring, idet de kulinariske tilbud i Zermatt er ret begrænsede! Landet er åbenbart bedre kendt for kuk-ure end kokekunst.....

Vi nåede så den 6. og sidste løbsdag....."den frydefulde dag". Den foregik i en højde, hvor man kunne trække vejret normalt, og der var en skov!!! Vejret var nok den største udfordring. Kraftig regn og tæt, tæt tåge. Helt frydefuldt var det nu ikke! Jeg klarede turen i fin stil, men Lars foretog et skidt vejvalg og var tæt på at opgive. Men så mødte han mor her, og jeg fik ham på bedre tanker! Vi kom begge i mål med alle poster i hus og tanken om 6 fuldførte løb i et svært terræn, var lige det, der skulle til for at sprede lidt varme i vores frosne kroppe.

Efter de hårde strabadser legede vi atter engang turister i de skønne omgivelser i et par dage. Det var meget svært at skulle give slip på stedet, men hverdagen ventede hjemme i DK. Og hunden!!! Lars har meget svært ved at undvære sin lille hund, så kufferten blev pakket Turen gik atter mod nord.

Til alle jer o-løbere! Snyd ikke jer selv for at løbe i dette fantastiske område! Vi kan varmt anbefale en o-løbstur til Schweiz og især omkring Matterhorn. Hvis man har lyst til selv at få nogle indtryk fra løbet i 2014, kan jeg anbefale at søge på det der internet-noget! "swiss o week 2014" eller blot "sow 2014". Der kan man se både billeder og videoer fra alle 6 etaper.

Niels Brændekilde ApS

Jels-Krydset • Haderslevvej 59 • 6630 Rødding
Tlf. 74 55 21 02 / 74 55 21 58 • Fax 74 55 21 59
KØB • SALG • UDLEJNING AF AUTOCAMPERE
Email: mail@nbc-jels.dk



Til støtte for Børnecancer-fonden blev der d. 13. maj arrangeret et motionsløb på Fighter Wing Skrydstrups område. Som noget helt unikt og for første gang i historien, blev løbet afviklet i et af de mest aflukkede områder på Flyvestationen, Hovedstartbanen og Flyfeltet.

Samme weekend var der jo også Sprint på Fyn, hvor jeg ikke deltog da vi havde familie på besøg.

Men min svoger var blandt andet taget herved for at deltage i "RunWay Run" løbet og da det jo foregik på min arbejdsplads var jeg hurtig til at tilmelde mig også.

Vejret var jo glimrende og starten på den 9550 m lange rute gik klokken 13:00 ved gymnastik salen. Vi løb friskt ud mod startbanen i samlet flok, nogle hurtigere end andre. Ude på startbanen var der ingen læ og jeg løb de 3 kilometer den er, i stik modvind. For enden af startbanen var der en velfortjent vædskepost! Jeg gennemførte løbet på en tilfredsstillende tid. Jens Jørgen Kramer fra klubben blev nummer 3 i sin klasse, så et tillykke til ham!

Ruten var en rundstrækning på Flyvestationens område, hvor der normalt er lukket for offentligheden, blandt andet på grund af flysikkerhed. fleste af deltagerne havde ingen tilknytning til Flyvevåbnet, men de havde nu mulighed for at se de flotte omgivelser der er på Flyvestationen.

Mange af jer har jo deltaget i Sprintløb eller vinter-cross på Flyvestationen, men det foregår jo i lejr-området, ikke i Flyve-området.

Nu var det vigtigste formål med løbet ikke at lave Danmarksrekorder, men at støtte Børnecancer-fonden. Overskuddet fra løbet blev 70.000 kr. Og det må jo siges at være et tilfredsstillende resultat.



De

Hilsen SørenB

Motivation på årets Ungdomsløber 2016 Louis H.Jensen.

Louis er indstillet af de ungdomsløbere, som er blevet hædret de sidste 3 år hvilket er Mathias Finderup, Oskar Schrøder og Lise Termansen.

Vi har valgt en, som er en god kammerat og som er motiverende for de andre løbere. Han har været i gamet i mange år og det er imponerende, at han bare holder ved og kommer til mange klubtræninger. Han har udmærket sig i 2016 ved at deltage i mange stævne og får gode placeringer på trods af, at han er i en klasse med hård konkurrence. Han har præsteret på højt niveau det sidste år. I denne weekend er han på U2 kursus og vi håber på at han vil lære en masse, så han klarer sig endnu bedre i 2017.

SKODA HADERSLEV
Centrum Biler Tlf. 74523323
VI ER TIL AT HANDLE MED !!
www.nottelmann.dk



Stævner der kan have interesse

19. og 20. august: **DM-mellem** og **MIDGÅRDSORMEN** (muligvis klubtur!) <http://www.xn--oksor-zua.dk/dm2017>

26. og 27. august **JFM Stafet og Lang**
http://www.koldingorienteringsklub.dk/ny/index.php?option=com_sppagebuilder&view=page&id=6

30. august **Sønderjysk Mesterskab i Sprint**. I Sønderborg

3. september **Divisionsmatch 1. division** (Vigtig for klubben!)
<http://oksyd.dk/arrangementer/arr2017/roenshoved.html>

9. og 10. september **DM Stafet og Lang**. På Fyn <http://dm2017.9net.dk/>

17. september **MUNKEBJERG ØST** <http://ok-snab.dk/aktuelle-lob/1132-divisionsmatch-i-munkebjerg-ost-17-9-2017.html>

Mere info på: www.o-service.dk

Pokalen for sportslig, kammeratlig og energisk indsats 2016!

I HTF er der utrolig mange der laver en stor indsats uden for bestyrelsen.

De fortjener en pokal eller en stor hyldest.

I år har vi fundet 2 personer, som fortjener HTF-trofæet.

Bestyrelsen har vurderet, at årets modtagere for 2016 har gjort en meget stor og vital indsats for HTF, som er uundværlig, hvis vi fortsat skal være helt fremme i skoene med at arrangere de mange løb vi laver i HTF og ikke mindst vores mange trænings løb.

Inden jeg kommer ind på den nærmere begrundelse for tildeling af denne, vil jeg afsløre hvem årets modtagere bliver:

Det bliver for år 2016 ægteparret Mona og Keld Rasmussen

I har i den grad levet op til de 3 overskrifter for denne pokal, hvor I har ydet en SPORTSLIG, KAMMERATLIG og ENERGISK INDSATS for HTF!

Vores medlemmer sætter stor pris på jeres gæstfrihed når vi arrangerer terminslisteløb eller træningsløb med udgangspunkt fra jeres matrikel i syd kanten af Haraldsholm-skovene, hvor der altid er hjerterum i jeres maskinhal i tilfælde af dårligt vejr.

Da klubben var i knibe med en kortsupervisor og service af klubbetøj til vores medlemmer trådte I med det samme til, hvilket vi siger jer mange TAK for.

Da familien kom tilbage i orienteringssporten i HTF var det med fuld styrke efter, at I havde dyrket golfsporten i nogle år.

Keld kastede sig med det samme over korttegningen, hvor han introducerede den nyeste teknologi, således vi har fået et supergodt kort over Haraldsholm-skovene efter denne blev lemlæstet af orkanen ADAM den 3. december 1999. Nu er du i gang med opdateringen af Pamhule til Vikingedysten 2017.

I er begge nogle vi kan regne med, som officials ved alle vore arrangementer – lige fra DM til hjælp med NATURLØB i Dyrehaven med 500 skolebørn.

I er meget afholdt i HTF – altid hjælpsom – ydmyg – saglig – seriøs – akkurat og positiv TAK for dette Mona og Keld.

Vi håber, at I må have energi til at hjælpe HTF i mange år endnu!

Hjertelig TILLYKKE Mona og Keld med HTF-trofæet for 2016 - I har fortjent det!

Se udbuddet af træningsløb på klubbens hjemmeside

<http://www.okhtf.dk/>



Lisbeth Nørgaard Callesen



Jeg begyndte at løbe o-løb for knap 3 år siden og det går vist meget godt ☺

Jeg bor udenfor Sommersted på et landbrug med udsigt til Revsø Skov, sammen med Peter og børnene Nikolaj og Astrid, Astrid som også løber o-løb. Herhjemme står jeg for bogføring i landbruget. Fritiden bruges ud over løb, også på hestene, som tæller 4 stk. (heste/ponyer).

Arbejdsmæssigt er jeg uddannet indenfor offentlig administration og har gennem de sidste 15,5 år haft min daglige gang hos Tolden i Padborg, kun afbrudt af 2 år, hvor jeg var sekretær hos Naturstyrelsen og arbejdede i Lindet Skov. Her arbejdede jeg med alt fra post, journal, regnskab, indkøb og meget mere.

Mvh Lisbeth



Hennings Hvidevareservice

Salg, reparationer og udlejning til Danmarks billigste priser

Tågerupvej 41 . Postboks 5 . Stepping . 6070 Christiansfeld
Tlf. 74 50 40 50 . Biltlf. 30 74 35 63

*Egen produktion af letvægts alu- poststativer,
*Fastpost stolper i egetræ og trykimpregneret træ

*Plasttømmer, manillamærker, kontrollkort, stiftklammer, o-skærme,
* T-shirts, fleece jakker, rygsække, kasketter

se også www.etiming.dk

Vi er klar med tidstagning til enhver form for løb.....



Løbs numre i riv og vandfast papir

O-løbshæfter, lærebøger, tekniktræningsbøger

Information fra kasseren.

Hvis man vil, så må man meget gerne indbetale **mere** end det skyldige beløb. Så har man noget til gode, når man tilmelder sig nye løb eller køber løbebluser mm..

Husk stadig at påføre jeres medlems / kundenr. på indbetalingen, som står i øverst højre hjørne af fakturaen.

Bank kontonr.: 9737 1617907.

Mange hilsner fra
Inge Grarup, kassere.

Redaktørens side



Nu har jeg lavet et nyt klubblad og jeg håber indholdet stadig er af interesse.

Klubbladet vil ikke kunne konkurrere med Facebook og internet om de seneste nyheder. Redaktionens arbejdstid og udsendelses frekvens umuliggøre at være "up to date".

Men redaktionen vil meget gerne have jeres egne historier om jeres fantastiske oplevelser, til videre formidling til medlemmerne.



Så har i en historie om et andet i føler skal trykkes, send mig en Word-fil eller billede-fil, husk at et billed siger lige så meget som 1000 ord!!, på e-mail: sfbertelsen@gmail.com hvis i har noget til bladet.

Brug klubbens sponsorer De støtter os

Portugal 25-28/2 2017

Igen i år var der deltagelse fra HTF i Portugal "O" Meeting, der fandt sted i området ved Crato og Portalegre med natsprint i byen Alter Do Chão i det midt/østlige af Portugal.

6 løbere og 1 turist deltog i strabadserne, som var : Ingelise & Arne, Tove & Peter, Søren D, Lars og undertegnede. Hotellet vi havde booket, lå lidt nord for Crato i en stille, lille idyllisk by kaldet Vale dó Peso. Det plejer ikke at have gæster i februar måned, og var kun åbent pga løbet, så de arbejdede på højtryk for at gøre klar til vi kom. Et par gange passerede vi hotellet før vi endelig bankede på den låste dør, hvor der desuden stod turistbureau, ja hvem kunne vide at det også lå der. Vi kom 2 timer for tidligt, men blev dog lukket ind og vist op på et ganske udmærket værelse.



1 og 2 etape havde samme stævneplads. Starten på 1 etape mellem distancen lå 1750 m væk, og mål var 600 m fra stævnepladsen, så man var varm da men endelig nåede derud i det dejlige solskinsvejr. Terrænet var som det plejer dernede, stenet og klippefyldt, meget få stier, spredt bevoksning, græs i bunden og oliventræer og selvfølgelig bakkerne. Alle mand kom igennem, nogen bedre end andre, Søren bedst kun 8 min efter v, Arne og Peter 15 og 17 min efter Søren. Tove der var med for første gang i

Portugal, klarede også på sin bane. Samme aften var natsprint i byen Alter Do Chão, Tove og jeg stillede Søren trak sig da ville spare benene

de næste løb. Tove fik en fornem 4 plads kun 1.40 efter vinderen. Jeg overså en post på et langstræk, og opdagede det først i mål, så æv æv.

etape. lang distance da lå starten lige oven for målet, der var en flot udsigt ud over "stepperne" og løbsområdet, der igen var godt kuperet, mente slugter udløbere og lidt klipper. Et område med stejle skrænter omkring et åløb, der voldte en del problemer herrerne, jeg nåede ikke derop, men det så da spændende ud. :) og vejret viste sig fra sin gode side den dag.

De løb 6.1 km, bedst var Arne på 22 p, 9 min efter vinderen, de andre 18 og 20 min efter Arne. Tove nr 11, 7 min efter v. Ingelise og jeg overlevede også denne dag .



sig
der
op,
han
til
min
2
og
og
for



Etape 3, mellem distance lå syd for Portalegre i et meget detaljeret og svært terræn, hvilket nogle måtte sande. Her var Arne bedst med Peter og Søren længere nede på listen. Tove blev nr 12, Ingelise kom også igennem hendes svære bane. Jeg fandt alle de svære poster med lethed, og så bommede jeg de lette til sidst.

4 og sidste etape igen lang distance, var løbsområdet øst for målområdet, for mit vedkommende. Herrerne var også over i den vestlige del fra dagen før, hvilket ikke var succes for alle. Arne kom bedst igennem, med Søren lidt længere nede, Peter havde fået nok af Portugal og det meget mudrede opløb, (samme som dagen før, men nu dybere og mere våd) valgte sidste halvdel af banen fra. Tove blev nr 4, flot Tove, Ingelise kom helskindet igennem, og jeg overlevede også. Det samlede resultat gav fl. placeringer. Ingelise nr 49, Tove nr 6, mig nr 39, Arne nr 41,

Søren nr 52, Peter nr 77.

De sidste 2 dage havde vejret slået om til lidt lavere temperaturer, så det var på tide at komme videre.

Arne, Ingelise, Tove og Peter tog ned til Algarve kysten for at rekreere og nyde vejret og lege turister. Søren tog en dag mere i Portugal inden han fløj hjem til Guri.lars og jeg tog til Porto for at opleve byen og portvinshusene, hvilket var en oplevelse der varmt kan anbefales.

Vi mødtes 4 dage senere i Lissabon til sightseeing inden turen gik hjem til Dk.

Lise



Se udbuddet af træningsløb på klubbens hjemmeside

<http://www.okhtf.dk/>



Et minde fra dengang Dansk Orientering fik sin første VM – medalje.

Frisør
Kirsten Blicher-Nielsen
 74 50 74 79
 Bøgevej 11
 Hammelev



Tirsdag - Onsdag: 8.00 - 12.00 | Torsdag - Fredag: 8.00 - 19.00 | Lørdag 7.00 - 12.00


O-Butikken

Din specialbutik med udstyr
 til orienteringsløb.

Tlf. 29 700 123
 e-mail: kontakt@o-butikken.dk

O-butikken.dk

