



Instruktion for træningsløb onsdag den 27. maj 2020 i tidsrummet 16.30 – 20.00

Da der, som alle ved, er COVID-19 restriktioner fra myndighederne skal disse overholdes. Berøring af posterne er ikke nødvendig.

Kort: Haderslev Centrum 1:4.000, Ækvidistance 2,5 m, 2018. Kort udleveres ved start.

Terrænet: Haderslev Centrum er typisk by orientering med en snert af parkorientering. Hovedparten af banerne kommer til at være i bymæssigt område. Banelæggerne har tænkt vejvalgmuligheder ind i løbet.

Da løbet foregår sidst på dagen, forventes der ikke at være så mange mennesker i byen og afstandskravene kan overholdes. Banerne er ligeledes lavet, så de ikke har samme forløb rundt i byen.

Start: P-plads ved dammen i Haderslev – Damkiosken.

Posterne: Vil være markeret med en slags minestrimmel med orange/hvid klister postskærm, på klæbet postnummer. Se billede nedenunder.

Postbeskrivelse: Postbeskrivelser er trykt på løbskortet.

Tidstagning: Ingen, men man kan lægge sin egen tid ud på O-Track for sammenligning. Banelæggeren vil være til stede under hele arrangementet og sørge for at udlevere kort. Hun vil ligeledes sørge for, at afstandskravene bliver overholdt og at der ikke er samlet mere end 10 personer af gangen ved start/mål.

Betaling: Da DOF ikke får nogle startafgifter, blandt andet til forbundets drift, kan man frivilligt donere et beløb på Mobilpay, nummer: 269030, som "Startafgift", beløbet går ubeskåret til DOF. Detaljerne er trykt på løbskortet.

Håber I alle får en god tur i byen.

