

O-Hilsen

Fra Fuerteventura

Vi har nu haft den første uge med fint vejr og fire gode løb. Det har været rigtigt hyggeligt, med fællesspisning, løb og minigolf. Benene er godt ømme, men allerede i morgen, lørdag den 27. Nov. skal vi selvfølgelig til træningsløb, hvor temaet er kurvetræning, se illustration.

Mange hilsner til klubbens medlemmer,
Mona og Keld

